

ケア集団ハートビート主催

## 連続講座 1

# 看取りと死別と支えあい ～地域で健やかに暮らし続けるために～

大切な人を看取ること。大切な人と死別すること。こうした体験は、私たちに大きな困難をもたらします。それでも、住み慣れたこの地域で健やかに暮らしつづけるには、どうすればよいのでしょうか。

ケア集団ハートビートは、地域の人びとによる支えあいが大切だと考えます。この連続講座（全3回）では、冊子『大切な人を亡くしたとき～長野県・中信地方版』をテキストに、看取りや死別に関わる仕事をしている方にお話をうかがい、地域での支えあいについて考えます。

日時/内容	第1回	2015年11月18日（水）	午後6時30分～8時00分
		市民団体代表／僧侶の立場から	
		飯島恵道さん（ケア集団ハートビート代表、東昌寺住職）	
	第2回	2015年12月16日（水）	午後6時30分～8時00分
		緩和ケア医の立場から	
		平方眞さん（愛和病院副院長）	
	第3回	2016年1月27日（水）	午後6時30分～8時00分
		いのちの電話の現場を知る立場から	
		百瀬丘さん（長野いのちの電話松本分室戸締役雑用係）	

場所 東昌寺（松本市白板1-1-2）※駐車場はありません。

テキスト 『大切な人を亡くしたとき～長野県・中信地方版～』

費用 参加費1回 500円（全3回参加で1,500円）  
テキスト代1冊 500円（すでにお持ちの方は購入不要です）  
※参加費などは当日会場でお支払ください。

定員 30名

参加申込 メールかファックスでお申込みください。

- ①氏名、②住所、③連絡先（メールアドレス、電話番号など）、
- ④テキストをお持ちかどうか、をお知らせください。

※全3回出席された方には、終了証を発行します。

申込・問合せ メール hbshinshu@gmail.com  
FAX/電話 0263-37-2369（信大山崎研究室）  
※なるべくメールかFAXでお願いします。