

ケア集団ハートビート主催

連続講座 3

看取りと死別と支えあい ～地域で健やかに暮らし続けるために～

大切な人を看取ること。大切な人と死別すること。こうした体験は、私たちに大きな困難をもたらします。それでも、住み慣れたこの地域で健やかに暮らしつつ続けるには、どうすればよいのでしょうか。

ケア集団ハートビートは、地域の人びとによる支えあいが大切だと考えます。2015年度から始まったこの連続講座（全3回）では、信州内外で看取りや死別にかかわる活動や研究をしている方にお話をうかがい、地域での支えあいについて考えます。

日時/内容	第1回	2018年1月27日（土）	午後1時00分～3時00分
		上田・生と死を考える会の活動	
		小高康正さん、横関祐子さん、森川めぐみさん	
			（上田・生と死を考える会）
	第2回	2018年2月6日（火）	午後6時00分～8時00分
		葬儀から学ぶ、これからの生き方	
		石川修平さん（長野エコープサプライセレモニー事業部）	
	第3回	2018年2月17日（土）	午後1時00分～3時00分
		大切な人と共に生きる～再び会える時まで～	
		竹内香さん	
			（がん患者の家族と遺族のためのサロン「ふらっと」）

場所 東昌寺（松本市白板1-1-2）⇒第1回・3回
松本市市民活動サポートセンター（松本市大手3-8-13）⇒第2回
※駐車場は近隣の市営駐車場などをご利用ください。

費用 参加費1回 1,000円（全3回参加で3,000円）

定員 30名

参加申込 メールかファックスでお申込みください。

①氏名、②住所、③連絡先（メールアドレス、電話番号など）、
をお知らせください。

※ 全3回出席された方には、終了証を発行します。

申込・問合せ メール hbshinshu@gmail.com
FAX/電話 0263-37-2369（信州大学山崎浩司研究室）
※なるべくメールかFAXでお願いします。