

# A MUDANÇA QUE FAZ A DIFERENÇA

## Relatório de Atividades 2018



### Carta para a Participação Pública em Saúde

O ano de 2018 termina com um total de 101 organizações da sociedade civil a firmarem o compromisso com a **Carta para a Participação Pública em Saúde**.

Para além da divulgação da Carta e das novas organizações signatárias, através da página [www.participacaosaude.com](http://www.participacaosaude.com), do **Facebook** e por e-mail, distribuámos centenas de exemplares em papel, incluindo a **versão em Inglês**.



### Petição à Assembleia da República

A 29 de março de 2018, entregámos na Assembleia da República a **Petição** pela Carta para a Participação Pública em Saúde, com mais de 4000 assinaturas.

No seguimento, fomos ouvidos em sede de audição na Comissão Parlamentar de Saúde e recebidos em audiência pelos partidos com assento na Comissão e também pelo anterior e pela atual titular do Ministério da Saúde, procurando sensibilizá-los para a necessidade de promover a participação pública em saúde e para a Assembleia da República legislar sobre esta matéria.

### CAPACITAR+

Em parceria com a Administração Central dos Sistemas de Saúde (ACSS), a Câmara Municipal de Lisboa (CML), a Comissão de Acesso aos Documentos Administrativos (CADA), os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS), a Entidade Reguladora da Saúde (ERS) e vários peritos na área da saúde, realizámos 6 workshops:



- Cuidados de saúde no SNS: livre acesso e circulação de pessoas
- +Participação na prática: metodologias e ferramentas úteis
- Informação sobre a nossa saúde: acesso e proteção de dados
- A decisão nas unidades de saúde: financiamento, gestão e participação
- Os 3 E's da economia da saúde: equidade, eficiência e escolhas
- Direitos e deveres na saúde: cidadãos, prestadores e ERS

Fizemos também uma **visita a uma fábrica de medicamentos**.



## Participação institucional

O MAIS PARTICIPAÇÃO melhor saúde representa, desde 2017, o GAT – Grupo de Ativistas em Tratamentos no [Conselho Nacional de Saúde](#) (5 reuniões plenárias, grupo de trabalho Gerações Mais Saudáveis e II Fórum CNS).



Em 2018, o MAIS PARTICIPAÇÃO melhor saúde esteve também representado na [Comissão de Revisão da Lei de Bases da Saúde](#) e no projeto [3F – Financiamento, Fórmula para o Futuro: Saúde, uma Prioridade](#), promovido pela Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares (APAH).



Participámos ainda em dois outros importantes processos de tomada de decisão a nível político e institucional: audição (26/jul) no âmbito da Comissão para o Livro Branco sobre o tema “Presente e Futuro do Serviço Nacional de Saúde” e a reunião (19/nov) organizada pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), no âmbito da elaboração de orientações estratégicas para o Plano Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.

No âmbito da visita de autarcas da Confederação de Municípios do Brasil, com o intuito de promover o intercâmbio de

experiências na área da saúde, participámos na reunião organizada pelo Centro de Estudos Sociais (CES) da Universidade de Coimbra, que decorreu no pólo do CES em Lisboa.

No âmbito do Projeto INCLUIR do INFARMED, frequentámos a Formação para Capacitação em Avaliação de Tecnologias de Saúde (16 e 23/nov), organizada pela Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP) da Universidade Nova de Lisboa

Colaborámos também com a Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, no âmbito do [concurso de Planos de Marketing para ONG's](#).

Integramos ainda a equipa promotora da proposta [Fruta Boa no Trabalho](#), a concurso na 2.ª edição do [Orçamento Participativo Portugal](#) e em ações de promoção da proposta.



Ao longo de todo o ano, para além do contato regular com as associações que integram o grupo de trabalho e as demais organizações signatárias da [Carta para a Participação Pública em Saúde](#), realizámos duas reuniões plenárias (8/mar e 21/jun), a última das quais aberta ao público em geral.

## Comunicações públicas

- 27-fev | Santos, M. Debate. Apresentação pública do projeto “A Minha Saúde, a Minha Comunidade”, promovido pela Deco Proteste e a Associação Nacional da Unidades de Saúde Familiares (USF-AN)
- 28-fev | Crisóstomo, S. [Cuidar em Casa – o papel dos utentes e das suas famílias](#).

## SNS Jornadas Hospitalares 2018: Boas Práticas em Saúde

- 6-mar | Santos, M. Comentadora. Reunião "Desafios em saúde: do financiamento à mudança de paradigma" Conferência/Debate "O desafio da Diabetes e Alimentação Saudável", promovida pela Revista Portuguesa de Farmacoterapia
- 20-mar | Crisóstomo, S. SNS. Sem Papel. Impacto da desmaterialização no Ministério da Saúde. Portugal eHealth Summit 2018
- 10-abr | Santos, M. Perspetiva das pessoas com doença. Conferência/Debate "O desafio da Diabetes e Alimentação Saudável", promovida pela APRE! – Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados
- 19-abr | Crisóstomo, S. Participação dos Doentes e dos Cidadãos na Decisão em Saúde. VII Reunião Anual da Revista Portuguesa de Farmacoterapia
- 5-mai | Ponte, D. V. Importância da Participação em Saúde. Programa de Capacitação das Associações de Doentes do Centro de Genética Preditiva e Preventiva do Instituto de Biologia Molecular e Celular
- 18-mai | Crisóstomo, S. Participação dos Cidadãos e Literacia em Saúde. Projetos e Testemunhos. III Congresso SNS: Património de Todos
- 11-mai | Santos, M. & Crisóstomo, S. MORE PARTICIPATION better health - 2 years of public participation in Portugal. Programa de Intercâmbio HOPE (European Hospital and Healthcare Federation)
- 22-mai | Santos, M. Como promover a participação dos/as utentes? Jornadas USF Marginal: Cidadania para a Saúde / Saúde para a Cidadania
- 22-mai | Crisóstomo, S. Sessão de Apresentação "Projeto MAIS PARTICIPAÇÃO melhor saúde". Associação Voluntariado e Acção Social do Entroncamento
- 26/mai | Santos, M. SNS do Futuro. 10.º Encontro Nacional das USF
- 3-set | Crisóstomo, S. Transforming outcomes on the patient level: Meeting the personal health challenges. 78th FIP World Congress of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences
- 21-set | Crisóstomo, S. Papel dos Cidadãos, direitos e deveres. Comentário. A Saúde e o Estado: O SNS aos 40 anos.
- 27-set | Mateus, C., Crisóstomo, S. & Santos, M. Stakeholders' views on public involvement in policy making in Portugal. 27th Congress of the European Association of Hospital Managers
- 13-out | Crisóstomo, S. Participação dos Doentes nas Políticas de Saúde – acesso a consultas no SNS. Mesa Redonda / Debate. 14.º Encontro Nacional da PSO Portugal
- 18-out | Santos, M. Participação cidadã para a Saúde. 3ªs Jornadas Conjuntas, ACES | Câmara Municipal | Hospital, Cascais
- 14-nov | Matos, A. R., Santos, M. & Crisóstomo, S. Da insatisfação coletiva à participação pública na saúde: como transformar "mais participação em melhor saúde"? Seminário Internacional: Participação Política: modalidades e perspectivas
- 16-nov | Crisóstomo, S. O Cidadão e o desafio da liberdade de escolha. Fórum do Medicamento "Financiamento e Equidade para um SNS Sustentável"
- 27-nov | Crisóstomo, S. Participação Pública em Saúde: Portugal. Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas
- 7-dez | Santos, M. Envolvimento da Comunidade em Políticas Públicas. 10º Encontro Nacional de Médicos Internos de Saúde Pública
- 13-dez | Laetitia. Conferência – Mais Participação, Melhor Saúde: partilha de uma experiência. Campanha: Segurança do Doente
- Vieira Pinto, T., Rodrigues, J., Santos, M., Crisóstomo, S. & Biscaia, A. Does the citizen voice really matter? Public participation in health in Portugal and other European countries. 2018 EFPC Conference "Vulnerability and

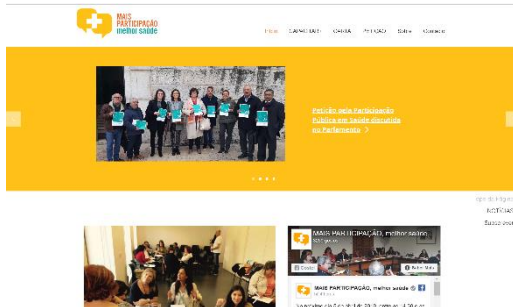
Compassion: The role of Primary Care in Europe. How to overcome the austerity period?"

### Publicações

- Crisóstomo, S. & Santos, M. Participação pública na saúde: das ideias à ação em Portugal. Revista Crítica de Ciências Sociais. 117, 167-186
- Crisóstomo, S. Comentário: um SNS mais participado e centrado nas pessoas. In A saúde e o estado: o SNS aos 40 anos. (pp. 117-122). Coimbra: Almedina
- Crisóstomo, S. Projeto "MAIS PARTICIPAÇÃO melhor saúde" dá voz ao cidadão. Psoríase. 2, 17
- Crisóstomo, S. Participação Pública em Saúde. O que mudará na Lei de Bases da Saúde. Revista O Hospital. 18, 14-15

### Website e Facebook

O website [www.participacaoasaude.com](http://www.participacaoasaude.com), continua a funcionar como ferramenta de promoção da Carta para a Participação Pública em Saúde e de suporte ao programa CAPACITAR+, nomeadamente, para divulgação dos workshops e respetivos materiais informativos e formativos.



No **Facebook**, para além de continuarmos a apostar na divulgação das atividades do MAIS PARTICIPAÇÃO melhor saúde, oportunidades de participação pública e informação sobre os direitos das pessoas em contactos de saúde, lançámos as "Notas no Caderno da Participação", testemunhos, em formato texto ou vídeo, sobre participação em saúde que pretendem trazer pensamento crítico sobre a saúde que é de

todos/as. De entre os/as colaboradores/as encontram-se:

- Giovanni Allegretti, investigador sénior do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra
- Helena Pereira de Melo, Professora da Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa
- Isabel do Carmo, médica endocrinologista e signatária da Carta para a Participação Pública em Saúde
- Marco Gonçalves, médico psiquiatra do Hospital Júlio de Matos
- Sofia Crisóstomo, co-coordenadora do MAIS PARTICIPAÇÃO melhor saúde



Av. de Paris, 4 - 1.º dto, 1000-228 Lisboa  
Tel. 210 967 626 | 966 485 653 | 968 362 738  
[mais.participacao@gatportugal.org](mailto:mais.participacao@gatportugal.org)

[www.participacaoasaude.com](http://www.participacaoasaude.com)  
[www.facebook.com/participacaoasaude](https://www.facebook.com/participacaoasaude)

*O GAT – Grupo de Ativistas em Tratamentos, promotor deste projeto, é uma IPSS, registada com o nº 11/04 no Livro nº 2 das Instituições com Fins de Saúde*