



# **Cultiver les habitudes de cœur**

**Principes fondamentaux  
d'une vie disciplinée**

**JEFF REED**

**Une étude de la Bible  
en groupe de discussion**

La présente édition est le fruit d'une entente contractuelle avec  
The Center for C-BTE Resources, B.P. 1085, Ames, IA 50014-1085.

Édition originale anglaise publiée par LearnCorp Resources sous le titre *Building For Future Generations*, par  
Jeff Reed. © LearnCorp Resources 1998.

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire, de numériser pour fin d'archivage ou de diffuser sous  
quelque forme que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre) le matériel de  
cette publication, sauf lorsqu'il s'agit de brèves citations dans des articles de recherche, sans la permission  
de C-BTE.

Édition en langue française : ITEA

À moins d'avis contraire, les citations des Écritures sont tirées de la  
*Bible du Semeur*.

Graphisme et couverture originale : Bill Thielker

Révision par : Aptitude – 20 rue Scheiterberg – F-67290 Rosteig

Reprise par : BLF Europe– Rue de Maubeuge – F-59164 Marpent

Composition, mise en page et impression par nos soins.

Dépôt légal 3e trimestre 2003

ISBN 2-9510874-9-7

Version 2.3b – Octobre 2016

# Sommaire

---

<i>Préface : une histoire vivante</i> .....	i
<i>La collection « Principes fondamentaux »</i> .....	iii
INTRODUCTION	
<b><i>Cultiver les habitudes de cœur</i></b> .....	1
VOLET 1	
<b><i>Le Christ qui habite en notre cœur</i></b> .....	5
VOLET 2	
<b><i>Cultiver de saines habitudes dans sa vie</i></b> .....	15
VOLET 3	
<b><i>Cultiver de saines habitudes dans son foyer</i></b> .....	25
VOLET 4	
<b><i>Cultiver de saines habitudes dans la famille de l'Église</i></b> .....	35
VOLET 5	
<b><i>Cultiver de saines habitudes dans le travail</i></b> .....	47
VOLET 6	
<b><i>Remodeler sa vie</i></b> .....	59
<i>Lexique des termes et concepts bibliques clés</i> .....	65
<i>Pour approfondir le thème</i> .....	69
<i>Pour continuer votre formation</i> .....	71
<i>Pour faire connaissance avec la formation théologique dite « ecclésiocentrique » : le C-BTE</i> .....	73



## Introduction

# Cultiver les habitudes de cœur

---

Un des livres les plus importants des vingt dernières années sur la culture nord-américaine s'intitule *Habits of the Heart : Individualism and Commitment in American Life* (Habitudes du cœur : Individualisme et engagement en Amérique). Ce livre a provoqué un énorme débat autant chez les érudits que dans la population en général. Son message central se résume à ceci : L'individualisme a causé une telle érosion des disciplines de la vie collective et de l'engagement social que le maintien d'une culture saine et unifiée est grandement en péril. Les « habitudes du cœur », raisonnent-ils, sont une série de règles de conduite qui transcendent largement le cadre du développement individuel ; elles incluent un ensemble de règles de comportement à l'intention de la famille et de la collectivité. Cependant, ces « habitudes du cœur » familiales et communautaires deviennent de plus en plus étrangères au Nord-Américain moyen qui poursuit des buts égoïstes et individualistes. Bien que cette analyse sociologique et culturelle fournisse des données appréciables, elle est loin de pourvoir aux réponses exhaustives que nous avons à portée de main, en tant que disciples de Jésus-Christ.

Toutefois, il semble que le christianisme de l'Occident ait succombé lui aussi à l'esprit individualiste. Une partie importante du matériel de formation de disciples dont nous disposons aujourd'hui met l'accent sur l'individu, tout en négligeant les dimensions familiales et collectives. Nous sommes appelés à passer du temps avec Dieu – nous parlons de prendre du temps dans la Parole, de culte personnel, etc. – ce qui exige un niveau assez élevé de discipline. Pourtant, il n'y a presque jamais d'autres domaines de notre vie où nos *habitudes* (règles de vie) sont remises en question ou même abordées. Et il est encore plus rare d'y trouver une exhortation à développer un ensemble intégré d'habitudes individuelles, familiales, ecclésiales et professionnelles. Nous donnons la priorité à nos objectifs personnels, à notre façon individuelle de vivre la spiritualité, au détriment des aspects qui concernent la vie familiale et communautaire.

Dans ce livret, nous allons traiter la question des « habitudes du cœur » d'une manière radicalement différente. L'intention de Dieu pour notre vie n'est pas qu'elle se résume à un ensemble de règles de vie quotidienne de nature individualiste, mais qu'elle prenne une direction qui s'inspire de la vie familiale et communautaire. Nous ne sommes pas appelés à comprendre la Parole en solitaire mais à y incorporer les disciplines de tous les domaines de notre vie. Dieu, dans sa sagesse, a voulu que ces habitudes soient des guides pour que le Christ, dans toute sa plénitude, puisse habiter dans notre cœur. En conséquence, notre vie sera transformée par l'appel qui nous est lancé.

Dans le premier volet, notre sujet d'étude portera sur le fait que le Christ habite en nous. Nous tenterons d'élargir notre compréhension de cette grande vérité, avec le désir que notre cœur soit fermement enraciné dans la foi. Les volets suivants seront consacrés aux habitudes du cœur qu'il nous faut cultiver dans chaque domaine de notre vie. Dans le deuxième volet, nous porterons spécialement notre attention aux habitudes qui concernent notre vie personnelle. Ces habitudes sont liées à notre croissance personnelle dans la foi et dans notre relation avec Dieu. Elles sont les ingrédients essentiels du progrès vers la maturité en Christ. Malheureusement, quand elles se développent en dehors du contexte des disciplines familiales et communautaires, elles sont profondément faussées. Ainsi, dans le troisième volet, nous insisterons sur l'importance de cultiver ces habitudes au sein de notre famille. Ces règles de vie sont essentielles pour être en mesure de transmettre sa foi à ses enfants. Elles le sont aussi pour avoir un mariage solide, fondé sur les principes bibliques et pour constituer un héritage pour les générations à venir. Dans le quatrième volet, nous nous intéresserons à cultiver ces habitudes dans la famille de l'Église, habitudes qui sont nécessaires au développement d'une foi mature et saine. Bon nombre de chrétiens sincères n'arrivent pas à être adéquatement et fondamentalement établis dans leur foi. Cela s'explique en partie par le fait qu'ils négligent d'acquérir ces habitudes propres à la communauté familiale qu'est l'Église locale. Finalement, dans le cinquième volet, nous porterons notre attention sur ce nous appelons les habitudes de la vie professionnelle – des règles de vie qui permettront à notre foi de toucher profondément notre vie quotidienne et celle du monde qui nous entoure. En vérité, développer des habitudes de vie significatives, intégrées à notre vie journalière, n'est rien de plus que de soumettre chaque domaine de notre vie à la discipline – la discipline qui sied à un disciple de Jésus-Christ.

Comme dans tous les autres livrets, le but du sixième volet est de faire une synthèse de ces enseignements. Cette démarche s'avère spécialement utile dans le présent livret. En effet, sa vocation première est nous amener à adopter une série d'habitudes de vie. Il vise à nous permettre d'intégrer au plus profond de notre cœur les enseignements des trois premiers livrets. Ceci nous permettra de saisir pleinement le plan merveilleux de Dieu pour notre vie et notre famille. Ainsi nous vivrons pleinement ! Le grand objectif du sixième volet est de nous permettre d'intégrer toutes les vérités étudiées dans les premiers livrets de la Série *Bases de la Foi* des *Principes fondamentaux*.

Entreprenez donc ce travail si important : cultiver pour la suite de notre vie une série d'habitudes du cœur, afin que nous puissions être fermement établis dans notre foi. Nous serons également transformés dans notre être intérieur afin que nous puissions pleinement saisir, avec ceux qui nous entourent, « la largeur, la longueur, la hauteur et la profondeur » de l'amour du Christ et son plan pour toutes les générations.





# Le Christ qui habite en notre cœur

---

Grâce à l'étude des premiers livrets de cette série, nous comprenons maintenant la nature des principes fondamentaux de notre foi. Comment nous assurer que cette connaissance nouvelle passe de notre tête à notre cœur ? De toute évidence, il ne suffit pas de saisir intellectuellement les fondements de notre foi et l'ensemble du plan de Dieu. Il faut que cela pénètre profondément en notre cœur et commence à transformer toutes les facettes de notre vie. Nous devons saisir de plus en plus ce que le fait d'être un chrétien – un disciple – veut dire réellement et laisser peu à peu cette réalité teinter nos moindres désirs. Dans Éphésiens 3.14-21, c'est à cela que se résume l'essentiel de la prière que Paul adresse à Dieu pour l'Église d'Éphèse. Il prie afin que tout ce qui se rattache au plan admirable de Dieu pour leurs vies puisse habiter leurs cœurs. Et qu'en conséquence, ils puissent comprendre toutes les dimensions de ce que Dieu a en réserve pour eux. Examinons ce passage pour découvrir comment la foi peut s'enraciner davantage dans notre cœur.



## Étudier les Écritures

---

**LISEZ ÉPHESIENS 3.14-21**

**REFLECHISSEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES**

1. En quoi consiste exactement la prière de Paul pour l'Église d'Éphèse ?
2. Que voulait-il que les chrétiens d'Éphèse comprennent ? Quel résultat espérait-il de cette compréhension globale ?
3. Dans ce contexte, quel est le sens des mots « Que le Christ habite dans votre cœur » ?

4. À votre avis, quelle importance Paul accordait-il à la prière dans le processus d'enracinement solide des chrétiens dans la foi ?

### RESUMEZ L'ENSEIGNEMENT CENTRAL DU PASSAGE

Rédigez vos conclusions sous la forme d'un paragraphe, d'un schéma, d'une série de notes ou d'un tableau – choisissez le mode de communication qui vous est le plus naturel. Prenez soin de commenter la liste des tâches de Paul et ce qui, au juste, a été révélé à l'Église d'Éphèse.

Enseignement fondamental d'Éphésiens 3.14-21 :

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## Consulter les commentaires

---

Les commentaires ci-après ont pour objectif de vous aider à mieux comprendre le passage et de vous inciter à réfléchir aux implications de l'enseignement.

### LISEZ CE BREF COMMENTAIRE D'ÉPHÉSIENS 3.14-21 ET REFLECHISSEZ A SON CONTENU

Il est important que nous comprenions les circonstances qui entourent la prière de Paul à l'intention de l'Église d'Éphèse. Il s'agit de la deuxième des deux prières importantes contenues dans cette lettre. Les deux prières

poursuivent des buts semblables et font toutes deux partie de la première section de la lettre. Examinées dans leur contexte, on découvre qu'elles sont complémentaires et disposées de façon quasi symétrique à l'intérieur de la section. Elles apparaissent dans la partie de la lettre où Paul décrit aux Éphésiens de façon plutôt exhaustive, leur vocation en tant que chrétiens : ce qui leur est arrivé en devenant chrétiens, ce que Dieu veut pour leur vie en général et un aperçu du plan admirable de Christ pour son Église.

Les deux prières, 1.15-23 et 3.14-21, dénotent un souci similaire. Paul voulait qu'ils saisissent pleinement ce qui leur était arrivé. Notez les phrases qu'il emploie, (version *Louis Segond*) :

- « ... un esprit de sagesse et de révélation, dans sa connaissance... » (1.17).
- « .. qu'il illumine les yeux de votre cœur... » (1.18).
- « .. en sorte que Christ habite dans vos cœurs par la foi... (afin que) vous puissiez comprendre avec tous les saints... » (3.17-18).

Au milieu d'une explication élaborée de ce que le Christ avait fait et de ce qu'il continue de faire dans le monde, Paul demande de façon très spécifique qu'ils aient de cela une compréhension claire, qui se situe au niveau du cœur. Notez que le mot « cœur » revient à deux reprises : les « yeux de votre cœur », et que le Christ « habite dans vos cœurs ». Mais il y rattache aussi des notions de connaissance, de compréhension, et d'*illumination*. Notez que lorsqu'il mentionne que le Christ habite dans leur cœur, il ne fait pas référence à une expérience surnaturelle, mais à une compréhension globale de la révélation – de l'enseignement, de la vérité – qui pénètre leur cœur et les submerge littéralement. Il s'agit là d'une transformation intérieure (de l'être intérieur, voir 3.16). Ce concept d'illumination est très différent de celui des religions orientales qui consiste à faire le vide absolu en soi pour être en mesure d'entrer en contact avec la création qui nous entoure. C'est totalement différent aussi du Siècle des lumières – l'ère dans l'histoire de notre société occidentale qui repose sur les découvertes scientifiques. Ce concept d'illumination diffère aussi des pratiques chrétiennes habituelles qui ont trait aux dévotions matinales. En fait, ce genre d'illumination est celui qui se produit quand un verset des Écritures nous parle « personnellement », bien que la révélation puisse s'éloigner considérablement de la pensée initiale de l'auteur.

Quel est l'aspect de la révélation dont parle Paul censé nous bouleverser ? Selon les chapitres 1, 2 et 3 d'Éphésiens, l'aspect spécifique de cette révélation concerne le plan extraordinaire que le Christ a établi pour toute l'éternité et dont nous faisons partie. Il construit son Église, son temple, et il

établira finalement son royaume. Toutes les véritables richesses de l'univers lui appartiennent, et nous en faisons dorénavant partie. Nos péchés sont pardonnés, et nous sommes dès à présent les héritiers de tout ce qui est à lui. C'est comme si nous étions à l'heure même, assis avec lui sur son trône. De plus, il nous a donné des œuvres utiles à accomplir pendant que nous sommes sur cette terre. Il va se servir de nos vies et de ses Églises pour mener ses desseins à bonne fin tout en construisant son Église.

Que veut dire alors être « illuminé » ? Comment cela se produit-il ? Quel rôle la prière y joue-t-elle ? Quel est le rôle de l'Esprit ? Quel est le but de la révélation en elle-même ? Le texte souligne de façon nette que cette illumination se produit à partir d'un contenu. Il s'agit d'une révélation, pas seulement d'une expérience. Ceux qui s'efforçaient d'enraciner fermement les croyants dans leur foi, priaient pour que ces derniers puissent réellement saisir ce qui leur était arrivé. Dans ce cas-ci, c'est Paul qui priait. Il apparaît aussi que l'Esprit de Dieu était à l'œuvre au niveau de leur cœur et de leur intelligence, les rendant aptes à comprendre la portée de ces vérités. Et il apparaît que la révélation, la prière de Paul et le travail de l'Esprit Saint, étaient destinés à subjuguier leur cœur par la réalité de tout ce que le Christ avait fait pour eux et continuait de faire pour eux, afin qu'il puisse habiter (rester à demeure) dans leur cœur (le noyau de l'être et des aspirations de tout être humain).

Ainsi, notre relation avec le Christ n'est pas avant tout une expérience personnelle qui s'appuie sur la pratique fidèle et journalière de nouvelles habitudes de vie. Il ne s'agit pas non plus d'une illumination quotidienne, presque mystique, provenant d'un verset des Écritures, qui dépendrait d'une discipline qu'on s'efforce de mettre en pratique pendant quelques minutes de façon régulière. Il s'agit avant tout d'un cœur bouleversé parce qu'il a compris ce que le Christ a fait et ce qu'il continue de faire, et qui s'applique par la suite à adopter des habitudes de vie sages et disciplinées en réponse à cette révélation. Ceci fait appel à un ensemble « d'habitudes du cœur » qui touche à toutes les dimensions de notre vie, ou au concept de marcher (version *Louis Segond*) selon l'expression que Paul utilise lorsqu'il fait une transition au verset 1 du chapitre 4. Il nous faut saisir la révélation du Christ dans son ensemble, et construire notre vie tout autour. Ces disciplines que nous appliquons à tous les domaines de notre vie sont ce que nous appelons les habitudes du cœur.

## LISEZ LES CITATIONS CLES ET PRENEZ LE TEMPS D'Y REFLECHIR

La citation qui suit provient du livre de Ray STEDMAN<sup>1</sup>, *Our riches in Christ* (Richesses en Christ), un ouvrage qui s'inspire d'une série de prédications faites par STEDMAN sur Éphésiens 1-3. STEDMAN a été l'un des écrivains et professeurs les plus influents à traiter du renouveau de l'Église durant les années soixante, soixante-dix et quatre-vingts. Son ouvrage qui a connu le plus de popularité, *Body Life* (Vie du corps) est maintenant un classique. La citation suivante commente Éphésiens 3.18.

Je veux souligner que nous ne sommes pas appelés à vivre dans l'isolement – c'est là notre problème – mais à entrer en relation les uns avec les autres, à « comprendre, avec tous ceux qui appartiennent à Dieu », et non à essayer de tirer les choses au clair par nous-mêmes... Lorsque nous commençons à entrer en relation et à partager les uns avec les autres, nous commençons à réaliser alors la hauteur et la profondeur et la longueur et la largeur.

Que veut-il dire ? Plusieurs ont fait de belles suggestions sur le sens de ces quatre dimensions. Quelques-uns y discernent la croix, avec sa hauteur, sa profondeur, sa longueur et sa largeur. D'autres y voient une description de l'amour de Dieu. Mais je crois qu'il s'agit de références à quelques-uns des points que Paul a déjà abordés dans sa lettre.

La *longueur* est ce qu'il appelle au chapitre premier « l'espérance à laquelle vous avez été appelés » (1.18) – cette espérance qui est née bien avant la fondation du monde, dans l'éternité passée, et qui s'étend sur tout ce qu'on peut mesurer en termes de temps jusqu'aux confins inaccessibles, infinis de l'éternité à venir. C'est là la longueur et l'étendue du programme de Dieu. Nous sommes emportés dans le courant de l'entreprise immense, cosmique de Dieu, de réunir toutes choses en Christ. C'est à cette espérance que nous sommes appelés.

La *largeur* fait référence à ce qu'il appelle « les richesses insondables du Christ » (3.8) qu'il annonce aux non-Juifs, c'est-à-dire le fait que les Juifs et les Gentils, fassent tous, au même titre, partie d'une seule Église, sans qu'on tienne compte des différences et sans qu'il y ait de divisions – les Noirs, les Blancs, les riches, les pauvres, les esclaves, les individus libres, les hommes, les femmes – cela importe peu. Ils sont tous un, ayant également part aux richesses de Jésus-Christ, grâce à la croix.

La *hauteur* indique où nous sommes en Christ – ressuscités pour siéger ensemble avec lui dans le monde céleste (2.6), bien au-dessus des

---

<sup>1</sup> Stedman (Ray C.), *Our Riches in Christ*, Grand Rapids, Michigan, Discovery House Publishers, 1998, p. 211-213. Tous droits réservés ; utilisé avec la permission de l'éditeur.





## Réfléchir aux implications

---

Lorsque nous venons d'apprendre quelque chose, il est facile d'être enthousiaste, sans pour autant saisir vraiment toute la portée de ce que nous avons appris. Quand cela se produit, il s'ensuit que cette nouvelle information n'aura pas sur notre vie l'impact qu'elle aurait pu avoir, et elle perdra la capacité de nous transformer. Paul a prié dans Éphésiens 3.14-21, que les Éphésiens puissent pleinement comprendre leur foi, et qu'en conséquence, le Christ, avec ses intentions et ses desseins, habite en leur cœur, faisant ainsi la conquête de leur vie et y allumant une passion dévorante. Quels sont les éléments impliqués dans cette entière compréhension ?

**Thème : Comprendre pleinement la foi**

**REFLECHISSEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES AVANT D'EN DISCUTER :**

1. Pourquoi est-il si important de comprendre pleinement notre foi ?
2. Quels signes pourraient nous indiquer que nous ne comprenons pas pleinement la foi qui nous habite ? Que les principes qui s'y rattachent ne produisent pas sur notre vie l'effet voulu ?
3. Quelles évidences naissantes pourraient confirmer que le Christ commence vraiment à habiter dans notre cœur ?
4. Quelle sorte d'habitudes de vie sont liées au processus de « comprendre, avec tous ceux qui appartiennent à Dieu », les dimensions profondes de notre nouvelle vie en Christ ? Quel rapport voyez-vous entre ces habitudes et « tous ceux qui appartiennent à Dieu » ?

Notez vos premières réponses aux questions avant d'en discuter :

---

---

---

---







## Appliquer les principes

---

Le moment est venu de réagir à ce que vous avez étudié et discuté. Prenez votre temps pour faire cette section.

### **REVEZ SUR LES TROIS PREMIERES ETAPES.**

À ce stade-ci des séries, il est très important d'évaluer l'influence que les principes fondamentaux exercent sur votre vie en général. Êtes-vous profondément touché et commencez-vous à comprendre l'importance incommensurable du travail de Dieu dans votre vie ? Cette réalité prend-elle de plus en plus de place dans votre cœur ?

### **DEVELOPPEZ UNE APPLICATION POUR VOTRE VIE.**

Complétez le projet qui vous a été assigné, et notez toute application additionnelle. Ce projet comporte deux aspects. Le premier consiste à rédiger une prière par rapport à votre vie, comme celle de Paul pour les Éphésiens. Demandez à Dieu qu'il vous donne une pleine compréhension de son appel et que le Christ puisse commencer à habiter dans votre cœur, c'est-à-dire que ses intentions et ses desseins deviennent le moteur de votre vie. Puis faites une liste des principales habitudes de vie – habitudes du cœur – que vous auriez besoin de développer afin de comprendre pleinement et d'intérioriser le plan du Christ pour votre vie.

Rédigez une prière personnelle pour votre vie qui s'inspire du modèle de Paul. Puis faites une liste des quelques habitudes du cœur que vous auriez besoin d'acquérir pour être en mesure d'avancer dans votre compréhension du Christ et de ses desseins :

---



---



---



---



---



---

