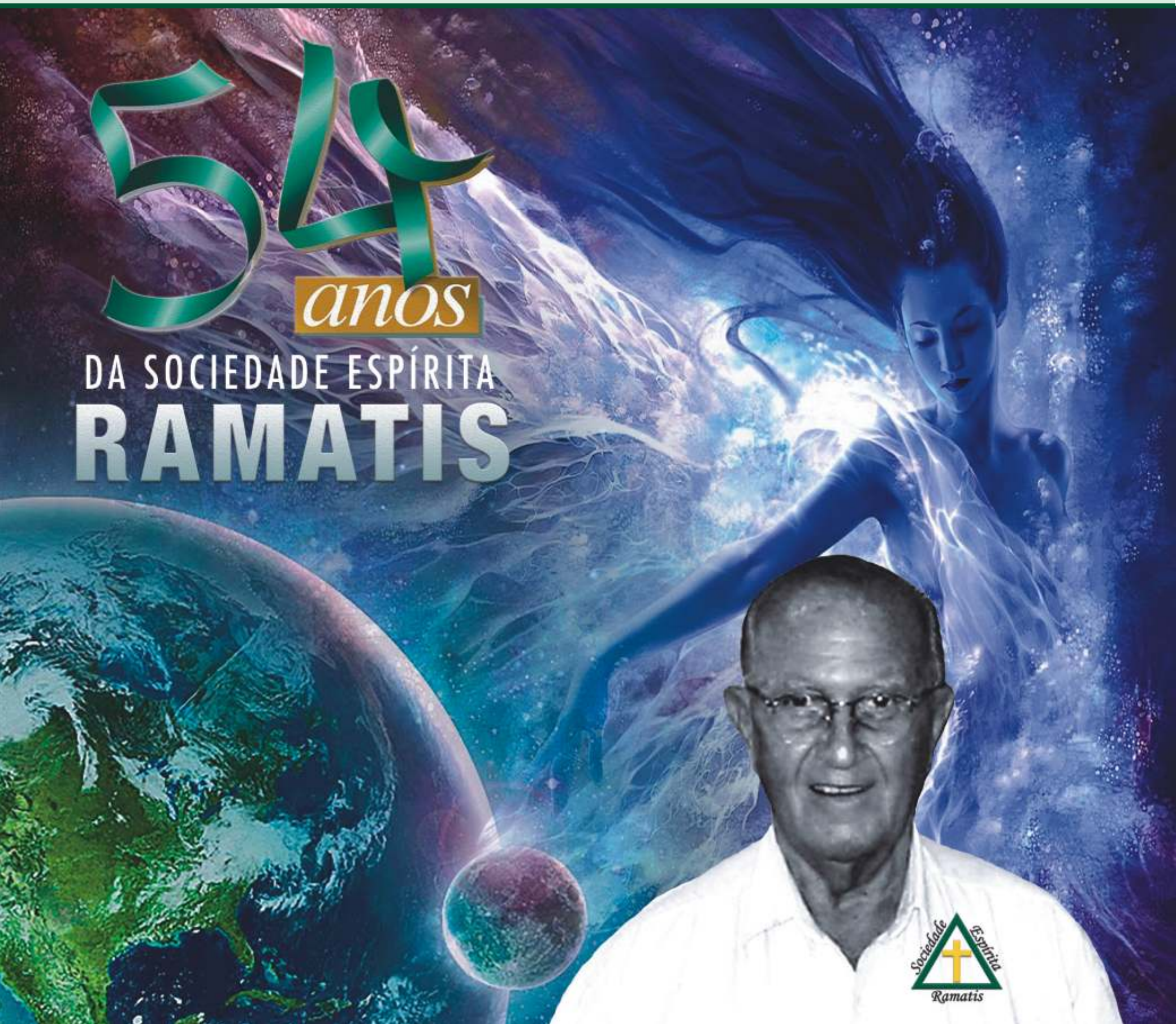


Jornal *Ramatis*

Jornal Bimestral da Sociedade Espírita Ramatis - Março / Abril de 2018 - Nº 83 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

54
anos
DA SOCIEDADE ESPÍRITA
RAMATIS



PALAVRAS DA PRESIDENTE

Meus irmãos, Salve!

Voltamos ao nosso trabalho, e todos nós que atuamos nesta Casa tão maravilhosa de amor e caridade, sabemos da nossa responsabilidade no atendimento a todos que aqui chegam em busca de um "socorro espiritual". Este ano, mais uma vez, estão programados alguns eventos como: peças espíritas de teatro, palestras, seminários, workshops, encontros de confraternização, etc. Sempre com o objetivo de passar conhecimentos que provocarão a tão falada "reforma íntima". Estamos juntos, e para caminhar ao encontro da LUZ, só precisam de estudo (leitura), fraternidade e muita determinação naquilo que se propuserem a fazer nesta "estrada florida que é o caminho da vida"! E aproveitando a oportunidade, transcrevo abaixo, um texto de Ramatis para nossa reflexão. Leiam com bastante atenção!

A sugestão imperativa do Cristo através do "Buscai e achareis", embora se refira a uma iniciativa de ordem moral e algo mística do espírito, implica na idéia de "pesquisa", porquanto, "buscar" ou procurar é sempre investigar para encontrar. Assim, a Legislação Divina preceitua ao espírito encarnado que se movimente, incessantemente, na "busca" de sua própria realidade espiritual, malgrado também deva atender, disciplinadamente, às exigências justas do seu organismo físico. Além de outras revelações ocultas, que a humanidade terrícola irá identificando, tanto quanto se fizer o desenvolvimento "mental-espiritual" do homem, o conceito do "Buscai e achareis" é uma sequência miniatural da mesma Lei do

Universo, que impele toda a criação para o progresso e aperfeiçoamento.

Sob o conceito do "Buscai e achareis", Jesus deixa o homem aperceber-se de que há de achar o que busca, porque isso já existe antes de ele se individualizar espiritualmente, como criação antecipada e produzida pelo Criador. E quem for mais perseverante e confiante, também há de encontrar, bem mais cedo, essa Verdade ou Bem Espiritual que "busca", porque, já de início, vibra sob melhor frequência sideral. O convite sutil da Divindade, que se oculta sob o preceito do "Buscai e achareis" é para que o homem busque, mesmo através da ciência do mundo, a autenticidade da Vida. Mas, não se deixe deslumbrar pelas descobertas extemporâneas, que nada mais são do que simples "achados" do que Deus já criou. Não se exalte o homem, porque conseguiu descer à Lua, se ainda não logra penetrar um centímetro dentro de sua própria alma. Nem se orgulhe o cientista, por movimentar gigantesco avião, através do controle remoto, caso ainda não saiba dirigir a sua própria alma em paz, no seio da família.

Livro "Sob a Luz do Espiritismo" - Ramatis - por Hercílio Maes.

A sementinha está sendo plantada, em forma de amor, responsabilidade e muito estudo!

Luz e Paz!

Cléia Gonçalves.



Comunicado

Meu (Minha) Irmão (ã):

- 1) O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
- 2) Adquira na livraria da SER o Manual do Paciente - onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
- 3) Procure usar roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carne vermelha! Leia o Manual do Paciente.
- 4) Não é permitido fumar, nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
- 5) Na SER, não é permitido frequentar os Trabalhos Espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
- 6) Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.

7) Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.

8) Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza... e ainda fazemos o trabalho social, muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como Associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço a compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas-vindas, siga em frente, muita Fé e que Deus o(a) abençoe!

Cléia Gonçalves

Presidente da SER.



Jornal Ramatis

Jornal Bimestral da Sociedade Espírita Ramatis

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos e pela grande oportunidade de expressarmos não só nossas ideias, mas acima de tudo, a grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos para sempre o nosso Jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, Fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis e fundador deste Jornal.

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação Geral: Cléia Gonçalves

Projeto Gráfico: Vanessa Doria

Edição e Diagramação: Tânia Fernandes

Capa: Marcus César Ferreira.

Jornalista responsável: Iracema Cristina Santana Brito - registro nº 18.002 / MTB - RJ

Impressão: FOLHADIRIGIDA

Tiragem: 10.000 exemplares

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ - Cep: 20520-202

Tel: (21) 2572-1302 / Tel/fax: (21) 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Home Page: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível em nossa Home Page.

Nossos colaboradores não possuem obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67. São voluntários.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

Coragem para Mudar

Divaldo Pereira Franco

Muitos dos conflitos que afligem o ser humano decorrem dos padrões de comportamento que ele próprio adota em sua jornada terrestre.

É comum que se copiem modelos do mundo, que entusiasmem por pouco tempo, sem que se analisem as consequências que esses modos

comportamentais podem acarretar.

Não se tem dado a devida importância ao crescimento e ao progresso individual dos seres.

Alguns crêem que os próprios equívocos são menores do que os erros dos outros.

Outros supõem que, embora o tempo passe para todos, não passará do mesmo modo para eles.

Iludem-se no sentido de que a severidade das leis da consciência atingirá somente os outros.

Embragados pelo orgulho e pelo egoísmo deixam-se levar pelos desvios da multidão sem refletir a respeito do que é necessário realmente buscar-se.

É chegado o momento em que nós, espíritos em estágio de progresso na Terra, devemos procurar superar, de forma verdadeira, o disfarçado egoísmo, em busca da inadiável renovação.

Provocados pela perversidade que campeia, ajamos em silêncio, por meio da oração que nos resguarda a tranquilidade.

Gastemos nossas energias excedentes na atividade fraternal e voltada à verdadeira caridade.

Cultivemos a paciência e aguardemos a benção do tempo que tudo vence.

Prossigamos no compromisso abraçado, sem desânimo, sem vãs ilusões, confiando sempre no valor do bem.

É muito fácil desistir do esforço nobre, comprar-se por um momento, tornar-se igual aos demais, nas suas manifestações inferiores.

Todavia, os estímulos e gozos de hoje, no campo das paixões desgobernadas, caracterizam-se pelo sabor dos temperos que se convertem em ácido e fel, passados os primeiros momentos.

Aprendamos a controlar nossas más inclinações e lograremos vencer se perseverarmos no bom combate.

Convertamos sombras em luz.

Modifiquemos hábitos danosos, em qualquer área da existência, começando por aqueles que pareçam mais fáceis de serem derrotados.

Sempre que surgir a oportunidade, façamos o bem, por mais insignificante que nosso ato possa parecer.

Geremos o momento útil e aproveitemo-lo.

Não nos cabe aguardar pelas realizações grandiosas, e tampouco podemos esperar glorificação pelos nossos acertos.

O maior reconhecimento que se pode ter por fazer o que é certo é a consciência tranquila.

Toda ascensão exige esforço, adaptação e sacrifício, enquanto toda queda resulta em prejuízo, desencanto e recomeço.

Trabalhemos nossa própria intimidade, vencendo limites e obstáculos impostos, muitas vezes, por nós mesmos.

Valorizemos nossas conquistas, sem nos deixarmos embevecer e iludir por essas vitórias.

Há muitas paisagens, ainda, a percorrer e muitos caminhos a trilhar.

Somente a reforma íntima nos concederá a paz e a felicidade que almejamos.

A mudança para melhor é urgente, mas compete a cada um de nós, corajosa e individualmente, decidir a partir de quando e como ela se dará.

Psicografia de Joanna de Ângelis - pelo médium Divaldo Pereira Franco.

Fonte: <http://www.mensagemespirita.com.br/divaldo-franco/joanna-de-angelis/coragem-para-mudar>

AULAS DE INFORMÁTICA PARA 3ª IDADE

Com duração de 1 hora = R\$25,00 (à domicílio) - Tijuca e arredores

CONVERTO VINIL E CASSETE NO FORMATO DE ÁUDIO MP3

MANUTENÇÃO, UPGRADE e MONTAGEM DE PC

contato: Roberto - 3238-6922 ou 98159-2881

e-mail: robertoviski7@hotmail.com

A L U G O

Espaço para fins comerciais, consultório, escritório, etc.

- 18m² - espaço limpo e arejado

Professora Helena

EXPLICA MATÉRIA ESCOLAR

PREPARA PARA PROVAS, TESTES

E CONCURSOS EM GERAL - ENSINO MÉDIO
TAMBÉM ALFABETIZA - CRIANÇAS E ADULTOS

- sou paciente -

AULAS INDIVIDUAIS

EM MINHA OU SUA
RESIDÊNCIA

Tels: 2572-7510 / 99133-0406

RECUPERE-SE AGORA.
NÃO DEIXE PARA O FINAL DO ANO!

AULAS DE APOIO

MATEMÁTICA
LÍNGUA PORTUGUESA
INGLÊS

1º AO 9º ANO / FUNDAMENTAL

Profª Elaine 99958-5420 / 2278-1391

MEDIUNIDADE E PRIVILÉGIOS Emmanuel

Todos estamos concordes em que a Doutrina Espírita revive agora o Cristianismo puro; no entanto, há muita gente que lhe estranha a organização, sem os chamados valores nobiliárquicos que assinalam a maioria das instituições terrestres.

A força de se iludirem com a idolatria, que sempre nos custa caro, muitos companheiros, menos vigilantes, desejariam condecorar trabalhadores da Nova Revelação, criando galerias para o relevo pessoal. E se pudessem determinar o rumo das coisas, no consenso opinativo, decerto que há muito estaríamos mobilizando doutrinadores-chefes e médiuns-titulares, com as nossas casas de serviço perdendo tempo em medidas e rapapés.

Entretanto, não há uma só frase na Codificação Kardequiana em que se recomende tratamento especial a esse ou àquele médium porque fale com mestria ou materializa desencarnados, porque transmita força curativa ou psicografe livros renovadores.

A preocupação fundamental dos emissários divinos, na formação de nossos princípios, foi, aliás, edificar moralmente a instrumentação mediúnica em bases de simplicidade e desinteresse, para que ela "corresponda às vistas da Providência".

Não existem, desse modo, médiuns maiores ou médiuns menores, favorecendo, entre nós, a constituição de prerrogativas e castas.

Tanto na mensagem do Evangelho, quanto na mensagem do Espiritismo, o que prevalece, acima de tudo, é a responsabilidade para cada um de nós.

Responsabilidade de sentir e pensar, de falar e fazer. Não temos o direito de enfeitar os outros com os brasões da excessiva confiança, para que realizem o trabalho que nos compete.

Por essa razão, todos os operários da construção espírita são respeitáveis.

Os doutrinadores que se esmeram em socorrer um irmão obsidiado, através de entendimento particular, estão fazendo obra idêntica aos que usam brilhantemente a palavra, arrebatando multidões, e os médiuns que grafam compêndios santificantes não são superiores àqueles outros que se consagram à restauração dos enfermos.

Sustentar a idéia espírita, indene de qualquer imaginária fidalguia para aqueles que a servem, é dever para todos nós.

Na formação cristã não sobraram privilégios para ninguém.

O próprio Cristo, que se revelou pelo que fez e pelo que deixou de fazer, não se furtou ao sacrifício e à humilhação.

Algum tempo depois dele, Tiago, filho de Zebedeu, foi assassinado, Estêvão caiu sob injúrias e pedras, Simão Pedro foi conduzido ao martírio extremo e Paulo de Tarso tombou, sob golpes de espada, por estarem, todos eles, ensinando a verdade e praticando o bem.

Hoje, não podemos precisar de que modo desencarnarão os médiuns espíritas ocupados em tarefa libertadora das consciências, mas é importante que vivam atendendo aos próprios deveres, para que recebam corretamente a morte, quando não seja na palma do heroísmo, pelo menos na dignidade do trabalho edificante.

Emmanuel

Livro: Seara dos Médiuns - Psicografia de Francisco Cândido Xavier.



YOGA 

Aulas para todas as idades
Com VERA COUTO
Zap: (21) 98215-3623

ACADEMIA HERMÍNIA
Rua General Roca, 949 - Tijuca.
Tel.: (21) 2254-8398



Patrícia

Técnica em Massoterapia Terapêutica (SENAC)
Cuidadora de Idosos (UERJ) Cel: (21) 97475-8153





EVANGELIZAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS NA RAMATIS!

"O TRABALHO DA EVANGELIZAÇÃO INFANTIL É PROFILAXIA DA ALMA PARA DIAS FELIZES, HOJE AQUI NA TERRA, E MAIS TARDE NA VIDA ESPIRITUAL."
EMMANUEL

CRIANÇAS
5 A 12 ANOS
SÁB. 9H ÀS 10H40
SÁB. 14H30 ÀS 16H
DOM. 9H ÀS 10H40

JOVENS
13 A 25 ANOS
SÁB. 16H45 ÀS 18H45
VENHA VOCÊ TAMBÉM!

DIJ - DEPARTAMENTO DE INFÂNCIA E JUVENTUDE - RUA JOSÉ HIGINO, 22 - TIJUCA



Projetos & Marcenaria

- 37 ANOS DE EXPERIÊNCIA
- PROJETOS 3D NO PROMOB
- 100% MDF
- ORÇAMENTOS REDUZIDOS
- SHOW ROOM CLIMATIZADO
- ENTREGA: 15 DIAS ÚTEIS
- PLANTA DE PONTOS (OBRA)

📍 R. Dias da Cruz, 704. SI 304 - Méier
☎ (21) 2269.7066 / 96430.3521
✉ pontes1960@yahoo.com.br

A PAIXÃO DE JESUS CRISTO

...**"Assentai-vos aqui enquanto eu oro. Tomou consigo a Pedro, e a Tiago e a João, e começou a ter pavor, e a angustiar-se"**.

E disse-lhes:

- **"A minha alma está profundamente triste até à morte: Ficaí aqui e vigiai."** Ter amigos para o momento derradeiro, o momento de provas e testemunho, todos desejariam ter, todos nós nos sentiríamos fortalecidos e amparados.

Quando Marcos descreve em seu Evangelho esse sentimento do Divino Mestre, quando ele previa o desfecho do que se sucederia nas horas seguintes, morosas e angustiantes, sentimos n'alma a prova da sua humanidade.

Diante de momentos de grande tensão, mesmo o espírito de altíssimo grau de iluminação - Jesus, mas naquele momento mergulhado na carne, sobre a influência da densidade humana, fraqueja e apela para a presença dos amigos...

"Ficaí aqui! Fica do meu lado e enxuga meu suor, segura a minha mão, tranquiliza-me com a tua presença."

Quinta-feira Santa e Sexta-feira Santa, ainda lembramos de fazer essa vigília com o Divino Amigo???

Imersos no mergulho denso da carne não ouvimos mais o doce murmúrio do eterno chamado: **"Ficaí comigo, oraí e vigiai."**

Parece muito distante. Na longínqua Galileia. Mas não é, está do nosso lado, pode não ser hoje, poderá ser amanhã ou depois daqui a alguns anos, saberemos, basta a dor chegar.

Mais adiante ele descreve: prostrou-se em terra:

- **"Abba, todas as coisas te são possíveis; afasta de mim este cálice, não seja, porém, o que eu quero, mas o que tu queres"**.

Grande lição! De humildade e submissão ao Pai.

Quantas vezes já nos deparamos com testemunhos árdios, provas difíceis e nos apressamos a orar ao Pai que nos tire aquela prova, não suportamos...

A carne é fraca, nossos ombros são frágeis, mas Jesus diz:

- **"A carne é fraca, mas o espírito é forte, está pronto."**

A grande maioria de nós antes de encarnar, no entre vidas nos é revelado as causas de nossas quedas e dores e é permitido participar do planejamento para a sanidade de nossos males, mas esquecemos, nos acovardamos, nos sentimos vencidos e sem força.

Quantas vezes tomamos as faltas dos nossos amados para nós, para sofrermos no lugar deles? Mesmo sendo inocentes aceitamos assumir as faltas dos mais próximos?

Certamente que a maioria de nós responde: "Não! Sofrer pela outros, você está louca!"

Mas Ele tomou nossas faltas sobre os seus ombros e caminhou na longa e penosa estrada do calvário, para que aprendêssemos que o Amor tudo vence. Esta é a reflexão desses dias.

... **Nele estava a vida, e a vida era a luz dos homens;**

E a luz resplandece nas trevas, e as trevas não a compreenderam.

(João 1:4-5)

Fonte: Blog da AME-PI - Kátia Marabuco- Postado por LAR DA CARIDADE



ORÁCULOS
Baralho Cigano - Tarô de Marselha

TERAPIAS HOLÍSTICAS
Reiki - Cristaloterapia - Aromaterapia - Auriculoterapia
Shiatsu Expresso - Florais de Bach - Reflexologia

Atendimento individual com hora marcada
Tels: (21) 3071-6947
99907-8853 / 98370-6000



Reiki
Angeli Marinho

Cel. 9.8773-3430
angelimarinho1@gmail.com



Selene Moira
Terapeuta Holística

Atendimento em Cromoterapia e Floral de Bach
Baralho Cigano e Tarot

Curso de Baralho Cigano e Tarot

Atende na Tijuca
facebook.com/ceciliadancer/
ciganacarmencita.blogspot.com.br/

(21) 99867-9333



Florais Amigas da Terra.

Produzidos com ervas, florais e cristais.
Levando a paz para a sua vida.
Florais de ambiente e uso direto.

A venda na cantina da Ramatis
Entregamos à domicílio 99618-4329



BARALHO CIGANO

Ana Carolina

Contato: (21) 98700-6777
- Atende em domicílio -



**CONSULTA
COM O MEDIUM
JOÃO DE DEUS**

Abadiânia

 Transporte
aéreo
  4 dias e
3 noites
  Translados até
a pousada
  Pensão
completa

SAÍDAS MENSAIS

Agente credenciado



JVIDAL@AMMARVIAGENS.COM.BR
(21) 98757 1077
Ammar Viagens
WWW.AMMARVIAGENS.COM.BR



Antônio Plínio da Silva Alvim

54º ANIVERSÁRIO DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

Vamos comemorar juntos!



A Sociedade Espírita Ramatis - SER - é uma instituição especializada em Tratamentos Espirituais, fundada em 19 de março de 1964, no número 22 da Rua José Higino, na Tijuca, por Antônio Plínio da Silva Alvim - APSA, sob a orientação científica, filosófica e religiosa do Espiritismo Cristão, sob a Égide de Jesus, Kardec e Ramatis.

Com o retorno de APSA à Pátria Espiritual, em 23 de dezembro de 2003, a Sra. Cléia Gonçalves assumiu a Presidência da SER, como sua sucessora natural, estando até hoje na direção deste ponto de Luz, que é a SER.

Participações musicais:

- Coral da Juventude Ramatis,
- Grupo de canto e dança "Rosa de Fogo",
- o Barítono Luiz Lima e
- e o Coral Ramatis, sob a regência do Maestro Luiz Lima.

Teremos também, neste dia, o **Bazar Beneficente da DOHE FÍGADO** - Associação dos Doentes e Transplantados Hepáticos do RJ.

Participe, você também, dessa ajuda!

Dia 18 de março
domingo - às 18:00

Local: auditório da SER - Rua Maria Amália, 54 - Tijuca.

Pedimos, neste dia, a doação de 2kgs de alimentos não perecíveis. Essa ajuda é muito importante!!



Andréa C. Cid
CRP: 05/30.691
Psicóloga Clínica

Atendimento a criança, adolescente,
adulto, casal e família

CONVÊNIO PETROBRÁS

Centro: Rua do Acre, 55 / Sl. 607
Tel: (21) 2233-3894
Cel: (21) 98828-1797



**PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA
E REGRESSÃO TERAPÊUTICA**

*"Nascer, morrer, renascer ainda e
progredir sempre, tal é a lei".
(Allan Kardec)*

Elaine Jorge
ABPR 557

2278-1391 / 9958-5420
elainesjorge@hotmail.com



ANA CAROLINA ALVES

PSICÓLOGA - UERJ
CRP: 05/32528

Cel: (21) 98700-6777

E-mail: carol678@globomail.com



**Maria das Graças
Pompeu Mascarenhas**
Psicóloga Clínica
CRP 05/37541

Especialização em Avaliação Neuropsicológica
(Memória, Atenção, Linguagem, etc).

Psicoterapia Individual para crianças,
adolescentes, adultos e idosos.

Orientação Vocacional profissional.

Rua Conde de Bonfim, 120 / sala 603 - Tijuca
Rio de Janeiro - RJ
(21) 98801-1604 * gracapompeu@gmail.com



Mente Sadia
Terapias e Estudos

Parapsicologia Terapêutica, Estudos e Cursos afins.

Cursos

Parapsicologia Terapêutica Profissionalizante,
Expansão da Consciência, Relaxamento,
Programação Neurolinguística, Hipnose,
entre outros.

- Estudos de Física Quântica
e Mestres Ascensionados.

www.mentesadia.com.br
@mentesadiatijuca
mentesadiatijuca

PROFISSIONAIS
4
TERAPEUTAS

Terapias

Barras de Access,
Hipnose, Regressão,
Mesa Radiônica,
Meditação,
Floral de Bach,
entre outras

Rua General Roca, 826, cob. 01 (metrô Saens Pena), Tijuca, RJ
Telefones: (21) 2568-5635 e (21) 986726429

Nossa Família na Sociedade Espírita Ramatis!

Há famílias de ordem material e aquelas outras de ordem espiritual - afirma-nos o Evangelho, na Doutrina Espírita.

Aqui, em nossa Casa - a SER - também somos uma Família, sim, com **F** maiúsculo; porque é a nossa família maior, que vai crescendo a cada dia, por que nos amamos, nos auxiliamos, nos apoiamos, porque temos a conscientização de construir esse nosso segundo lar com fraternidade e compreensão, servindo a todos que compartilham conosco o trabalho espiritual e a esperança em novos dias.

Deus criou com tamanha sabedoria os mecanismos da evolução, que todos nós de algum modo, nos sentimos unidos pelo Amor!

Cada membro da Família da SER traz em seu íntimo espiritual o compromisso de serviço e união, nos devotamos as realizações que nos cabe efetuar no terreno da fraternidade autêntica e do carinho de uns para com os outros, pois nossa Família é ampla. Sabemos que a luta é grande e

juntos estamos, para que a nossa vitória seja igualmente maior, porque conduzimos a mensagem de amor e paz, como bem exemplificou Jesus, nosso Irmão mais velho!

Somos uma fonte de estímulo de uns para com os outros membros da Família. Além do Amor que nos une, o trabalho também é esse laço que enfeita nosso trabalho na SER, nos trazendo os ideais mais nobres de evolução espiritual, trabalho esse, em que juntos fomos engajados na obra espiritual mais linda que realiza a Casa de Ramatis - nosso querido Mentor!

Nossa família é a do coração e há de se espalhar cada dia mais na Espiritualidade.

Assim, nós seguimos, de mãos dadas e corações entrelaçados, amando e abençoando por Amor a essa Família que nos foi confiada e que alimentamos por Amor à nossa própria felicidade.

A vida nos situou aqui na SER, e aqui chegando reconhecemos nossos amados de antes, com o mesmo propósito de trabalhar e crescer nos mais belos sentimentos da alma imortal, lembrando sempre de agradecer a oportunidade de pertencer à essa família, compreendendo o privilégio de trabalhar por um Mundo Melhor, melhorando assim nossos espíritos, seguindo para a Vida Maior, e muito mais... em Família! Unidos pelo Amor!

Colaboração de Carmen Sanches - médium da SER.



FERIADOS DE 2018

Nos FERIADOS de 2018, que caírem na 5ª feira, a Sociedade Espírita Ramatis FUNCIONARÁ de 8:00 às 19:30.

A Ramatis **NÃO FUNCIONARÁ** nos seguintes feriados:

30 de Março - 6ª feira.

21 de Abril - sábado.

23 de Abril - 2ª feira.

01 de Maio - 3ª feira.

07 de Setembro - 6ª feira.

12 de Outubro - 6ª feira.

02 de Novembro - 6ª feira.

20 de Novembro - 3ª feira.



www.portalabpr.org

ABPR: 0339

Terapia Holística,
Homeopatia,
Psicoterapia Reencarnacionista,
Regressão Terapêutica,
Mesa Radiônica Quântica,
Reiki, Terapia Floral com
Avaliação Energética dos Chacras

Paula Dias

*Psicoterapeuta Reencarnacionista
e Terapeuta Holística*

Telefone: 99610-9298

e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com

www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br

Atendimento de segunda a sexta com hora marcada

LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

Pensar, sentir, falar e agir. Em sincronia!

Pedagogia Sideral

Que tal conhecer a plataforma de Autoconhecimento?
Acesso a diversos conteúdos edificantes!
Cadastre-se agora mesmo!

Acompanhe-nos nesta maravilhosa jornada de Autoconhecimento!

pedagogiasideral.com

Márcio GODINHO | Marcus Cesar - MCF | Paulo Cesar MEIRELES

Mais Natural RJ

Granéis Naturais a Peso
Produtos Nutracêuticos
Suplementos Alimentares
Mais de 60 Tipos de Chá
Doces e Salgados Zero, Diet e Integrais
Bebidas - Cafés - Chás - Sucos - Vitaminas
Sorvetes Naturais e Fitness
Encomendas - Tortas Diet e Salgados integrais

Fone: 21 3682-3777
www.maisnaturalrj.com.br
Rua Conde de Bonfim, nº 346, Loja 302
Vitrine da Tijuca - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

mais Natural
produtos naturais

A natureza cria e nós levamos até você

CARTA DE EINSTEIN À SUA FILHA LIESERL - O AMOR

Quando propus a teoria da relatividade, muito poucos me entenderam e o que vou agora revelar a você, para que transmita à humanidade, também chocará o mundo, com sua incompreensão e preconceitos.

Peço ainda que aguarde todo o tempo necessário - anos, décadas, até que a sociedade tenha avançado o suficiente para aceitar o que explicarei em seguida para você.

Há uma força extremamente poderosa para a qual a ciência até agora não encontrou uma explicação formal. É uma força que inclui e governa todas as outras, existindo por trás de qualquer fenômeno que opere no universo e que ainda não foi identificada por nós.

Esta força universal é o AMOR.

Quando os cientistas estavam procurando uma teoria unificada do Universo esqueceram a mais invisível e poderosa de todas as forças.

O Amor é Luz, dado que ilumina aquele que dá e o que recebe.

O Amor é gravidade, porque faz com que as pessoas se sintam atraídas umas pelas outras.

O Amor é potência, pois multiplica (potencia) o melhor que temos, permitindo assim que a humanidade não se extinga em seu egoísmo cego.

O Amor revela e desvela.

Por amor, vivemos e morremos.

O Amor é Deus e Deus é Amor.

Esta força tudo explica e dá SENTIDO à vida. Esta é a variável que temos ignorado por muito tempo, talvez porque o amor provoca medo, sendo o único poder no universo que o homem ainda não aprendeu a dirigir a seu favor.

Para dar visibilidade ao amor, eu fiz uma substituição simples na minha equação mais famosa. Se em vez de $E = mc^2$, aceitarmos que a energia para curar o mundo pode ser obtido através do amor multiplicado pela

velocidade da luz ao quadrado (energia de cura = amor x velocidade da luz²), chegaremos à conclusão de que o amor é a força mais poderosa que existe, porque não tem limites.

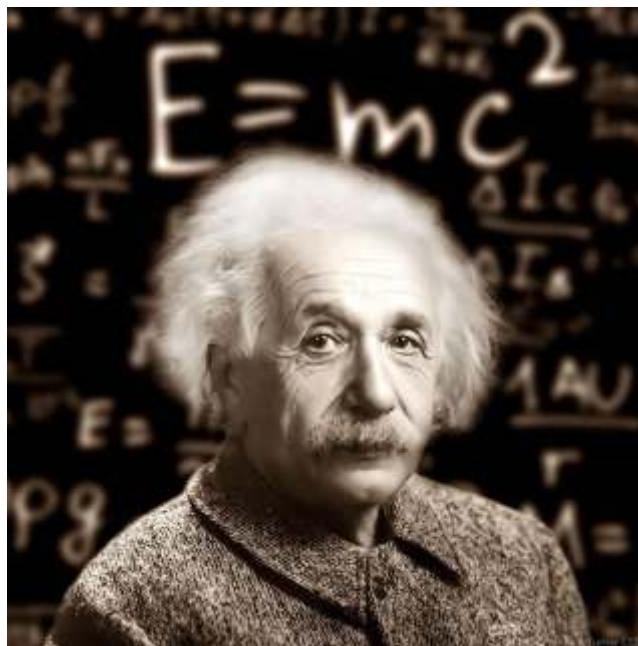
Após o fracasso da humanidade no uso e controle das outras forças do universo, que se voltaram contra nós, é urgente que nos alimentemos de outro tipo de energia. Se queremos que a nossa espécie sobreviva, se quisermos encontrar sentido na vida, se queremos salvar o mundo e todos

os seres sensíveis que nele habitam, o amor é a única e a resposta última.

Talvez ainda não estejamos preparados para fabricar uma bomba de amor, uma criação suficientemente poderosa para destruir todo o ódio, egoísmo e ganância que assolam o planeta. No entanto, cada indivíduo carrega dentro de si um pequeno, mas poderoso gerador de amor, cuja energia aguarda para ser libertada.

Quando aprendermos a dar e receber esta energia universal, Lieserl querida, provaremos que o amor tudo vence, tudo transcende e tudo pode, porque o amor é a quintessência da vida.

Lamento profundamente não ter sido capaz de expressar mais cedo o que vai dentro do meu coração, que toda a minha vida tem batido silenciosamente por você. Talvez seja tarde demais para pedir desculpa, mas como o tempo é relativo, preciso dizer que te amo e que graças a você, obtive a última resposta.



Seu pai,

Albert Einstein

No final dos anos 80, Lieserl, a filha do célebre gênio, doou 1.400 cartas escritas por Einstein para a Universidade Hebrea, com o pedido de não torná-las públicas até que duas décadas se passassem da morte de seu pai. Esta foi uma delas, para Lieserl.

Einstein. <http://stelalecocq.blogspot.com/2014/07/carta-de-einstein-sua-filha-lieserl-o.html>

EXCELENTE APTO. NA TIJUCA

VENDO - Próx. Praça Saens Pena:

Salão 40 mt; Varanda; 2 Quartos (1 suíte); Armários Planejados; Dep. Completa de Serviço; 5 Ventiladores Teto; Ar-Cond.; 1 Vaga Garagem.

APENAS R\$ 595.000,00.

Tratar direto c/ Proprietário - Sérgio:

Tel. (21) 97628-8550 ou 98661-3434 (ZAP).



AGUAMAKI

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

MÁQUINAS DE LAVAR * LAVA LOUÇAS

BRASTEMP - GE - CONSUL

CONTINENTAL - ELECTROLUX

*PEÇAS ORIGINAIS * VISITA GRÁTIS

* GARANTIA DE 1 ANO

* PAGAMENTO FACILITADO

MENOR PREÇO

Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí - RJ

3228-9471 / 2298-3775 / 99156-9782

Roberto Soares

ADVOGADO

DE SEGUNDA À SEXTA - SOMENTE COM HORA MARCADA

Av. Rio Branco, 26 - Sobreloja - Centro - Rio de Janeiro - RJ
CEP: 20.090.001 - Tel.: (21) 3178-5829 / (21) 7855-0085

roberto.ms@globo.com
www.rsoaresadvogados.com.br



MAPA ASTRAL
MAPA CÁRMICO
MAPA NATAL APROFUNDADO

ASTROLOGIA VOCACIONAL
ASTROLOGIA HORÁRIA
ASTROLOGIA INFANTIL
ASTROLOGIA ELETIVA

PREVISÕES ASTROLÓGICAS
ASTROCARTOGRAFIA
SINASTRIA
TAROT

(21) 9 9442-3883

contato@wasatastrologia.com.br

/wasatastrologia

@wasatastrologia

@wasatastrologia

www.wasatastrologia.com.br

PRETO VELHO FOI EXPULSO DO CENTRO ESPÍRITA

Essa é uma história verdadeira. Ela de fato aconteceu em um centro espírita de uma pequena cidade do estado de Minas Gerais, há algum tempo atrás.

Conta-se que os médiuns estavam realizando seus trabalhos de esclarecimento e doutrinação num centro espírita do estado de Minas Gerais. Subitamente um preto velho incorporou numa médium e começou a falar. No momento em que os trabalhadores perceberam que o espírito incorporado era um preto velho, mandaram suspender a incorporação. Nesse centro não eram aceitos pretos velhos, pois os dirigentes consideravam que os pretos velhos são espíritos não muito evoluídos. Por isso, ele não poderia ser admitido a orientar uma atividade de doutrinação. O espírito foi então convidado a se retirar do centro. O preto velho fez o que eles pediram e foi embora.

Logo depois, a médium incorporou um espírito de um filósofo, um doutor de nome difícil, provavelmente europeu, que foi muito bem recebido por todos os presentes. O filósofo deu instruções aos membros do centro, fez os trabalhos de doutrinação e todos ficaram felizes e maravilhados com a intervenção desse espírito, que consideraram um espírito muito elevado.

Os dirigentes então resolveram que já era hora de encerrar os trabalhos. No entanto, a médium novamente começou a incorporar um espírito. Todos olharam com interesse aquela manifestação mediúnica espontânea. Um dos trabalhadores disse que as atividades do dia já estavam terminando e perguntou quem estava ali. O espírito respondeu que era de novo o preto velho. O dirigente fez cara de tédio e perguntou o que ele ainda queria ali nos trabalhos do centro. O preto velho então disse:

– Zifio... Ce suncê mi permiti, só quiria que ocês sobessem qui o dotô que apareceu agora há poquinho era este preto velho aqui, que agora prosea com vosmicês.

Todos ficaram espantados com a revelação... O preto velho então começou a não mais falar como um preto velho:

– É engraçado isso, meus irmãos, pois quando eu apareci como preto velho, fui praticamente expulso dos trabalhos de vocês. Mas depois quando eu apareci no formato de um doutor, um filósofo europeu prestigiado, que tem conhecimento acadêmico, com toda a pompa e com ar de autoridade, todos me trataram muito bem, ouviram meus conselhos e ficaram felizes e maravilhados com a aparição. Por que isso, meus filhos? Devo alertá-los para esse comportamento de vocês. Prestem muita atenção nisso, meus irmãos...

No plano espiritual, assim como em toda a realidade universal, não existem aparências. As aparências existem apenas aqui na Terra. Deus, em sua

sabedoria infinita, oculta aos vossos olhos as verdades do espírito camufladas pelas aparências do mundo... para que vocês aprendam a vê-las com os olhos do coração, com a visão da alma e possam enxergar a verdade como ela é. No plano espiritual, meus irmãos, não existem doutores, não existem classes sociais, não existem nacionalidades, não existem religiões, não existem raças, não existem essas divisões humanas que vocês criaram em toda parte para poderem se sentir melhores uns que os outros. No plano espiritual o que vale é o que você é lá no fundo, e não o que você tem.

Não, meus irmãos... todas essas divisões são ilusórias. No plano espiritual o que vale é o amor, a verdade, a paz, a harmonia interior. No plano espiritual ninguém é julgado por ser rico ou pobre, branco ou negro, doutor ou uma pessoa simples. Lembrem-se do que disse o Nazareno sobre isso, meus irmãos? O Mestre disse: “Deus revela aos simples de coração aquilo que esconde dos doutos”.

Quando cada um de vocês chegar ao plano espiritual, meus filhos, os anjos de Deus não vão perguntar quantos títulos de doutor vocês conquistaram, quantos bens vocês acumularam, quanto sucesso vocês fizeram, quantos altos cargos vocês subiram na empresa ou quanto de boa fama vocês projetaram. Não meus queridos filhos... os anjos vão perguntar quanta luz você espalhou pela Terra; quanto você tocou o coração dos outros com justiça e benevolência e o quanto a sua obra foi pautada no amor e na paz... ou se sua passagem na Terra foi apenas um capricho do ego, voltada apenas para seu mundinho egoísta e para os prazeres da matéria.

Vamos tomar cuidado, meus queridos filhos, com o veneno da hipocrisia e do preconceito. Não permitam que as aparências do mundo roubem a sua essência. O importante, meus filhos, é o que cada um traz em sua alma, em seu espírito. O que importa de verdade é ser simples e verdadeiro... ser honesto e ter caráter, ser caridoso e ter o amor de Deus no coração. Não se deixem levar pelas aparências, todas elas estão erradas e vemos isso muito claramente quando chegamos ao plano espiritual. Lá, meus filhos, não existem discriminações, todos trabalham por Deus e Deus é a essência regente de tudo. É isso que vocês devem buscar a partir de agora, meus queridos filhos.

O preto velho despediu-se de todos e então deixou a sala de atendimento do centro espírita. Os trabalhadores ficaram envergonhados com seu próprio comportamento, mas adquiriram uma pérola de sabedoria que nunca mais, em toda a sua vida, seria esquecida.

(Hugo Lapa)

Copiado do FB - página Espiritualidade é amor.

ELETRICISTA
PREDIAL E RESIDENCIAL
Robson Menezes
 (VIVO) (CLARO) (TIM)
99672-9798 / 97650-1003 / 98008-4080
robsonelétricista@yahoo.com.br

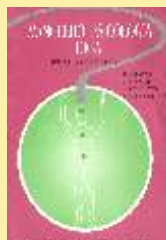
LIVRARIA RAMATIS

Aqui você encontra:
 Manuais, Cds das Palestras e das músicas dos Tratamentos Espirituais, Livros Espíritas e todas as Obras Ramatisianas.

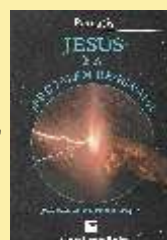
Rua José Higino, 176 - Tijuca
 (21) 2572-1302
www.ramatis.com.br



Apostila
 Naturalmente
 Saudável



EVANGELHO,
 PSICOLOGIA
 E IOGA
 (Ramatis, Nicanor,
 Akenaton e
 Rama-Schain)
 Médium: América
 Paoliello Marques



JESUS E A
 JERUSALÉM
 RENOVADA
 (Ramatis)
 Médium: América
 Paoliello Marques



BRASIL,
 TERRA DE
 PROMISSÃO
 (Ramatis)
 Médium: América
 Paoliello Marques



Vidência,
 Clarividência,
 Psicometria,
 Halioscopia
 (Antonio Alvim)

APROVEITE AS PROMOÇÕES DO MÊS

AS QUATRO OPERAÇÕES *por Rodolfo Calligares*

O conhecimento das quatro operações fundamentais da Aritmética: adição, subtração, multiplicação e divisão, é-nos absolutamente indispensável, pois, sem essa base, impossível alcançarmos qualquer adiantamento no campo das ciências exatas.

Semelhantemente, a evolução de nossas almas depende, também, de que saibamos somar, subtrair, multiplicar e dividir, com a diferença de que, neste caso, não se trata de operar com simples algarismos, mas com valores outros, bem mais importantes.

Devemos, primeiramente, habilitar-nos a somar.

Somar experiências, isto é, conhecer o porquê de tudo quanto acontece em nosso redor e em nós mesmos; senhorear-nos das causas e efeitos de todos os fenômenos, sejam físicos, espirituais ou sociais, para que nos tornemos aptos a discernir entre o útil e necessário e o que, ao revés, seja nocivo e inconveniente a nós e a nossos semelhantes.

A conquista desse tirocínio, é óbvio, demanda longo tempo e muito esforço; implica a vivência de uma variedade imensa de situações em que as quedas e as dilacerações dolorosas se verificarão com frequência, mas valerão a pena, porque todo esse sofrimento se transformará, depois, em auréola de glória.

Em seguida, exercitar-nos em diminuir.

Diminuir as necessidades grosseiras, herança de nossa passagem pela animalidade, e os apetites desordenados, próprios de nossa infância espiritual, esforçando-nos por alijar de nós a glotonaria, a sensualidade e os demais vícios a que nos tenhamos escravizado.

Diminuir, também, o apego às posses materiais, o personalismo egoísta e a vaidade, pois tal coisas são grilhões que nos prendem a este mundo, impedindo alcemos voo a planos mais altanados.

Diminuir, ainda, as agrestias de nosso caráter, despojando-nos da crueldade,

da intolerância, do orgulho etc., reduzindo, conseqüentemente, as áreas de atrito e de desarmonia com nossos irmãos.

Cumprir-nos, depois, aprender a multiplicar.

Multiplicar o bem-estar coletivo, tornando-nos elementos prestantes no meio social a que pertencemos.

Multiplicar as obras de amparo aos desgraçados de todos os matizes, não com o objetivo de ganhar o céu, mas como quem obedece ao imperativo do Dever.

Multiplicar a liberdade no mundo, lutando pela igualdade dos direitos humanos, sem acepção de sexo, cor, raça ou ideologia.

Multiplicar a alegria e a paz nos corações, pugnando pela extinção de todo e qualquer conflito, seja de indivíduo contra indivíduo, de classe contra classe ou de nação contra nação.

Por último, a parte mais difícil do aprendizado: a arte de dividir.

Dividir o nosso Amor para com todos, sem excluir ninguém, nem mesmo aqueles que, porventura, se considerem nossos adversários, espargindo por onde passemos boas palavras e gestos de bondade, sem esperar compreensão, nem recompensa, servindo, sempre, pelo só prazer de servir.

Como disse o Mestre dos mestres, somente quando formos capazes dessa divisão de afeto com a família universal é que seremos dignos da companhia do Pai, cuja benignidade faz que os benefícios da chuva e dos raios solares, indispensáveis à vida na Terra, cheguem tanto aos bons como aos maus, aos justos como aos injustos. Isto porque todos nós nos ressentimos de algumas fraquezas que ainda não logramos vencer, e as diversidades de nível evolutivo, que nos distinguem em dado instante, diluir-se-ão no futuro, mercê da Lei do progresso que a todos impele para a frente e para o alto, rumo à perfeição.

Rodolfo Calligares - do livro "Páginas de Espiritismo Cristão"



Dra. Verônica G. Barboza

Advogada

Atua na área cível (direito do consumidor, juizados especiais, contratos, inventário, locação, imóveis, família) e previdenciário (pensão por morte e aposentadoria).

Rua Lucídio Lago, nº 96, sala 611, Méier, RJ.

Telefone: (21) 3471-7525

E-mail: barboza.advocacia@terra.com.br

Acupuntura Sistêmica com Shiatsu
Acupuntura Auricular
Acupuntura Estética
Fitoterapia Chinesa

"Stress" - Dores em Geral - Fadiga
Depressão - Ansiedade - TPM - Medos
Menopausa - Impotência

Doenças Crônicas - Distúrbios Alimentares e do Sono

**ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:
2278-1391 - 99958-5420**

Alexandre Pinheiro

Psicólogo

CRP 05 14.766



Consultório: Conde de Bonfim, 229 sala A - Tijuca

Tel: (21) 99935.1802



Dr. Ruy Salaverry

**Clínica Geral, Dentística, Prótese
Implantodontia - Endodontia**

CRO: RJ 8070

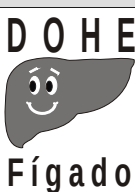
(21) 2161-8838

Cel. (21) 97122-6112

Das 14:00h às 19:00h

ruysalaverryodonto@gmail.com

Rua Lucídio Lago 126, Sl. 612 - Méier Rio de Janeiro - RJ



**Associação dos Doentes
e Transplantados Hepáticos
do Estado do Rio de Janeiro**

Util. Públ. Municipal - Lei 3825 de 30.08.2004

O objetivo social da DOHE FÍGADO é auxiliar os doentes em suas necessidades básicas, mantê-los bem informados, organizando o grupo, apoiando suas reivindicações de forma ordeira e democrática, exigindo o cumprimento dos direitos constitucionais junto aos órgãos gestores de saúde e demais setores governamentais e privados.

Ajude-nos a ajudar!

Doação de órgãos

Um ato de amor à vida

O transplante pode ser a última chance de vida para algumas pessoas. E, para que isto se torne realidade, elas dependem de uma doação de órgãos.

O mais importante é o diálogo com os familiares.

A família tem o poder de doar os órgãos de seus entes.

A Dohe Fígado não tem nenhuma ajuda governamental. Ela é mantida pelas contribuições do quadro social e de colaboradores.

Tels: 2577-6890 / 9979-3818

Site: WWW.dohefigado.com.br

VELHICE NA VISÃO ESPÍRITA

Quando encarnamos, recebemos uma carga de fluido vital (fluido da vida). Quando este fluido acaba, morremos. Somos como a pilha que com o tempo vai descarregando.

Chegamos ao ponto que os remédios já não fazem mais efeito. Daí não resta outra alternativa senão trocar de "roupa" e voltar para a escola planetária.

Mas a quantidade de fluido vital não é igual em todos os seres orgânicos. Isso dependerá da necessidade reencarnatória de cada um de nós.

Quando chegamos à Terra cada um tem uma "estimativa de vida". Vai depender do que viemos fazer aqui. A pessoa que está estimado viver em torno de 60 anos receberá mais fluido que a pessoa que está estimado viver 20 anos. André Luiz, através da psicografia de Chico Xavier, explica que poucos são completistas, ou seja, nascemos com uma estimativa de vida e, com os abusos, desencarnamos antes do previsto, não completamos o tempo estimado, isso chama-se suicídio indireto.

Se viemos acertar as pendências biológicas por mau uso do corpo, como o suicídio direto ou indireto, nós vamos ficar aqui pouco tempo. É só para cobrir aquele buraco que nós deixamos. Exemplo: Se nossa estimativa de vida é 60 anos e nós, por abusos, desencarnamos aos 40 anos, ficamos devendo 20 anos. Então, na próxima encarnação viveremos somente 20 anos. Mas há outros indivíduos que vem para uma tarefa prisional. E daí vai ficar, 70, 80, 90, 100 anos. Imaginamos que quem vira os 100 anos está resgatando débitos. Porque vê as diversas gerações que já não são as suas. E o indivíduo vai se sentindo cada vez mais um estranho no ninho. Os jovens o olham como se ele fosse um dinossauro. Os da sua idade já não se entendem mais porque já faltam certos estímulos (visuais, auditivos, etc.). Já não podem visitar reciprocamente, com raras exceções. Tornam-se pessoas dependentes dos parentes, dos descendentes para levar aqui e acolá. Até para cuidar-se e tratar-se. Então, só pode ser resgate para dobrar o orgulho, para ficar nas mãos de pessoas que nem sempre gostam dela. Alguns velhos apanham, outros são explorados na sua aposentadoria, outros são colocados em asilos onde nunca recebem visitas. Em compensação, outros vêm, cuidam da família, educam os filhos em condição de caminhar, fecham os olhos e voltam para a casa com a missão cumprida com aqueles que se comprometeram em orientar, impulsionar, a ajudar.

Por isso, precisamos conversar com os jovens. Dizer a eles que é na

juventude que a gente estabelece o que quer na velhice, se chegar lá. E que vamos colher na velhice do corpo o que tivermos plantado na juventude. Se ele quiser ter um ídolo, que escolha alguém que esteja envolvido com a paz, com a saúde, a ética, ao invés de achar ídolos da droga, do crime, das sombras. E aqueles que não tem jovens para orientar e que estão curtindo a própria maturidade, avaliar o que fizeram da vida até agora. Se a morte chegasse hoje, o que teriam para levar? Se chegarem a conclusão que não tem nada para levar lembrem que: HÁ TEMPO.

Enquanto Deus nos permitir ficar na Terra, HÁ TEMPO, para fazermos algum serviço no Bem, seja ao próximo ou a nós mesmos: estudar, aprender uma língua, uma arte, praticar um esporte. Enquanto respirarmos no corpo perguntemos: "O QUE DEUS QUER QUE EU FAÇA?" Usemos bem o fluido que nos foi disponibilizado.

ATENÇÃO: a vida bem vivida pela causa do Bem pode nos dar "MORATÓRIA", ou seja, uma sobrevida, uma dilatação do tempo de permanência do Espírito no corpo de carne. Por isso vemos muitos trabalhadores do BEM desencarnando com idade bem avançada. Estes receberão uma carga extra de fluido vital para estender seu tempo no corpo físico. Então, há idosos em caráter expiatório e em caráter de moratória.

José Raul Teixeira

Fonte: GRUPO DE ESTUDO ALLAN KARDEC

<http://grupoallankardec.blogspot.com.br/2012/05/velhice-na-visao-espirita-j-raul.html>



KOHÔ SHÏATSU E REIKI

指圧

Veja como o SHÏATSU pode ajudar você:

- aúde através de equilíbrio energético;
- hipertensão, problemas na coluna e dores musculares em geral;
- nsônia, diabetes;
- tiva a circulação, equilibra o sistema imunológico;
- tensão, fadiga;
- tress;
- tilização através de Leitura de Pulso.

Técnicas utilizadas: Tuiná, Moxabustão e Reiki visando o equilíbrio físico, mental e emocional.

Prof. Gilza - Tel: (21) 2570-0470.

Parapsicologia, Barras de Access,
Terapia Floral, Mesa Radiônica

Na Tijuca, ao lado do metrô Saens Peña

Flávia Sant'Anna

☎ 21. 99851.7466

fs.terapeuta@gmail.com

www.mentesadia.com.br

Jornal Ramatis

Jornal bimestral da
Sociedade Espírita Ramatis

Tiragem: 10.000
exemplares

PRÓXIMA EDIÇÃO:
MAIO/2018

Contato: (21) 2298-1701 / 2572-1302
e-mail: cultural@ramatis.com.br

Almoço de Páscoa Vegetariano



ESTROGONOFE DE COGUMELLOS (VEGETARIANO)

INGREDIENTES

1 bandeja de cogumelo shimeji fresco (200g)
1 bandeja de cogumelo champignon Paris fresco (200g)
2 xícaras de cebola picadas (em tiras ou em cubos)

2 xícaras de tomates picados
2 colheres de sopa (cheias) de alho (moído ou picado)
1 porção de molho branco
Azeite, sal e manjeriço a gosto

MOLHO BRANCO:

2 colheres de sopa de margarina
2 colheres de sopa de farinha de trigo
500 ml de leite quente
160 g de queijo picado (ou 2 pacotes de queijo ralado)

PREPARO DO MOLHO BRANCO:

Derreter a margarina e colocar 1 colher de farinha de trigo
Mexer pra não empelotar e pôr um pouco do leite
Continuar mexendo e pondo o leite

Misturar 1 colher de farinha de trigo em um pouquinho de leite frio e colocar junto na panela
Mexa até engrossar e acrescente o queijo picado
Continuar mexendo até o queijo derreter

MODO DE PREPARO

Desfie o Shimeji e coloque para cozinhar com água suficiente para cobri-los, por aproximadamente 25 minutos
Enquanto isso, lave os champignons Paris em água corrente e corte a parte de baixo do talo se estiver mais escura
Não o talo todo, só uma rodela fininha do final dele
Após estarem limpos, pique como quiser (pedaços grandes são mais atrativos) e reserve
Refogue o alho no azeite até quase queimarem e ponha a cebola
Se necessário, ponha água de pouco em pouco quando estiver quase queimando
Ponha o tomate para refogar também
Isto é o molho de tomate base
Pode colocar salsinha, orégano, manjeriço, sal
Escorra o Shimeji e coloque na panela com o molho de tomate e os Champignons Paris
Coloque um pouco de água e deixe cozinhando até ficar um molho de consistência quase cremosa
Acrescente o molho branco aos poucos, misturando
Deixe ferver por mais uns 5 minutos e está pronto.

Fonte: www.tudogostoso.com.br



Filipe Abrantes

Aulas de inglês:
Reforço
Conversação

24532646
988552546 abrantesfs@gmail.com

SINTECO

• Poliuretano • Descoloração

SEM SINAL

Pagamento somente
após o serviço
executado

SEM CHEIRO

Ideal para residência habitada

www.synteko.net
facebook.com/CRG.Synteko

Rua Fernandes Guimarães, 99 - Botafogo
Rua Barão do Bom Retiro, 388 - Gr. 203

POLIMENTO EM PEDRA, MÁRMORE E GRANITO

Maquinário moderno - eliminando
95% da poeira e proporcionando
uma melhor qualidade no lixamento

3278-1398
99532-1832

CELEBRANTE DE CASAMENTOS

Carmen Sanches

(21) 98221-5133

www.facebook.com/CasamentoSim

casamentosim56@gmail.com

[@casamentosimcarmen](https://www.instagram.com/casamentosimcarmen)

Carmen Sanches
Casamento Sim!



{Web Design} +
<Sites que Vendem>



Criação de Site
com foco na venda
e nos resultados!

- Design de Posts para Fanpages
- Anúncios para Facebook e Google
- Blogs, Sites e Single Pages
- Envios de Email Marketing
- Design e Vetorização de Logo
- Design de Assinatura de Emails
- Design de Capa e Avatar para Redes Sociais
- Edição de Vídeo
- Consultoria e Análise de Usabilidade
- Análise de Sistemas e Especificação
- Hospedagem VPS com suporte 24h

- Sites One Page a partir de R\$ 800,00

webmaster@luciana.pro.br 99143-2127 / 3521-6381



Qualidade e segurança
nos seus
momentos de lazer!

Tel: (21) 2637-2763

VISITE A NOSSA PÁGINA NA INTERNET



www.facebook.com/@VeraTurismoOficial