

INTRODUÇÃO

Uma pessoa que tem o corpo malhado é saudável? Há muitas contradições pois um corpo esculpido com muitas horas de malhação, não é considerado em alguns casos sinônimo evidente de saúde.

Atualmente grande parte das pessoas, principalmente jovens e adolescentes e frequentadores de academia na busca por um corpo dentro do padrão vendido pela mídia, podem acabar investindo no abuso da prática de atividades esportivas, o consumo de esteroides anabolizantes e suplementos alimentares (CHAVES, 2010) como uma forma rápida de aumentar os músculos. Dessa forma os músculos crescem mais depressa, porém o uso sem indicações médicas pode trazer graves prejuízos para a saúde.

OBJETIVOS

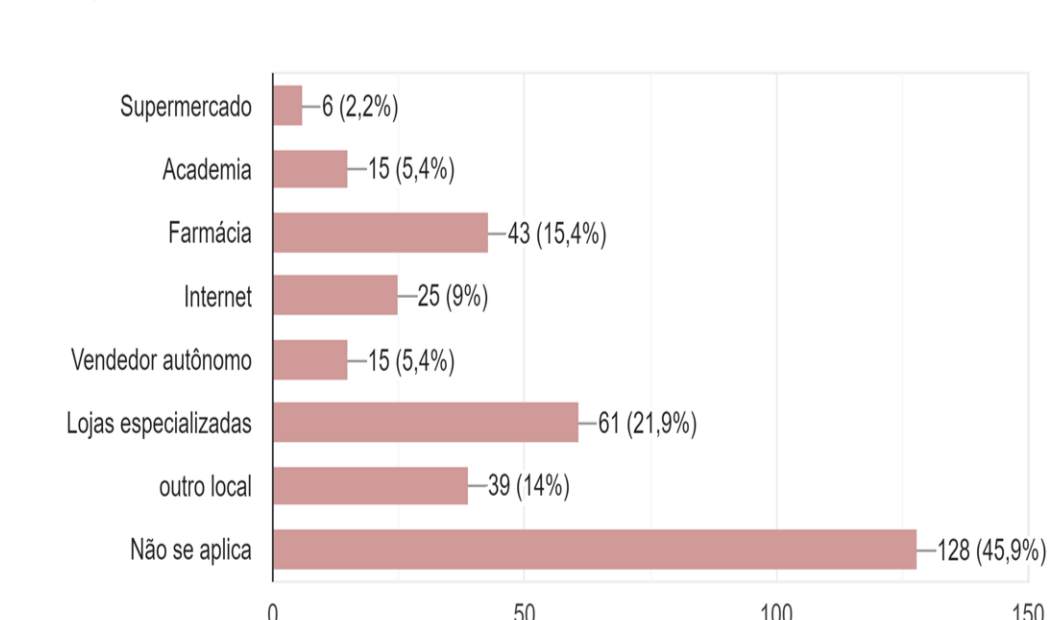
- Verificar o acesso e utilização de suplementos e anabolizantes na população de Amargosa.
- Promover a conscientização das pessoas para utilizar suplementos e anabolizantes sob orientação médica através de um material informativo.
- Perceber na “população” de Amargosa o uso/abuso de suplementos e anabolizantes.

METODOLOGIA

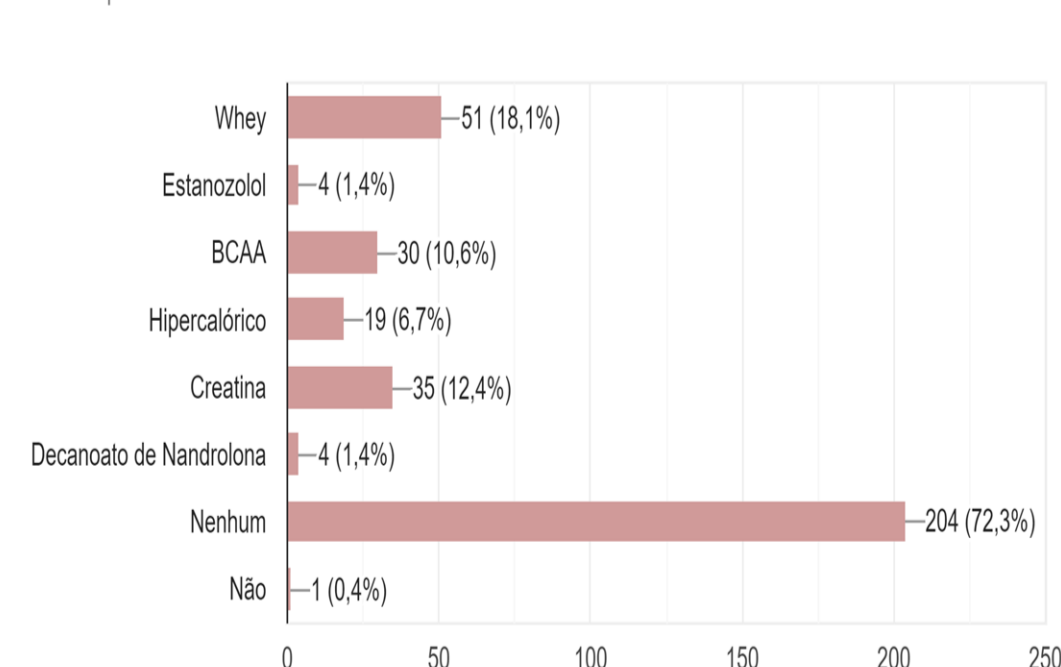
Para a coleta de dados, utilizamos questionários através do formulário do google drive contendo questões sobre o conhecimento de suplemento e anabolizantes com a população de Amargosa além de consumo e riscos.

Visitamos o comércio local para saber onde é vendido e quais suplementos são mais comercializados. (gráficos 6) e (gráfico 7).

7) Onde costuma comprar essas substâncias?
279 respostas



6) Você já fez uso de algumas dessas substâncias?
282 respostas

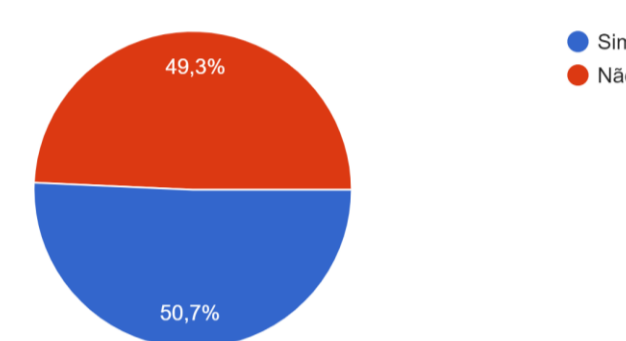


Verificamos que o (gráfico 4) demonstra que apesar da maioria das pessoas afirmarem que sabem a diferença entre anabolizantes e suplementos quase metade deles não sabem os riscos que o uso dessas substâncias pode trazer (gráfico 9), pois seus efeitos no organismo são bem diferentes. Suplementos alimentares são produtos constituídos por fontes concentradas de substâncias como vitaminas, minerais, fibras, proteínas, aminoácidos, ácidos graxos

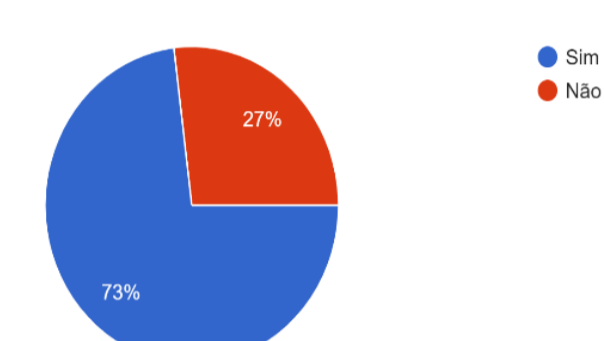
RESULTADOS E DISCUSSÃO

Já os anabolizantes ou esteróides androgênicos anabólicos, são hormônios sintéticos que estimulam o desenvolvimento de alguns tecidos do corpo a partir do crescimento da célula e sua posterior divisão. Os anabolizantes são usados no tratamento de algumas doenças, mas são usados também, em grande quantidade, por pessoas que desejam aumentar o volume dos músculos e a força física.

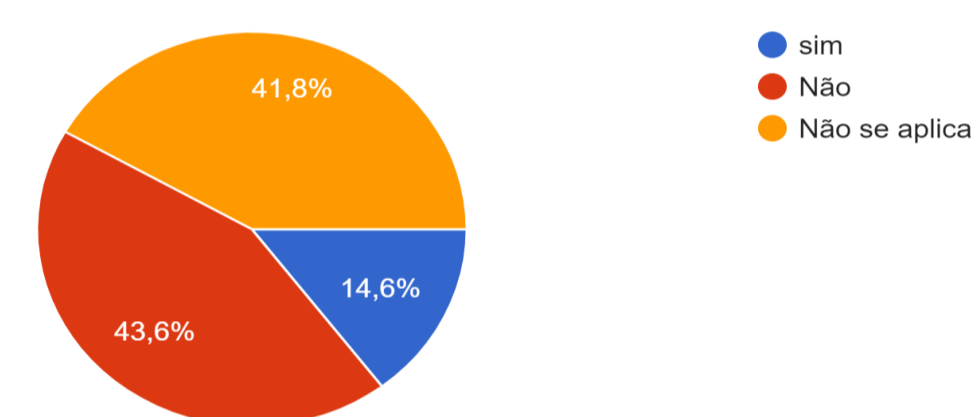
9) Você conhece os riscos do uso dessas substâncias?
282 respostas



4) Você sabe a diferença entre suplemento alimentar e anabolizantes?
282 respostas



8) Das substâncias citadas acima a compra e o consumo do suplemento foram orientadas por uma nutricionista/nutrólogo/ médico?
280 respostas



Comparando o (gráfico 6) com o (gráfico 8) verificamos muitas pessoas já fizeram o uso de suplementos/ ou anabolizantes e que não são acompanhadas por profissionais.

CONCLUSÕES

Com todos os dados coletados, observamos que as pessoas que usam suplementos e/ou anabolizantes tem acesso fácil no comércio local do centro de Amargosa. Muitos problemas de saúde são apresentados pelo uso indevido e sem orientação médica.

A partir do resultado obtido na pesquisa, conseguimos aprender a diferença entre suplementos e anabolizantes e os riscos poucos conhecidos pelas pessoas. Encarada como normal as pessoas não se preocupam, não valorizam as informações e portanto estão deixando de procurar ajuda médica precoce, diminuindo a chance de se tornar malhado e saudável.

AGRADECIMENTOS

Aos orientadores: Murilo Moraes de Oliveira e Claudia de Jesus.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Disponível em: <<https://saude.abril.com.br/fitness/o-que-sao-anabolizantes-e-quais-seus-efeitos-na-saude/>>.
- Disponível em: <<https://saude.abril.com.br/blog/alimente-se-com-ciencia/suplementos-alimentares-quando-valem-a-pena/>>.
- Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Esteroides_anabolizantes.
- CHAVES, J. C. O. Corpo “sarado”, corpo “saudável”? Construção da Masculinidade de Homens adeptos da prática de musculação na cidade de Salvador. Universidade Federal da Bahia, 2010.