



**Cancer du sein,
Mieux le connaître
Pour mieux le
Combattre !**

INTRODUCTION

Le mois d'octobre, comme vous l'avez sûrement remarqué, était le mois de soutien contre le cancer du sein. Dans cet article, il s'agit de vous indiquer pourquoi il ne faut pas négliger les recommandations concernant cette pathologie en pleine croissance !



Le cancer du sein est le premier cancer chez la femme à la fois dans les pays développés et dans ceux en développement. Il représente environ un tiers de tous les diagnostics de cancer chez la femme. Son incidence progresse dans le monde chaque année en raison d'une plus longue espérance de vie, de l'augmentation de l'urbanisation et de l'adoption des modes de vie occidentaux.

MORTALITE ET MORBIDITE

On estime à 519'000 le nombre de femmes qui sont mortes en 2014 du cancer du sein. Bien que l'on considère cette pathologie comme une maladie du monde développé, 69% de l'ensemble des décès surviennent dans les pays en développement.

Chaque année en Suisse, on dénombre environ 5700 nouveaux cas de cancer du sein (carcinome mammaire) chez la femme et environ 40 chez l'homme. Bien que le risque augmente nettement après 50 ans, la maladie touche également des femmes jeunes : 20% des patientes n'ont pas atteint la cinquantaine au moment du diagnostic !

Le cancer du sein est le premier cancer chez les femmes dans le monde. Il est en particulier de plus en plus fréquent dans les pays en développement où la majorité des cas sont diagnostiqués à des stades avancés.

Les taux de survie à 5 ans sont extrêmement variables d'un pays à l'autre, allant de 80% en Suisse à moins de 40% dans les pays à faible revenu. Les survies à 5 ans observées en Suisse sont parmi les meilleures d'Europe.

FACTEURS DE RISQUE

Plusieurs facteurs de risque (c'est-à-dire tout attribut, caractéristique ou exposition d'un sujet qui augmente la probabilité de développer une maladie) du cancer du sein ont été clairement mis en évidence, en voici les principaux ;

- *L'âge* : le cancer du sein est plus fréquent après 50 ans ;
- *Les antécédents familiaux* : un cancer du sein chez une ou plusieurs personnes parentes au premier degré ;
- *Une prédisposition héréditaire* : il existe une mutation génétique avérée chez un faible nombre de femmes ;
- *Influences hormonales* : premières règles avant 12 ans / dernières après 55 ans, première grossesse après 30 ans...
- *Radiothérapie du thorax* ;
- *Alcool et tabac...*



PREVENTION ET DEPISTAGE

Evidemment, certains facteurs de risque du cancer du sein ne sont pas modifiables ; mais d'autres sont étroitement liés au mode de vie et peuvent être évités ou, du moins, limités !



La mammographie reste la principale méthode pour déceler précocement un éventuel cancer du sein chez la femme dès 50 ans. Il est primordial d'en effectuer une chaque année car lorsqu'il est détecté au stade débutant, le traitement est beaucoup plus simple et les chances de survie sont plus élevées. En effet, tout cancer est extrêmement invasif, et le détecter très tôt permettra d'éviter son développement ailleurs dans le corps.

*Un dépistage précoce reste le principal moyen de lutter contre la maladie. Il permet d'améliorer les chances de survie ainsi que l'issue du cancer du sein. **Soyez vigilantes, et faites votre mammographie annuelle !***

- **La ligue Suisse contre le cancer** a lancé, comme chaque année au mois d'octobre, le mois de l'information concernant le cancer du sein ! Au programme, un bloc-notes GRATUIT « prends soin de toi » pour soutenir les femmes affectées par la maladie, une campagne dans le magasin IKEA, des rassemblements de solidarité...



En conclusion, ne sous-estimez pas cette pathologie, car même s'il s'agit d'un des cancers les mieux soignés, il nécessite tout de même un lourd traitement (chimio et radiothérapie épuisantes) !

Mesdames, à partir de 50 ans, effectuez votre mammographie chaque année et participez à la lutte contre ce fléau croissant !