

## 2020 年上课时间规划

星期一			星期二、三			星期四、五		
时间	耗时	节次	时间	耗时	节次	时间	耗时	节次
07.30-07.45	15 分钟	第 1 节 周会/班会	07.30-07.45	15 分钟	晨读	07.30-07.45	15 分钟	晨读
07.45-08.25	40 分钟		07.45-08.25	40 分钟	第 1 节	07.45-08.25	40 分钟	第 1 节
08.25-09.05	40 分钟	第 2 节	08.25-09.05	40 分钟	第 2 节	08.25-09.05	40 分钟	第 2 节
09.05-09.40	35 分钟	休息：早餐	09.05-09.40	35 分钟	休息：早餐	09.05-09.40	35 分钟	休息：早餐
09.40-10.20	40 分钟	第 3 节	09.40-10.20	40 分钟	第 3 节	09.40-10.20	40 分钟	第 3 节
10.20-11.00	40 分钟	第 4 节	10.20-11.00	40 分钟	第 4 节	10.20-11.00	40 分钟	第 4 节
11.00-11.40	40 分钟	第 5 节	11.00-11.40	40 分钟	第 5 节	11.00-11.40	40 分钟	第 5 节
11.40-12.20	40 分钟	第 6a 节高中上课	11.40-12.20	40 分钟	第 6a 节高中上课	11.40-12.20	40 分钟	第 6a 节高中上课
		第 6a 节初中休息			第 6a 节初中休息			第 6a 节初中休息
12.20-13.00	40 分钟	第 6b 节初中上课	12.20-13.00	40 分钟	第 6b 节初中上课	12.20-13.00	40 分钟	第 6b 节初中上课
		第 6b 节高中休息			第 6b 节高中休息			第 6b 节高中休息
13.00-13.40	40 分钟	第 7 节	13.00-13.40	40 分钟	第 7 节	13.00-13.40	40 分钟	第 7 节
13.40-14.20	40 分钟	第 8 节	13.40-13.45	05 分钟	小休	13.40-14.20	40 分钟	第 8 节
14.20-14.30	10 分钟	班务	13.45-14.25	40 分钟	第 8 节	14.20-14.30	10 分钟	班务
14.30	-	放学	14.25-15.05	40 分钟	第 9 节	14.30	-	放学
			15.05-15.15	10 分钟	班务			
			15.15	-	放学			
14.45 开始	105 分钟	联课活动	15.30-16.45	75 分钟	课后辅导班	14.45 开始	105 分钟	联课活动
	120 分钟						120 分钟	
	75 分钟	课后辅导班					75 分钟	课后辅导班
8 节 x 1 天 = 8 节			9 节 x 2 天 = 18 节			8 节 x 2 天 = 16 节		
共计：42 节								
注 1：每周其中 3 天进行联课活动；时间：14.45 开始（注：特殊团体活动时间须另作安排）								
注 2：各科补救教学活动或课后辅导班将安排于放学后进行；以不影响个别学生于特定时间进行联课活动为原则，学生自行选择可以参与辅导班的时间。（注：特殊辅导课程、学艺活动或比赛时间须另作安排）								

