



## Stages des Écoles de Yoga

juillet à décembre

2019

juillet			
1-6/07 Yoga maternité féminité	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
4-7/07 Perfectionnement pranayama et postures	77000 MELUN	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>
4-7/07 Post-formation : André RIVOIRE- les alignements	77000 MELUN	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>
5-7/07 Post-formation : "Introduction à l'Ayurveda dans la perspective yoguique"	77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS	Yogamrita	<a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
6-12/07 Sampurna Sadhana : d'une Haṭha à une Rāja Yoga Sādhana	03160 ST AUBIN LE MONIAL	École Nādanjali	<a href="https://www.nadanjali.fr/">https://www.nadanjali.fr/</a>
12-14/07 Formation Yoga Nidra – 2ème stage (Satyananda Yoga)	10210 Chesley	Centre de Yoga de l'Aube	<a href="http://www.yogasatyananda-france.net">http://www.yogasatyananda-france.net</a>
14-20/07 Stage d'été - l'école fête ses 40 ans ! Invité d'honneur : Sraddhalu Ranade	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
21-26/07 Yoga Sadhana : conscience posturale et Hasta Mudra (gestes des mains)	56680 NESTADIO / PLOUHINEC	Yogamrita	<a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
25-28/07 Pranayamas, mudras, bandhas	10210 Chesley	Centre de Yoga de l'Aube	<a href="http://www.yogasatyananda-france.net">http://www.yogasatyananda-france.net</a>
27-28/07 Pranayama : de la respiration à la conscience de soi	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
29/07-1/08 Yoga Sadhana : conscience posturale et Hasta Mudra (gestes des mains)	74250 BOGEVE	Yogamrita	<a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
29/07-4/08 Les incontournables ablutions du yoga	18010 MOLINI DI TRIORA – ITALIE	Scuola yoga Pramiti	<a href="http://www.scuolayogapramiti.it">http://www.scuolayogapramiti.it</a>
août			
6-10/08 Hatha Yoga et Kundalini	22460 Le Quillio	Cefyto	<a href="http://www.cefyto.fr/">http://www.cefyto.fr/</a>
4-10/08 Yoga Nidra avec Sandra Azzam	07570 DESAIGNES	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
16-18/08 Post-formation : Yoga Sadhana - Connaissance de Soi en Yoga	29241 Locquirec	Yogamrita	<a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
29/08 – 1/09 Nettoyages : Shank prakshalana et Kriyas	77000 MELUN	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>
septembre			
7-8/09 Pratyahara : de l'expérimentation des cinq sens à l'intériorisation	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
14/09 Connaissances fondamentales – Philosophie du yoga	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
21-22/09 Yoga enfants et parents-enfants	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
21-22/09 Ayurveda & Yoga	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
21-22/09 Corps et Yoga – Samkhya Karika	25000 BESANÇON	École Nādanjali	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
21-22/09 École de Yoga Van Lysebeth <b>week-end de rentrée</b>	77000 MELUN	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>
28-29/09 Samyama : de la pleine attention au calme intérieur	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
28-29/09 Yoga maternité féminité	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>

**octobre**

4-6/10 Yoga Sadhana & Ayurveda : l'Automne	29241 Locquirec	Yogamrita	<a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
12/11 Atelier perfectionnement	35000 Rennes	Cefyto	<a href="http://www.cefyto.fr/">http://www.cefyto.fr/</a>
12-13/10 Yama : du jeu de coopération à l'harmonie avec ce qui m'entoure	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
12-13/10 Poumi Kundalini	34270 SAUTEYRARGUES	Baba School	<a href="http://champignonbleu.free.fr/">http://champignonbleu.free.fr/</a>
12-13/10 École de Yoga Unité & Harmonie <b>week-end de rentrée</b>	07570 DESAIGNES	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
19-20/10 École de Yoga d'Évian <b>week-end de rentrée</b>	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
19-20/10 Yoga & système nerveux : De la cellule nerveuse à l'énergie intentionnelle	25000 BESANÇON	École Nādanjali	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
21-26/10 Chanter les mantras – Laurent Juvet	07570 DESAIGNES	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
26-27/10 Le yoga dans la vie quotidienne – spécificité yoga des adolescents	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
/10 Les dimanches Van Lysebeth	75006 PARIS	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>

**novembre**

30/11-1/12 Toumo/Yoga	SUISSE	Baba School	<a href="http://champignonbleu.free.fr/">http://champignonbleu.free.fr/</a>
09-10/11 Yoga enfants et parents-enfants	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
09-10/11 Ayurveda & Yoga	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
09-10/11 Hatha & Bhakti Yoga : Khecari mudra	25000 BESANÇON	École Nādanjali	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
09-10/11 École de Yoga Van Lysebeth <b>week-end école</b>	77000 MELUN	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>
15/11 Yoga de l'Énergie – approfondissement	07570 DESAIGNES	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
16-17/11 Nyama : de l'effort à l'attitude juste	25000 BESANÇON	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
16-17/11 École de Yoga Unité&Harmonie <b>week-end école</b>	77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
23-24/11 École de Yoga d'Évian week-end	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
23-24/11 Marche sur le feu et hutte de sudation , tapas avec le feu sacré	34270 SAUTEYRARGUES	Baba School	<a href="http://champignonbleu.free.fr/">http://champignonbleu.free.fr/</a>
29/11-1/12 Hatha Yoga & Toumo : Kuṇḍalini – Caṇḍālī – Toumo « Chaleur intérieure »	25160 Montperreux	École Nādanjali	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>

**décembre**

7-8/12 Toumo/Yoga	84800 L'ISLE SUR LA SORGUE	Baba School	<a href="http://champignonbleu.free.fr/">http://champignonbleu.free.fr/</a>
7-8/12 École de Yoga Van Lysebeth <b>week-end école</b>	77000 MELUN	École de Yoga Van Lysebeth	<a href="http://www.yogavanlysebeth.com">http://www.yogavanlysebeth.com</a>
7-8/12 École de Yoga Unité & Harmonie <b>week-end école</b>	07570 DESAIGNES	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
11/12 Yoga de l'Énergie – approfondissement	07570 DESAIGNES	Unité & Harmonie	<a href="https://jeauty.fr/">https://jeauty.fr/</a>
13-15/12 Clôre l'année en yoga	29241 Locquirec	Yogamrita	Yogamrita <a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
13-15/12 Clôre l'année en yoga	29241 Locquirec	Yogamrita	Yogamrita <a href="http://www.yogamrita.fr">http://www.yogamrita.fr</a>
14-15/12 Asana : du corps physique à la posture	25160 Montperreux	École Nādanjali Pousse de Yogi	<a href="http://www.nadanjali.fr">http://www.nadanjali.fr</a>
14-15/12 École de Yoga d'Évian week-end	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>
30/11-1/12 Yoga maternité féminité	74500 EVIAN	École de Yoga d'Évian	<a href="http://www.yoga-energie.fr/">http://www.yoga-energie.fr/</a>