



Mes amis,

Sri Sri Sri Saccidananda Yogi nous a quitté. Un voile de tristesse s'est posé sur de nombreux cœurs. Beaucoup d'entre nous le connaissaient, de près ou de loin.

Le témoignage de Rodolphe Milliat, très proche du maître, m'interpelle. C'est un pan de l'Inde traditionnelle qui s'en va. Combien de personnes de sa valeur acceptent-elles encore de se mêler à l'Occident ? La plupart choisit de s'isoler des foules.

Dans notre société qui parle en terme de « produit », qui consomme et sort quasiment chaque mois de nouveaux concepts à essayer pour garder la jeunesse du corps (tout au moins dans l'apparence) que dire de l'engagement total de cet être à part, qui a pratiqué intensément le hatha yoga, le jeûne, commenté les mantras, choisi le silence. Un monde spirituel.

Faisons confiance à ceux qui ont appris à ses côtés pour nous transmettre ce qui leur semble être le cœur de son enseignement.

Nous sommes des enseignants de yoga « version occidentale », et non plus des maîtres qui choisissent leurs disciples. Je ne saurais trop vous rappeler de ne jamais perdre de vue tout ce qui nous sépare de ces êtres, sans pour autant continuer d'étudier sans relâche l'enseignement traditionnel, à travers la compréhension des textes anciens et de pratiquer régulièrement, intensément. La Fidhy est là pour vous éviter de rester sur le bord du chemin.

L'Union Européenne de Yoga a des exigences à notre égard et c'est tant mieux.

La barre doit être placée très haut pour éviter toutes les vulgarisations, banalisations de l'enseignement du yoga. Donnons envie à nos élèves d'aller loin, mais puissions - nous les accompagner !

J'ai choisi de mettre un terme à ma présidence. Quatre ans déjà, je passe la main.

Un nouveau cycle démarre pour la Fidhy.

Chaque nouvelle présidence apporte un élan nouveau, un éclairage différent sur la multiplicité des sujets du yoga. La vitalité de la Fidhy dépend beaucoup de sa capacité à évoluer sans cesse grâce aux changements réguliers des personnes qui en acceptent les rênes. L'idée généreuse du principe associatif, de la disponibilité de quelques uns, bénévoles au service du Yoga doit rester possible. Et ce n'est pas facile. Certains d'entre nous acceptent en plus de leur planning chargé de donner sans réserves, quantité d'heures à la Fidhy.

Muriel Lagarde Maisl est au Conseil d'Administration de la Fidhy depuis 3 ans, en chemin depuis plus de 30 ans, élève de Babacar Khane, discrète, efficace, ouverte et généreuse.

Je suis très heureuse qu'elle prenne le relais, dans la charge de présidente et je lui souhaite ainsi qu'à toute l'équipe Fidhy, de mener avec succès la réalisation de ses nouveaux projets.

Avec toute mon amitié,

Nicole Martin

N° ISSN
1163 354 9

Directrice de la publication
Nicole Martin

Conception et réalisation
Dominique Baril

Comité de rédaction :
Claire Bornstain, Danièle Laffond, Yves Mangeart, Nicole Martin, Françoise Tarika

Dessins : Arlette Loquin

Imprimeur : CMT, 19 rue Latérale BP 74, 92404 Courbevoie