

## 33 Frases de Lao-Tse que te volverán más sabi@

Lao-Tse fue un **filósofo** y **pensador** chino considerado el padre del taoísmo. Su legado fue, el libro **Tao Te King**, se convirtió en la base de la filosofía taoísta, que promueve una moral individual basada en seguir el camino de la naturaleza (**el Tao**) resaltando virtudes como la sencillez y naturalidad, censurando la ambición de poder y riqueza y promoviendo una política pacifista.

Muy poco se conoce sobre la vida de Lao-Tse y se debate la existencia de este personaje. Después de fallecer su filosofía y movimiento se convirtió en la religión conocida como el taoísmo.

1. El silencio es una fuente de gran fuerza.
2. Dominar a otros es fortaleza. El dominio de sí mismo es el verdadero poder.
3. Preocúpate por lo que piensen los demás y siempre serás su prisionero.
4. Cuando estas contento con ser simplemente tú mismo y no te comparas o compites, todo el mundo te respetará.
5. Si no puedes avanzar una pulgada, retrocede un pie.
6. Para la mente que está quieta, el universo entero se rinde.
7. En el centro de tu ser tienes la respuesta; sabes quién eres y sabes lo que quieres.
8. Grandes actos se componen de pequeñas obras.
9. Cuando dejas ir lo que soy, me convierto en lo que debería ser.
10. Anticipa lo difícil gestionando lo fácil.
11. El viaje de mil millas comienza con un solo paso.
12. Conténtate con lo que tienes; regocíjate en cómo son las cosas. Cuando te das cuenta de que no hay nada que te hace falta, el mundo entero te pertenece.
13. Conocer a los demás es sabiduría, conocerse a sí mismo es la Iluminación.
14. El buen hombre es el maestro del malo, y el mal hombre es la lección del bueno.
15. La violencia, aunque bien intencionada, siempre rebota sobre uno mismo.
16. El conocimiento es un tesoro, pero la práctica es la clave para ello.
17. Tengo sólo tres cosas que enseñar: la sencillez, la paciencia, la compasión. Estos tres son tus mayores tesoros.
18. La amabilidad en palabras crea confianza. La amabilidad en el pensamiento crea profundidad. La bondad de dar crea amor.
19. No vayas contra lo que es justo para conseguir el elogio de los demás.
20. Aquello que para la oruga es el fin del mundo, para el resto del mundo se llama mariposa.

21. Todas las cosas difíciles tienen su origen en lo que es fácil, y las grandes cosas en lo que es pequeño.
22. Si das pescado a un hombre hambriento, le nutres durante una jornada. Si le enseñas a pescar, le nutrirás toda su vida.
23. El amor es de todas las pasiones la más fuerte, ya que ataca al mismo tiempo la cabeza, el corazón y los sentidos.
24. Se juzga según lo que se ve, lo que se mira, y se mira lo que se quiere. Por tanto, se juzga lo que se quiere
25. La vida es una serie de cambios naturales y espontáneos. No te resistas a ellos – sólo crea dolor. Deja que la realidad sea la realidad.
26. No hacer nada es mejor que estar ocupado haciendo nada.
27. Deja de pensar, y termina con tus problemas.
28. El hombre sabio no acumula. Cuanto más ayuda a los otros, más se beneficia él mismo. Cuanto más da a los otros, más obtiene él mismo.
29. El agradecimiento es la memoria del corazón.
30. El éxito es tan peligroso como el fracaso. La esperanza es tan hueca como el miedo.
31. El que todo lo juzga fácil, encontrará la vida difícil.
32. Darte cuenta de que no entiendes es una virtud: no darte cuenta de que no entiendes es un defecto.
33. La pérdida no es tan mala como querer más.



Yoga Tomelloso

El agua es la cosa más suave,  
y aún así puede penetrar  
montañas y tierra. Esto muestra  
claramente el principio de que la  
suavidad supera la dureza.

Lao Tse

