

♥TERRA FITNESS 週間スケジュール(2020.6)

★お問合せは→

terratamagawa@gmail.com

TEL (070)1405-2200

	月	火	水	木	金	土	日
	6/15.22		6/17 6/24	6/18.25			毎週
10:00	10:00-10:45 リラックスヨガ Nanae		10:00-10:45 健康体操(リンパピクス) Sachiko	10:00-10:45 ZUMBA Mika	9:30-10:30 サークルVAMOS ZUMBA @柴崎スタジオ TOMOKO		10:00-11:30 ロボット教室
11:00		6/23 11:00-11:45 ZUMBA GOLD Reiko	6/17 11:00-11:45 太極舞 Sachiko	6/25 11:30-12:15 ZUMBA GOLD Miho			10:00-11:30 ヒューマンアカデミー
12:00		6/16.30 6/23 12:00-12:45 やさしいピラティス Tomoko	6/23 12:00-12:45 健康体操 Tomoko				
13:00		6/16.23.30 13:00-13:45 ラテンエクスプレスコンサルサ Tomoko			6/19.26 13:00-13:45 やさしいピラティス Tomoko	6/27 13:00-13:45 ZUMBA GOLD Aya	
14:00		6/23 14:00-15:00 ラテン基礎(予約制) 1000円 Tomoko			6/19.26 14:00-14:45 ZUMBA GOLD Tomoko	6/27 14:00-14:45 健康体操 Aya	
15:00				6/18.25 15:15-16:00 ボディメイクピラティス Kyoko			
16:00					15:30-17:30 キッズ チアダンス (幼児-低学年) Natsuna		
17:00	隔週 16:30-18:00 ロボット教室 ヒューマンアカデミー	16:30-17:30 ティアラパレエ (幼児-低学年) 高山 操	隔週 16:30-18:00 ロボット教室 ヒューマンアカデミー				