

	月	火	水	木	金	土	日
	8/3.17.24		8/5 8/12.26				毎週
10:00	10:00-10:45 リラックスヨガ Nanae	8/4.18 10:30-11:00 テラ多摩川サ ロン体操30分	10:00-10:45 健康体操 (リン パピクス) Sachiko	10:00-10:45 ZUMBA Mika			10:00-11:30 ロボット教室
11:00		8/25 11:00-11:45 ZUMBA GOLD Reiko	8/5 8/12.26 11:00-11:45 太極舞 Sachiko	11:00-11:45 ラテンエクス プレスコンサルサ Sachiko	8/6.27 11:30-12:15 ZUMBA GOLD Miho		ヒューマンアカデミー
12:00		8/4.18 8/25 12:00-12:45 やさしいピラ ティス Tomoko	12:00-12:45 健康体操 Tomoko				隔週 ロボット教室
13:00		8/4.18.25 13:00-13:45 ラテンエクス プレスコンサルサ Tomoko			8/7.21.28 13:00-13:45 やさしいピラ ティス Tomoko	8/1.22 13:00-13:45 ZUMBA GOLD Aya	
14:00		8/18 14:00-15:00 ラテン基礎(予約制) 1000円 Tomoko			8/7.21.28 14:00-14:45 ZUMBA GOLD Tomoko	8/1.22 14:00-14:45 健康体操 Aya	
15:00				8/13.27 15:15-16:00 ボディメイクピラ ティス Kyoko		隔週 15:00-16:00 キッズ チアダンス Natsuna	
16:00					15:30-17:30 キッズ チアダンス (幼児-低学年) Natsuna	16:00-18:00 レンタル	
17:00	16:30-18:00 ロボット教室 ヒューマンアカデミー	16:30-17:30 隔週 16:30-17:30 キッズ チアラバレエ (幼児-低学年) 高山 操	16:30-18:00 隔週 16:30-18:00 ロボット教室 ヒューマンアカデミー				