

		月	火	水	木	金	土	日
		7/6.20		7/1.15 7/8.22				毎週
10:00	10:00-10:45			10:00-10:45				10:00-11:30
	リラックスヨーガ Nanae	7/7.21		健康体操(リンパピクス) Sachiko	ZUMBA Mika			ロボット教室
		10:30-11:30						
11:00		テラ多摩川サ ロン(体操と おしゃべり	7/14.28	7/1.15 7/8.22				ヒューマンアカデミー
			11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45			
		ZUMBA GOLD Reiko	太極舞 Sachiko	ラテンエクस्प レスコンサルサ Sachiko	7/9.30			
				11:30-12:15				隔週
			7/7.21 7/14.28		ZUMBA GOLD Miho			
12:00	12:00-12:45	12:00-12:45						
	やさしいピラ ティス Tomoko	健康体操 Tomoko						ロボット教室
			7/7.14.21.28			7/3.10.17.31	7/4.18	
13:00	13:00-13:45					13:00-13:45	13:00-13:45	
	ラテンエクस्प レスコンサルサ Tomoko					やさしいピラ ティス Tomoko	ZUMBA GOLD Aya	
			7/14.28			7/3.10.17.31	7/4.18	
14:00	14:00-15:00					14:00-14:45	14:00-14:45	
	ラテン基礎(予約制) 1000円 Tomoko					ZUMBA GOLD Tomoko	健康体操 Aya	
								隔週
15:00					7/2★7/23 7/9.16.30		15:00-16:00	
					15:15-16:00 7/2:美ュー ティボディ ウェーブ 7/23: ZUMBA	15:15-16:00 ボディメイク ピラティス Kyoko	15:30-17:30	キッズ チアダンス Natsuna
16:00							16:00-18:00	
		隔週				キッズ チアダンス (幼児-低学年) Natsuna		レンタル
17:00	16:30-18:00	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-18:00				
	ロボット教室 ヒューマンアカデミー	キッズ チアダンス (幼児-低学年) Natsuna	ティアラパレエ (幼児-低学年) 高山 操	ロボット教室 ヒューマンアカデミー				