

Regra de 4

Escreva em cada uma das cores referentes:



Lembranças do seu passado



O que está passando no seu presente



Como se imagina daqui 10 anos?



Quais são os seus sonhos mais tangíveis?

A partir deles, sem se negar, trace caminhos possíveis para começar a realizá-los.

Passado

Presente

Futuro

Objetivos