

TamShakTan

Retraite en nature

11 au 15 Août 2017
La Salvetat sur Agoût (34)
La Cabroulasse

Tam ... de Tambour
Shak ... de Shakra
Tan ... de Tantra

Dans un havre de paix en petite montagne à 900 mètres d'altitude, dans le Parc Naturel du Haut Languedoc, **TamShakTan** vous propose une retraite en pleine nature, au milieu d'une forêt de hêtres, chênes dans une clairière au bord du ruisseau le Peyremale. Nous campons dans une propriété sauvage, et les 4 jours de retraite se déroulent en nature, sous tente.



En observation de nos rythmes, des chants naturels et des subtils changements au cours du jour et de la nuit, nous organisons notre vie à l'essentiel : autour du feu, de l'eau, de la terre et de l'air, le monde animal...

Nous faisons un pas vers l'union intérieure, en exploration des énergies subtiles, de notre corps à travers ses capteurs, et de la sagesse de l'esprit. Des temps de retraite personnelle alternent avec des sessions de méditation, massage, cercles de tambours, écriture, danse intuitive.

La retraite est animée par Alain Désir, Laetitia Charrueau

Participation à l'encadrement de cette retraite : 310€ (20% de remise pour les duos)
+ nourriture

Contribution pour le lieu : 30€ par personne

Inscriptions et réservations : arrhes 80€

Arrivée : vendredi 11 Août à 18h30 (accueil, installation du campement)

Fin de la retraite mardi 15 Août à 14h30

Laetitia 06 68 41 46 41 / Alain 06 83 20 75 94
Renseignements et inscriptions : tamshaktan@gmail.com
www.tamshaktan.fr