



### "שיפור השינה בדרך טיבעית וחוויתית"

חשיבות ותירגול שינה טובה לחיזוק האנרגיה ומע' החיסון.

### "שיפור זכרון הלכה למעשה בזית לא שיגרתית"

טיפים יחודיים והרגלים טובים לזכרון ישומי.

### "טיפול במגוון כאבים - ארגז כלים אישי"

טיפים מרפאים לטיפול עצמי בכאב לפי סוגי הכאב.

### "תרופות סבתא מרחבי עולם"

מזונות מועילים ומבריאים עם ניסיון של אלפי שנים.

### הרצאת חלומות חלומית וחוויתית

חשיבות החלום לבריאותינו - וטיפים לחלומות "צלולים".



### בין לקוחותיי: (רשימה חלקית)

עובדי וגמלאי עיריות רבות: פתח תקווה, ת"א, רמת גן, ראשל"צ, גבעתיים, הרצליה, מוסדות חינוך ת"א, חולון, חיפה, באר שבע ועוד.

ויצו ישראל | רשת אמונה | בנק דיסקונט | בנק אוצר החייל | צוות | הסתדרות המורים | בית הלוחם חיפה | בזק | חברת HP | עמותת עלה זהב | לשכת המסחר ת"א | נעמ"ת | משען | בית בלב | ארגון עסקים קטנים ובינוניים, בזק, ספא קלאב ים המלח, הרודס ים המלח.

**חנן עתיר**, בעל תואר ראשון B.A במדעי הרוח והתנהגות, מומחה ומרצה לשינה וזיכרון, מאסטר רייקי מסורתי, מדריך מדיטציה ודמיון מודרך, מטפל וחבר בארגון הגג של המטפלים הישראלי (RCP) פעילות מתוך ניסיון והיסטוריה אישית בריפוי עצמי. מטפל ומרצה בכיר בארגוני עובדים, חברות, גמלאים ועמותות, בעל ניסיון עשיר בהדרכה, מאמן לשקט נפשי ועסקי, מנחה סדנאות חוויתיות ומפגשים אישיים לאיזון ושיפור איכות החיים.