

CROOQUI CANYONING



rio
FRADES inferior

V3.0
PT | EN

EDIÇÃO REALIZADA POR PEDRO COVA PARA O CLUBE ECDC - PORTUGAL

INFO CANYON



INFORMAÇÃO CANYON | CANYON INFORMATION

NOME CANYON | CANYON NAME
CONHECIDO COMO | RECOGNIZED BY
LOCALIDADE | VILLAGE
DISTRITO | DISTRICT
PAIS | COUNTRY

RIO FRADES - INFERIOR
RIO FRADES - INFERIOR
AROUCÁ - SERRA DA FREITA
AVEIRO
PORTUGAL

AUTOR CROQUI | AUTHOR
EC/DC PORTUGAL 11/2015

UPDATE CROQUI
PEDRO COVA 12/2015

INFO



GRAU | GRADE

☆☆

DIFICULDADE | DIFFICULTY

V3 | A2

MAPA | MAP

GOOGLE

INST. GEO. EXÉRCITO | IGE MAP

145; 1:25000

TIPO DE ROCHA | TYPE OF ROCK

XISTO | SHALE

TIPO DE CANYON | TYPE OF CANYON

DESPORTIVO/COMERCIAL | SPORTS/COMMERCIAL

ÉPOCA RECOMENDADA | RECOMMENDED SEASON

PRIMAVERA/VERÃO | SPRING/SUMMER

COORDENADAS | COORDINATES dd mm .mmm:



ENTRADA | IN

N 40 52.526, W 8 11.475

SAÍDA | OUT

N 40 52.526, W 8 11.475



ENTRADA | IN

N 40 52.118, W 8 11.450



SAÍDA | OUT

N 40 52.364, W 8 11.354

POVOAÇÃO MAIS PROXIMA | CLOSEST CITY
(ALDEIA) RIO DE FRADES DE CIMA



ENTRADA | IN

540 MTS



SAÍDA | OUT

320 MTS

EXTENSÃO | EXTENSION



130 MTS



975 MTS

RAPEL | RAPPEL



Nº

5



13 MTS.

TEMPOS | TIME



25 MIN.



2H30/3H



15 MIN.

PT 1 X 30 MTS. + CORDA SOCORRO ou 2 X 15 MTS. + CORDA SOCORRO
EN 1 X 30 MTS. + RESCUE ROPE or 2 X 15 MTS. + RESCUE ROPE

ACESSO | ACCESS



Saindo de Arouca apanhamos a EM510 em direção a cancela de moldes, após passar celadinha irá aparecer um desvio com indicação Rio de Frades. Saindo aí à direita seguimos sempre as indicações Rio de Frades até alcançar o final da estrada.

Aí é possível estacionar no lado esquerdo num pequeno largo de estrada.

Exit for Arouca and take the EM510 towards Cancela de Moldes. Straight after passing Celadinha you will find a diversion with a sign for "Rio Frades". Exit right and follow the signs to Rio de Frades until you reach the end of the road.

Parking is possible in a small layby on the left.

APROXIMAÇÃO DO RIO | RIVER APPROACH



Após parquear o seu veículo, seguir o trilho que começa no parque, até entrar no PR6 (Caminho do Carteiro) no sentido Cabreiros, Tebilhão.

Caminhará durante cerca de 25 minutos até alcançar uma ponte de cimento que passa sobre um leito de rio.

Essa é a entrada para o Canyon.

After parking your car follow the track - which starts in the car parking area - until it meets with PR6 (Caminho do Carteiro) towards Cabreiros, Tebilhão.

Walk for around 25 minutes until you reach a concrete section which passes through a river bed.

This is the canyon entrance.

RETORNO DO RIO | RIVER RETURN



No final do rio existe um largo na margem direita onde há vestígios humanos de acampamentos selvagens, nesse local muda para a margem esquerda do rio e segue uma levada que o guiará a uma entrada de mina.

Atravessa a mina na sua totalidade e após esta terá um muro em cimento, assim que o alcançar basta seguir o trilho sempre em sentido acendente e sem desviar em nenhum cruzamento até alcançar o asfalto.

At the end of the river is a widening of the river bank on the right where there will be leftovers of wild camps. At this point change for the left bank of the river and follow a small path which will lead to a mine entrance.

Cross the mine to the end where there is a concrete wall which must be followed until you reach a trail - always climbing and always straight along the track at any junction until you reach a tarmac road.

CARACTERÍSTICAS DO RAPEL / EQUIPAMENTO | RAPPEL FEATURES / EQUIPMENT



Todos os rapéis estão equipados com tiges químicas de argola unidas por corrente (V).

Os rapéis estão equipados na sua maioria em ambas as margens.

É um rio muito escorregadio.

All abseils/rappels are equipped with chemical fixed bolts and rings joined by chains (V).

Most abseils are equipped on both sides of the river.

The river is very slippery.

CARACTERÍSTICAS DO RIO | RIVER FEATURES



É um rio divertido, com muitos saltos de vários tamanhos.

Com caudal elevado e em meses inverniais não aconselhamos a descida do mesmo.

It is a fun river with many jumps of varying sizes.

When water levels are high and in winter months we do not advise descents.

ESCAPATÓRIAS | EMERGENCY SCAPES



Tem várias escapatórias da margem esquerda do rio, sendo que entre o R4 e o R5 não existe nenhuma escapatória.

Após o r6 cerca de 300 metros à frente é o único local onde o heli-resgate pode ser feito. Neste mesmo local existe uma outra escapatória pelo vale acima na margem esquerda do rio havendo uma casa abandonada como referência junto ao PR6 que a escapatória intercepta.

There are various escape routes on the left of the river but between abseils 4 and 5 there is no escape.

About 300m after r6 is the only location where a heli-rescue is possible. In this location there is also an escape route in the valley above the left bank where there is an abandoned house alongside PR6.

OBSERVAÇÕES | OBSERVATIONS



CROQUI

SIMBOLOGIA

	Lagoa		Árvore ou Reunião natural		Entrada		Reunião 1 ponto		Cinta		Afluente	R	Rapel		grau de vertical (de 1 a 7)
	Lagoa seca		Bosque		Saída		Reunião 2 pontos		Parabolt		Corte	r	Ressalto		sim/semi/não
	Lagoa c/sifão		Cova		Escape		Reunião 3 pontos		Químico		Perigo	s	Salto		entrada/retorno
	Buraco		Túnel		Troncos		Reunião deslocada		Mailon		Ponte em Ruínas	t	Tobogã		altura mts. entrada/saída
	Remoinho		Ponte		Barragem / Represa		Corrimão		Casa		Moínho	DES	Destrepe		coordenadas
	Termal		Aqueduto		Pedras		Argolas		Aldeia / Vila		Sifão		Tempo		nº rapéis/ rapel maior

RIO FRADES - INFERIOR

25min 540m
N 40 52.118, W 8 11.450

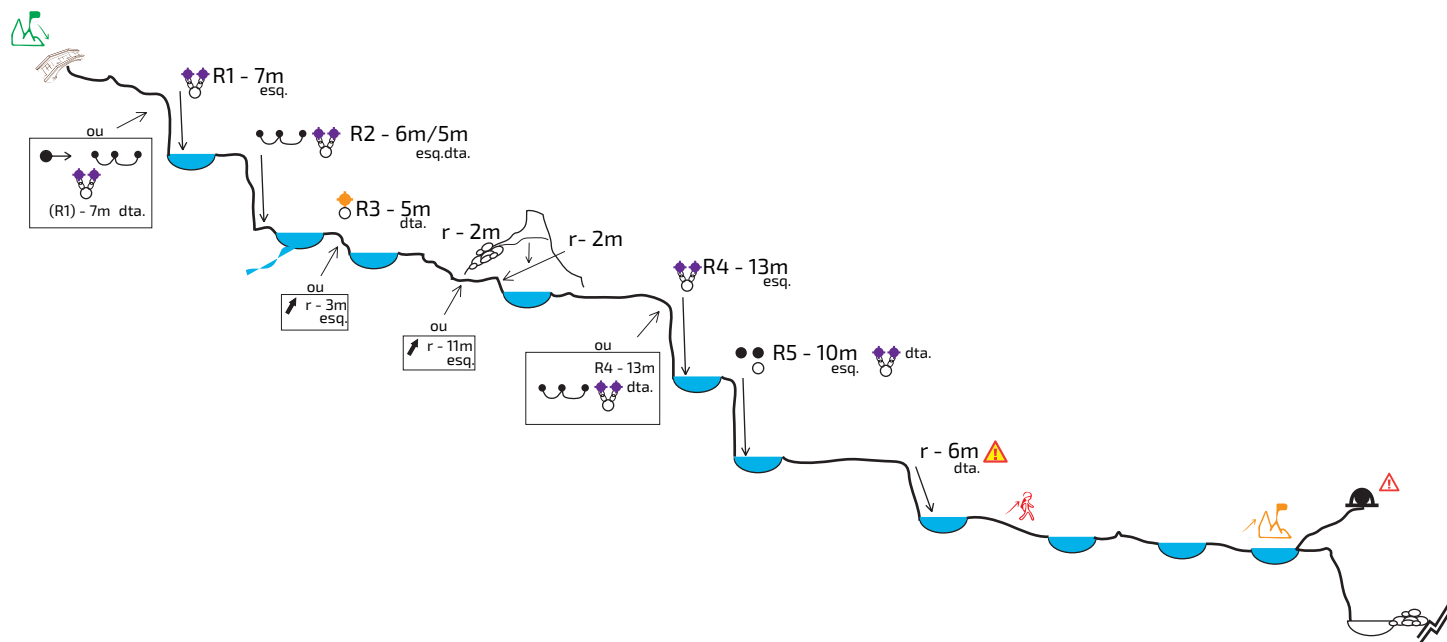
★★★★★

V3

2h30

975m 130m

5 13m



15min 320m
N 40 52.364, W 8 11.354





INFORMAÇÃO ECDC PT

<http://ecdcpportugal.com>

ecdcpportugal@gmail.com

00351 918 231 427

<https://www.facebook.com/ecdc.portugal>

<http://ecdcpportugali.blogspot.pt>

INFORMAÇÕES EMERGÊNCIA | EMERGENCY INFORMATION

SERVIÇO NACIONAL DE EMERGÊNCIA NATIONAL EMERGENCY SERVICE	112
CENTRO DE INFORMAÇÃO ANTI-VENENOS ANTI- POISON CENTER	808 250 143
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA PORTUGUESE RED CROSS	217 714 000 (Hospital)
INTOXICAÇÕES POISONS	808 250 143
PROTECÇÃO CIVIL CIVIL PROTECTION	214 247 100
SERVIÇO NACIONAL BOMBEIROS NATIONAL FIRE SERVICE	214 247 100
URGÊNCIAS PEDIÁTRICAS EMERGENCY PEDIATRIC	808 242 400
BOMBEIROS - LINHA VERDE FIRE - GREEN LINE	800 202 425