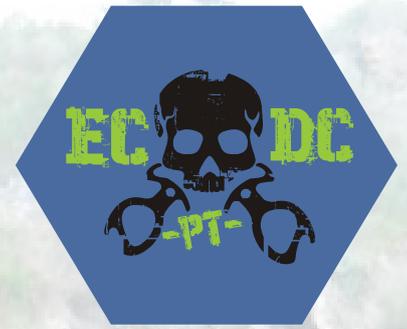


CROOQUI CANYONING



rio
FRADES superior

V3.0
PT | EN

INFO CANYON



INFORMAÇÃO CANYON | CANYON INFORMATION

NOME CANYON | CANYON NAME
CONHECIDO COMO | RECONIGZED BY
LOCALIDADE | VILLAGE
DISTRITO | DISTRICT
PAIS | COUNTRY

RIO FRADES - SUPERIOR
RIO FRADES - SUPERIOR
AROUCA - SERRA DA FREITA
AVEIRO
PORTUGAL

AUTOR CROQUI | AUTHOR
EC/DC PORTUGAL 11/2015

UPDATE CROQUI
PEDRO COVA 12/2015

INFO



GRAU | GRADE

DIFICULDADE | DIFFICULTY

V4 | A2

MAPA | MAP

GOOGLE

INST. GEO. EXÉRCITO | IGE MAP

145; 1:25000

TIPO DE ROCHA | TYPE OF ROCK

XISTO | SHALE

TIPO DE CANYON | TYPE OF CANYON

DESPORTIVO/COMERCIAL | SPORTS/COMMERTIAL

ÉPOCA RECOMENDADA | RECOMMENDED SEASON

PRIMAVERA/VERÃO | SPRING/SUMMER

COORDENADAS | COORDINATES dd mm .mmm:



ENTRADA | IN

N 40 51.887, W 8 12.816

SAÍDA | OUT

N 40 51.409, W 8 11.354

POVOAÇÃO MAIS PROXIMA | CLOSEST CITY

TEBILHÃO | CABREIROS



ENTRADA | IN

N 40 51.891, W 8 12.818



SAÍDA | OUT

N 40 52.118, W 8 11.450



ENTRADA | IN

820 MTS



SAÍDA | OUT

540 MTS

EXTENSÃO | EXTENSION



280 MTS



4500 MTS

TEMPOS | TIME



10 MIN.



4H/5H



90 MIN.

RAPEL | RAPPEL



Nº

12



94 MTS.

PT 1 X 100 MTS. + CORDA SOCORRO ou 2 X 50 MTS. + CORDA SOCORRO

EN 1 X 100 MTS. + RESCUE ROPE or 2 X 50 MTS. + RESCUE ROPE

ACESSO | ACCESS



PT

Chegando à aldeia de Tebilhão deixe o veículo na entrada da mesma, junto às as minas que ficam no cruzamento. (vêr coordenadas)

EN

APROXIMAÇÃO DO RIO | RIVER APPROACH



Seguir a estrada antiga, no sentido Este, até encontrar uma ponte, na qual se inicia o Canyon.

RETORNO DO RIO | RIVER RETURN



Ao chegar à ponte que passa sobre o rio, sobe-se o percurso pedestre PR6 "Caminho do Carteiro" em direção à aldeia de Cabreiros. Aqui encontram-se as indicações do percurso pedestre que leva até à aldeia de Tebilhão. Ao chegar a esta aldeia, deve-se prosseguir na estrada asfaltada até chegar ao local onde se encontra o veículo.

> É possível deixar um carro na aldeia de Cabreiros, cujas coordenadas encontra-se mencionadas em "Onde deixar o veículo - saída"

CARACTERÍSTICAS DO RAPEL / EQUIPAMENTO | RAPPEL FEATURES / EQUIPMENT



CARACTERÍSTICAS DO RIO | RIVER FEATURES



ESCAPATÓRIAS | EMERGENCY SCAPES



OBSERVAÇÕES | OBSERVATIONS



CROQUI

SIMBOLOGIA

	Lagoa		Árvore ou Reunião natural		Entrada		Reunião 1 ponto		Cinta		Afluente	R	Rapel		grau de vertical (de 1 a 7)
	Lagoa seca		Bosque		Saída		Reunião 2 pontos		Parabolt		Corte	r	Ressalto		sim/semi/não
	Lagoa c/sifão		Cova		Escape		Reunião 3 pontos		Químico		Perigo	s	Salto		entrada/retorno
	Buraco		Túnel		Troncos		Reunião deslocada		Mailon		Ponte em Ruínas	t	Tobogã		altura mts. entrada/saída
	Remoíno		Ponte		Barragem/Represa		Corrimão		Casa		Moíno	DES	Destrepe		coordenadas
	Termal		Aqueduto		Pedras		Argolas		Aldeia/Vila		Sifão		Tempo		nº rapéis/rapel maior

RIO FRADES SUPERIOR

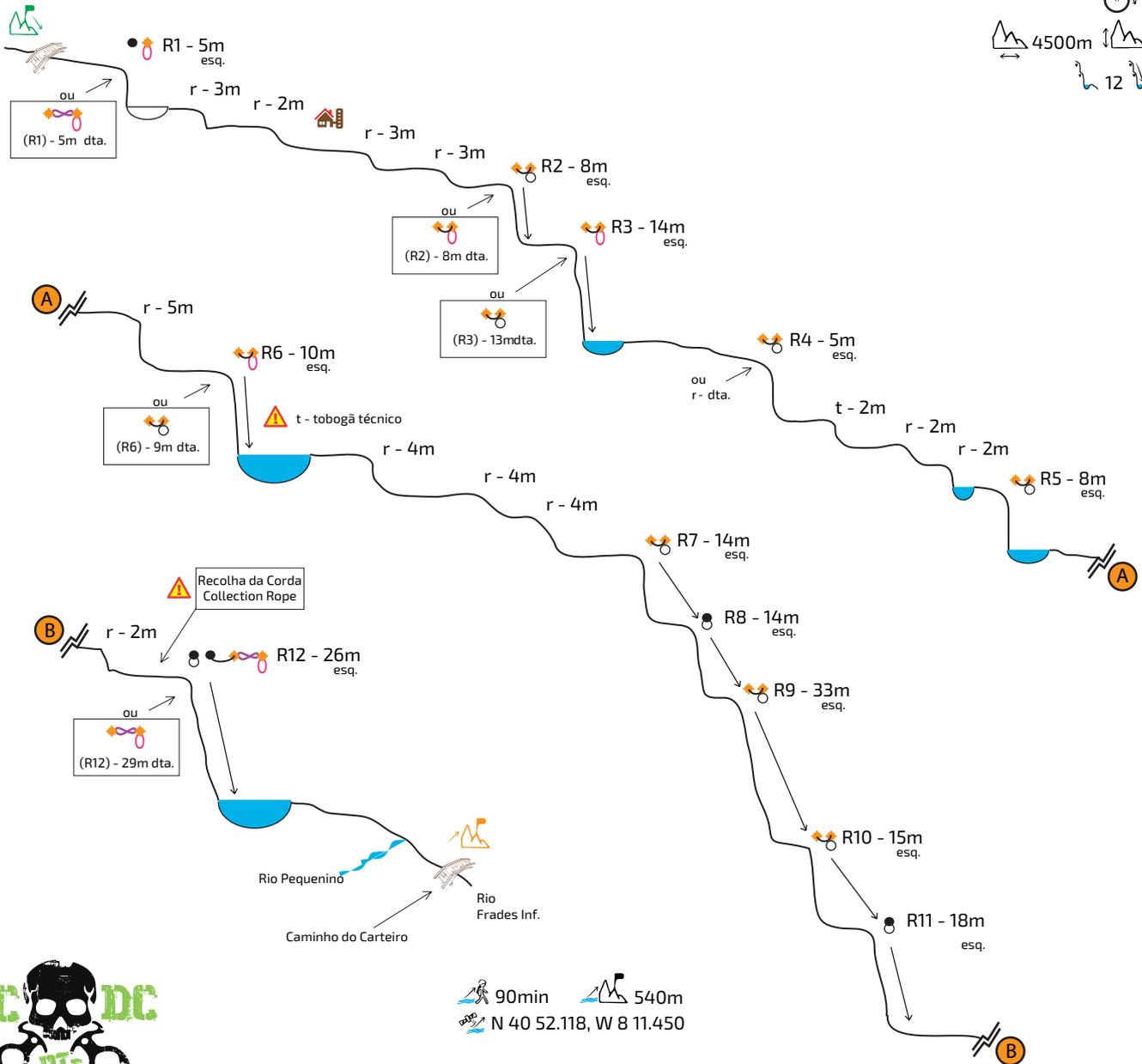
10min 820m
 N 40 51.891, W 8 12.818



4h/5h

4500m 280m

12 94m



90min 540m
 N 40 52.118, W 8 11.450





INFORMAÇÃO ECDC PT

<http://ecdcportugal.com>

ecdcportugal@gmail.com

00351 918 231 427

<https://www.facebook.com/ecdc.portugal>

<http://ecdcportugali.blogspot.pt>

INFORMAÇÕES EMERGÊNCIA | EMERGENCY INFORMATION

SERVIÇO NACIONAL DE EMERGÊNCIA NATIONAL EMERGENCY SERVICE	112
CENTRO DE INFORMAÇÃO ANTI-VENENOS ANTI-POISON CENTER	808 250 143
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA PORTUGUESE RED CROSS	217 714 000 (Hospital)
INTOXICAÇÕES POISONS	808 250 143
PROTECÇÃO CIVIL CIVIL PROTECTION	214 247 100
SERVIÇO NACIONAL BOMBEIROS NATIONAL FIRE SERVICE	214 247 100
URGÊNCIAS PEDIÁTRICAS EMERGENCY PEDIATRIC	808 242 400
BOMBEIROS - LINHA VERDE FIRE - GREEN LINE	800 202 425