

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

Le 3 mars, un atelier philo pour les enfants

» L'atelier philo est intitulé "Résiste... prouve que tu existes ?" et il aura lieu le samedi 3 mars à 10 heures au Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère (14, rue Hébert). Animé par Catherine Krust et organisé en partenariat avec la librairie Les Modernes, il est destiné aux 6/11 ans. Il durera 1 heure. Tarif : 3,80 euros. Inscription obligatoire auprès du musée : 04 76 42 38 53.

LOGEMENT

Nathalie Béranger réagit à propos du Solaris

» Nathalie Béranger, conseillère municipale et régionale, a réagi à l'article paru dans notre édition d'hier concernant le Solaris. Des locataires se plaignent du manque de chauffage et d'eau chaude. Nathalie Béranger nous écrit : "Je ne suis pas du style à hurler avec les loups... Mais je dénonce depuis des années le concept d'Écocité. Cette nouvelle approche de l'habitat qui se soucie plus des économies d'énergie que de la qualité de vie des habitants n'est pas acceptable. Il est encore moins acceptable que les habitants servent de cobayes aux expériences techniques et urbanistiques de certains penseurs qui, eux, n'habitent pas dans ces logements. Ne pas pouvoir ouvrir les fenêtres, vivre à 19° quels que soient l'âge et la santé de la personne, les variations de températures de l'eau... Cette politique innovante de l'habitat est une aberration qui nuit au bien-être des habitants."

ACHAT D'OR
Achat - Vente - expertise

- > Or de bourse : lingots, pièces
- > Monnaies or et argent
- > Bijoux, déchets or
- > Diamants
- > Montres de marque

COMPTOIR GRENOBLOIS DE CHANGE
5 rue Philis de la Charce - 38000 GRENOBLE 04.76.51.33.76

GRENOBLE

ENVIRONNEMENT | Le Grenoblois de 32 ans montre qu'il est possible d'adopter une action écocitoyenne tous les jours de l'année, tout simplement

Aucune cape ne flotte dans son dos, aucun slip rouge n'est visible au-dessus de son jean. Julien Vidal est pourtant une sorte de superhéros du quotidien. Si l'on osait, on le surnommerait "Environne-man". Mais il faut savoir garder son sérieux de temps en temps. D'abord parce que la cause qu'il défend le mérite. Ensuite parce que ce Grenoblois de 32 ans a mis les mains dans le cambouis sans hésiter en adoptant chaque jour, pendant une année, un nouveau geste écocitoyen.

Pour mettre en lumière sa démarche, il a créé le site internet cacomenceparmoi.org, l'an dernier, après plusieurs expériences à l'étranger. « En Colombie, j'ai pris la claquette des inégalités de richesse, aux Philippines j'ai pris la claquette du réchauffement climatique. Je me suis alors demandé : "À mon échelle, qu'est-ce que je peux faire pour changer les choses ?". J'ai alors commencé par noter 150 actions écocitoyennes à tester. »

« Nous avons tous les solutions pour changer les choses drastiquement »

Le but est clair : attirer l'attention de Monsieur et Madame Tout-le-monde, parler autant à celui qui souhaite réaliser des économies qu'à celle qui veut optimiser son quotidien, ou encore à ceux qui désirent réduire leur empreinte carbone.

Du coup, la plupart des petits gestes du quotidien que Julie Vidal a noté dans son précieux bloc-notes sont facilement réalisables, à condition de prendre un tout petit peu de temps. « J'ai commencé par mettre un "Stop pub" sur ma boîte aux lettres. Ça prend deux minutes



Julien Vidal espère que sa démarche créera un effet boule de neige. Photo Cyril DURIGON

et ça permet d'économiser en moyenne 40 kilos de papier par an, par foyer. Puis je me suis habillé dans les friperies, j'ai fabriqué mes produits d'entretien, j'ai passé mes vacances en France en faisant du couchsurfing... Ça montre bien que nous avons tous les solutions pour changer les choses drastiquement. »

Et les résultats sont au rendez-vous. Ils sont même bluffants. Julien Vidal ne produit par exemple que deux tonnes de CO2 par an « sans avoir une hygiène de vie

exemplaire », contre environ cinq tonnes en moyenne pour la majorité des Français.

Par mois, il assure réaliser entre 200 et 300 euros d'économie. En fait, si tout le monde vivait comme lui, nous n'aurions besoin que de 0,8 planète.

« J'ai l'impression de faire quelque chose de cool et sexy »

Pour autant, il indique ne pas vouloir « changer les autres, car ça ne marche pas comme ça. Je ne suis pas militant et je ne donne de leçon à personne. Ce qui séduit les personnes avec lesquelles j'en parle, c'est qu'elles voient que je suis heureux, que j'en parle avec bonheur. J'ai l'impression de faire quelque chose de cool et sexy. » Et l'aventure n'est pas près de s'arrêter...

Vincent PROD'HOMME

Julien Vidal veut changer le monde

Les 3 petits gestes simples conseillés par Julien

Les 365 gestes écocitoyens réalisés par Julien Vidal ne parlent pas tous à tout le monde, et c'est bien normal, même si la majorité sont réalisables « en moins de dix minutes » d'après lui.

Pour les lecteurs du *Dauphiné Libéré*, le Grenoblois livre trois petits gestes simples à réaliser pour apporter sa contribution.

❑ **Dégivrer son congélateur tous les trois mois** : si l'on ne nettoie pas régulièrement son congélateur, la glace s'accumule, et l'appareil devient donc, logiquement, de plus en plus énergivore. Sur cacomenceparmoi.org, il est expliqué que 3 mm de givre et le rendement de votre congélateur diminue de 30 %. **Les +** : réduction de l'empreinte carbone et de la facture d'électricité.

❑ **Éteindre ses appareils en veille** : Julien Vidal explique que 11 % de notre conso d'électricité concerne des objets en veille. **Les +** : contrôler sa consommation d'énergie, optimiser la durée de vie de ses appareils électriques.

❑ **Faire pipi sous la douche** : un pipi sous la douche et tout le monde a le pouvoir d'économiser 3 000 litres d'eau chaque année. Cela ne pose en plus aucun problème de contamination de l'eau récupérée ou bien de dégradation des canalisations de la douche. **Les +** : baisse de la consommation d'eau, réduction de l'empreinte écologique.

Et maintenant ? On fait quoi ?

On aurait pu penser qu'après cette année de gestes écocitoyens, Julien Vidal relâcherait un peu la pression. Que nenni ! Aujourd'hui encore, il reproduit 95 % des petits actes du quotidien qu'il a mis en lumière sur son site internet.

Un livre en préparation

Un site internet qui attire une communauté de 170 000 personnes. Récemment un reportage vidéo diffusé sur *Brut* et parlant de Julien Vidal a même dépassé les 625 000 vues ! Un vrai succès. Dernièrement, le site cacomenceparmoi.org a même évolué en association, présidée par le Grenoblois.

Ce dernier a d'ailleurs quitté son travail récemment pour se consacrer à 100 % à cette aventure,

qui a déjà commencé à prendre une nouvelle tournure, une nouvelle épaisseur même.

Des conférences sont organisées, du coaching, des soirées quiz... À Paris, mais aussi en Normandie, à Lyon et bientôt à Grenoble, même si aucune date n'a pour l'heure été communiquée. « On commence également à toucher les entreprises. On leur lance des défis à relever dans une semaine. »

Et puis, cerise sur le gâteau, un livre est en préparation. « Dedans, je raconte les coulisses de cette aventure. En fait, je veux montrer que tout le monde peut le faire. Certes il y a des petites frustrations, mais il y a surtout des grandes victoires. »

V.Pr



Julien Vidal a encore plein de projets en tête. Photo Lisa HÖR

GEA vous ouvre ses portes

Samedi 3 mars 2018

de 9h à 13h

Conférences à 10h et 11h30

DUT

Gestion des Entreprises et des Administrations
En présentiel
En alternance
En enseignement à distance
Parcours international

Licence Professionnelle

Métiers des administrations et collectivités territoriales
Préparation Concours Catégorie B

Licence Professionnelle

Métiers de l'entrepreneuriat
Développement de la Très Petite Entreprise (TPE)

1 place Verdun - Grenoble

+ d'infos :
04 76 03 79 51 / geag@iut2.univ-grenoble-alpes.fr
www.iut2.univ-grenoble-alpes.fr

6/11 ans

le dauphiné libéré des enfants

BULLETIN D'ABONNEMENT à retourner à : DAUPHINÉ LIBÉRÉ - Service VPC - 650 route de Valence - 38913 Veurey Cedex

>> PLUS RAPIDE ☎ 0800 887 001 (APPEL GRATUIT) muni d'une carte bancaire >>> ou @ <http://boutique.ledauphine.com> par internet sur la boutique en ligne du Dauphiné Libéré

Oui, je souhaite m'abonner et recevoir 5 numéros de Le Dauphiné Libéré des enfants au prix de 7,50 € par an

Écrire en capitale, n'inscrire qu'une lettre par case. Laisser une case entre deux mots

M. Mme, Nom et Prénom _____

N° _____ Rue / Avenue / Boulevard ou Lieu-dit _____

Code postal _____ Commune _____

Téléphone _____ @E-mail _____

Je règle la somme de 7,50 € par :

Chèque bancaire ou postal à l'ordre de : DAUPHINÉ LIBÉRÉ

Carte bancaire

Date d'expiration _____

Les 3 derniers chiffres du numéro au dos de la carte _____

Signature obligatoire _____

Abonnement réservé à la France métropolitaine. En application de l'art.27 de la loi du 06/01/1978, les informations ci-dessus sont indispensables au traitement de votre commande et sont exclusivement communiquées aux destinataires la traitant. Elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et rectification auprès de LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ.