



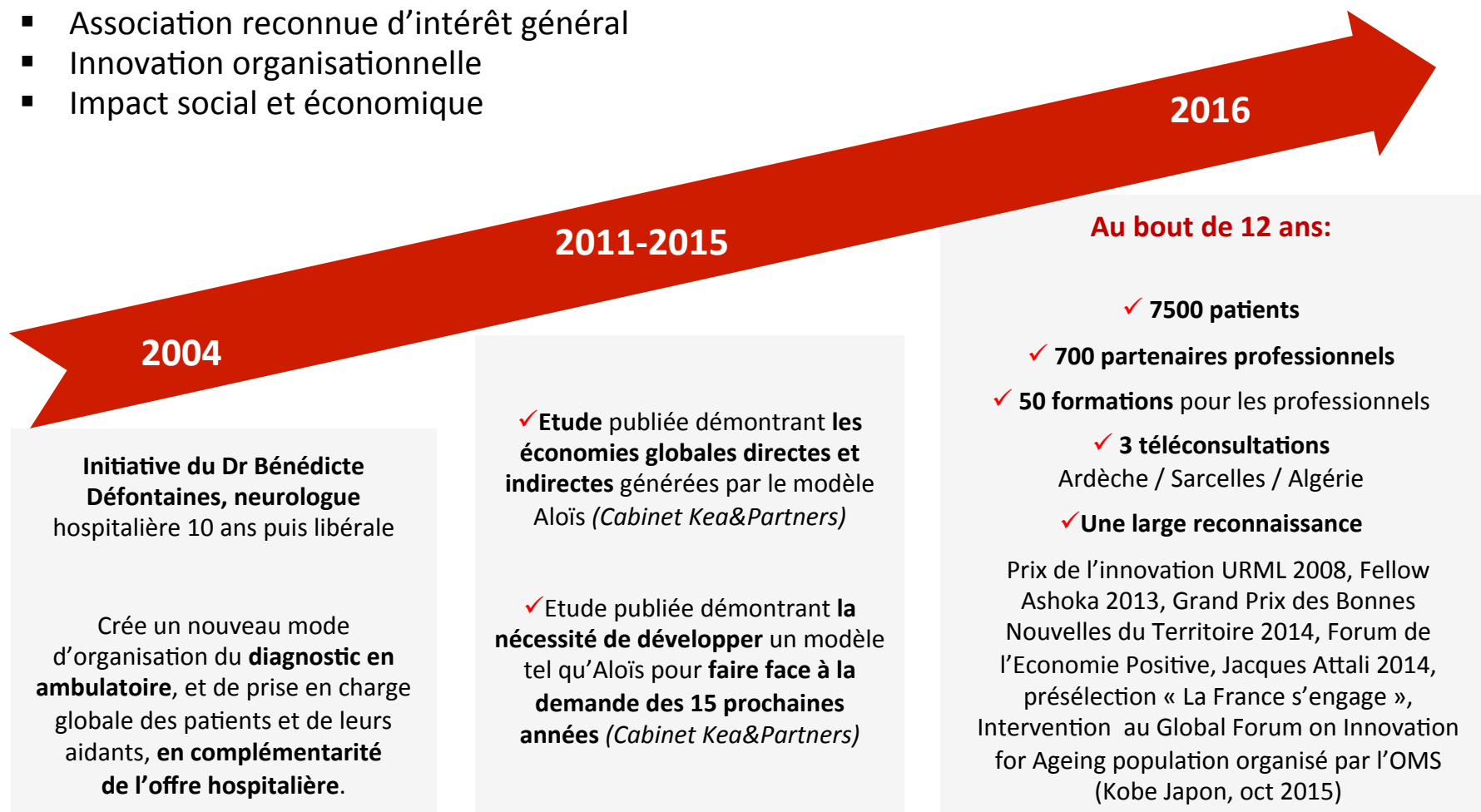
RAPPORT D'ACTIVITE 2015-2016

Lancement d'un programme pilote de diagnostic et de prise en charge des troubles cognitifs en Algérie



LE RESEAU ALOIS : UNE CONSULTATION MEMOIRE HORS LES MURS DE L'HÔPITAL

- Association reconnue d'intérêt général
- Innovation organisationnelle
- Impact social et économique



LES GRANDES MISSIONS D'ALOIS

1

CONSULTATION MÉMOIRE DE VILLE

Diagnostic rapide, précoce et accessible de la maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs

- Pose du diagnostic chez Aloïs: stade léger vs. stade modéré à sévère à l'hôpital
- Tarif social en fonction des revenus des patients
- Création et validation (en cours) de bilans neuropsychologiques en visioconférence pour déserts médicaux, Français de l'Étranger, etc

2

INFORMATION ET ORIENTATION

Auprès des patients et des aidants présentant une plainte cognitive ou cherchant un suivi post-diagnostic

3

ALIMENTATION DE LA BANQUE NATIONALE ALZHEIMER

Mesure 34 du Plan Alzheimer

- Une base de données de 7500 patients => enrichissement de la BNA en données de ville

4

PARTICIPATION À LA RECHERCHE MÉDICALE

Création de cohortes, protocoles thérapeutiques et pharmacologiques, études épidémiologiques et médico-économiques

- Nombre d'inclusions de patients multiplié par 3 dans certains protocoles IDF

5

SENSIBILISATION ET FORMATION

Auprès des professionnels (notamment : médecins généralistes), des patients et des aidants

3 LEVIERS PRINCIPAUX :

1

FAIRE FACE A
L'AUGMENTATION DU
NOMBRE DE MALADES
ATTEINTS D'UNE MALADIE
D'ALZHEIMER OU D'UNE
MALADIE APPARENTEE D'ICI
2030

- Réaliser des diagnostics précoces pour anticiper les complications liées à la dépendance
- Diminuer les hospitalisations et organiser la complémentarité ville/hôpital

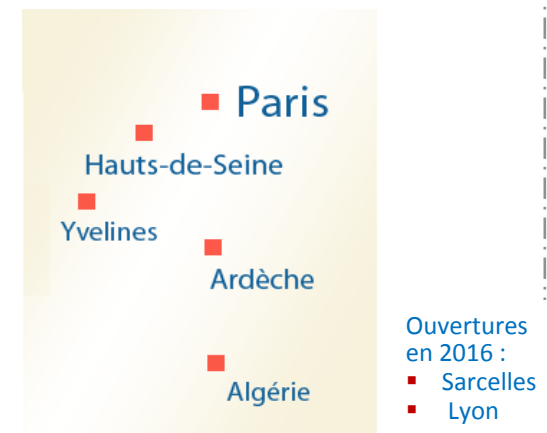
2

RÉPONDRE AUX BESOINS
D'UNE PATIENTÈLE DE + EN +
JEUNE DANS UNE
DÉMARCHE DE PRÉVENTION

- Sensibiliser tous les publics et les personnels de santé à la cognition (notamment : population active en entreprise)
- Evaluer les patients jeunes non pris en charge dans les services gériatriques

3

DÉPLOYER LES
CONSULTATIONS
AMBULATOIRES À L'ÉCHELLE
NATIONALE



Lieux d'évaluations neuropsychologiques proposées par Aloïs, en face à face ou en visio-conférence



OBJECTIF : CRÉER UN MODÈLE ÉCONOMIQUE PÉRENNE
REPOSANT SUR UNE COLLABORATION PUBLIC / PRIVÉ

PRECISIONS SUR LES BENEFICIAIRES ET LES PATHOLOGIES

La porte d'entrée chez Aloïs est le trouble cognitif de l'adulte



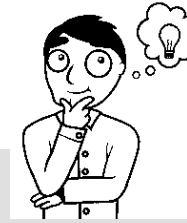
Le but de l'évaluation neuropsychologique couplée à la consultation médicale est de **déterminer la cause de la plainte** en posant un diagnostic différentiel, rapide (dans le temps) et le plus précoce possible (dans le stade de la maladie).

Ce qui permet **d'organiser une prise en charge adaptée, d'éviter les situations d'errance, d'anticiper les complications liées à ce type de maladie et de soulager les aidants.**

Les causes des troubles cognitifs peuvent être :

- **maladie d'Alzheimer et maladies apparentées**
- **autres maladies neuro-dégénératives** : Parkinson, SLA, Corps de Lewy, démences mixtes...
- **autres maladies neurologiques** : épilepsie, vasculaire, SEP, démences rares
- **troubles attentionnels** dans le cadre de :
 - **traumatismes du crâne**
 - **syndromes anxio-dépressifs**
 - **burn-out**
 - **apnées du sommeil**
 - **carences vitaminiques**
 - **addictions**
 - **etc**

CREATION DE LA 1° CONSULTATION MEMOIRE A DISTANCE



• Une 1° expérience réussie entre l'Ardèche et Paris

En 2014, Aloïs a créé une consultation mémoire à Saint-Agrève (Ardèche) dont l'évaluation neuropsychologique se fait à distance depuis Paris.

L'objectif est de lutter contre le sous-diagnostic dans les déserts médicaux et de permettre à la population de cette zone rurale d'accéder à un diagnostic le plus précoce possible. Ce qui déclenche une prise en charge adaptée, un retour à l'emploi plus rapide pour les actifs, une anticipation des complications liées à ces maladies, une réduction des hospitalisations, un retardement de la perte d'autonomie, un soutien pour les aidants.

En 18 mois, 145 patients ont été diagnostiqués (dont 49% d'Alzheimer) grâce à cette nouvelle organisation.

• Une étude de validation du procédé pour permettre une généralisation

Grâce à une subvention d'un groupe de protection sociale, Aloïs mène actuellement une étude de validation du procédé de l'évaluation neuropsychologique à distance.

Les résultats de cette étude scientifique permettront ensuite de disposer des éléments nécessaires pour généraliser le procédé et répondre ainsi aux problématiques :

- **des déserts médicaux (ruraux et urbains)**
- **des personnes dépendantes (en établissement)**
- **des personnes éloignées (Français de l'étranger).**

Les 1ers résultats sont attendus pour 2017 et seront publiés.



ALOIS ET L'ALGERIE

L'état des lieux aujourd'hui en Algérie

Selon l'Office National des Statistiques, "la part des personnes âgées de 60 ans et plus, continue toujours sa progression et passe à 8,3% en 2013, soit un volume de 3.188.000 personnes". La maladie d'Alzheimer étant une maladie liée à l'âge, **l'Algérie va elle aussi connaître dans les prochaines décennies un afflux de personnes atteintes de troubles cognitifs avec des répercussions sur la vie quotidienne.**



C'est le moment de préparer l'avenir et d'anticiper les complications liées à ce type de maladie, en se servant de l'expérience française. En permettant l'accès de la population à un diagnostic plus rapide (dans le temps) et plus précoce (dans le stade de la maladie) qu'aujourd'hui, il sera alors possible d'organiser une prise en charge des patients et des aidants pour qui le poids de ce type de pathologie est bien souvent impossible à supporter (épuisement, situation de crise, passage aux urgences, accidents domestiques, etc). L'anticipation et l'organisation de la prise en charge permettra par ailleurs des économies majeures pour les finances publiques.

Or l'état des lieux aujourd'hui en Algérie conduit à établir ce constat :

- les professionnels de premier recours (les médecins généralistes) doivent être plus sensibilisés à l'intérêt du diagnostic précoce et formés au repérage et à l'orientation de leurs patients atteints de troubles cognitifs ;
- il n'existe quasiment pas de structures de prise en charge des malades et d'aide à domicile. Les paramédicaux qui pourraient y suppléer manquent de formation.
- il n'existe pas de psychologues formés à la neuropsychologie capables de pouvant réaliser des évaluations diagnostiques à la demande des médecins (généralistes et neurologues).

Pour répondre à ces besoins, le réseau Aloïs a conçu un projet innovant, piloté depuis Paris en partenariat avec les équipes algériennes, et composé de deux volets distincts mais articulés entre eux :



- ① LA FORMATION DES PROFESSIONNELS ET DES AIDANTS EN VISIO-CONFÉRENCE
- ② L'ACCÈS À LA NEUROPSYCHOLOGIE EN TÉLÉCONSULTATION.

LES ACTIONS D'ALOIS GRÂCE A LA SUBVENTION DU MINISTERE DES AFFAIRES ETRANGERES :

1

FORMATION DE PROFESSIONNELS ALGERIENS EN VISIO-CONFERENCE

Objectif : leur donner les outils pour adresser leurs patients vers une consultation mémoire le plus tôt possible et sans erreur d'orientation, pour une prise en charge adaptée du patient et de l'aidant.

2 formations ont été réalisées en visio-conférence par l'équipe d'Aloïs (1 neurologue et 2 neuropsychologues) depuis Paris :

- **les 16 et 17 avril 2015 pour une dizaine de médecins généralistes réunis à Alger** dans l'école de formation MedPsySchool
- **les 9 et 10 décembre 2015 pour une vingtaine de professionnels du service de neurologie du CHU d'Annaba** et réunis à l'Université d'Annaba : neurologues, internes, médecins généralistes et psychologues

La formation a abordé les sujets suivants :

- la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées : caractéristiques
- le diagnostic précoce : pourquoi ?
- les processus physiologiques de la mémoire
- quels tests réaliser en cabinet ?
- quels examens complémentaires demander ?
- qu'est-ce qu'un bilan neuropsychologique, quand le demander et comment s'en servir ?
- les traitements anti-Alzheimer sur le marché : présentation et intérêt / l'état de la recherche
- échanges, questions et présentation de cas pratiques

Les participants ont été très satisfaits. Les supports écrits qui leur ont été remis sont des outils pratiques et utilisables facilement en consultation. L'interactivité entre les formateurs et les participants a été bonne, des cas cliniques ont été présentés de façon que la réflexion soit collective.

EVALUATION A DISTANCE DE PATIENTS ALGERIENS FRANCOPHONES DEPUIS PARIS

Objectif : permettre aux médecins algériens de poser un diagnostic précoce et différentiel ; organiser une prise en charge adaptée pour les patients et leurs aidants ; éviter les déplacements en France pour raisons médicales.

A la suite des formations dispensées par Aloïs, les médecins ont adressé 6 patients (et 7 autres sont programmés) à la « télé-consultation mémoire » d'Aloïs.

Ces patients, francophones, ont été évalués pendant 3 heures environ depuis une salle équipée en visio-conférence du CHU d'Annaba, par un neuropsychologue d'Aloïs (Richard Gnassounou) situé à Paris. Le compte-rendu de bilan a ensuite été visé par un neurologue français d'Aloïs.

Profil des patients :

- Age moyen 67 ans
- Francophones mais de langue maternelle arabe
- 1 femme et 5 hommes
- MMS moyen de 24/30 (stade léger de la maladie d'Alzheimer)
- Niveau socio-culturel globalement élevé (architecte, professeur d'économie, responsable d'établissement médico-social, comptable, agent d'administration, responsable de ressources humaines)

A noter : la neurologue d'Aloïs à Paris, Dr Bénédicte Défontaines, est devenue médecin ressources (bénévole) pour les neurologues du CHU d'Annaba qui la consultent régulièrement au sujet de cas de patients complexes.

*Comme pour la formation des professionnels,
la connexion internet n'a pas toujours été de bonne qualité et a entraîné un certain nombre de coupures.*

Mais les bénéfices globaux de ces formations et évaluations à distance ne sont pas remis en cause.

POUR ALLER PLUS LOIN :

TRADUCTION ET VALIDATION DES TESTS NEUROPSYCHOLOGIQUES EN ALGERIEN ET EN TAMAZIGHT

L'évaluation des premiers patients en téléconsultation a mis en lumière la nécessité de traduire les tests neuropsychologiques en langue algérienne et tamazight afin d'une part de les rendre accessibles à la population algérienne non francophone, et d'autre part de ne pas fausser les résultats par des biais liés aux différences culturelles et linguistiques.

Le neuropsychologue d'Aloïs a identifié un certain nombre d'obstacles, comme par exemple : les mots « luge », « cygne » ou « mimosa » n'ont pas la même fréquence ni la même notoriété qu'en Français et ne peuvent donc être utilisés selon les mêmes normes en Algérie. Des travaux similaires ont déjà été lancés au Maroc et en Tunisie (*Romdhane et al., 2008*) mais aucune initiative n'a été publiée à l'heure actuelle en Algérie.

En partenariat avec les équipes du CHU d'Avicenne à Bobigny en Seine-St-Denis (Dr Catherine Belin et Didier Maillet), spécialisées dans l'adaptation des tests neuropsychologiques dans d'autres langues, et celles du CHU d'Annaba (Algérie), Aloïs a donc lancé ce projet de traduction des tests neuropsychologiques les plus fréquents.

Le projet global consiste en :

- l'élaboration d'une base de données lexicales auprès de la population normale
- l'adaptation pour l'Algérie de tests déjà validés en langue française
- la normalisation et la validation des tests adaptés pour l'Algérie
- la publication des travaux dans des revues scientifiques



Ces travaux nécessitent du temps (environ 24 mois) et des ressources humaines : étudiants en orthophonie ou en psychologie sur place en Algérie mais également : médecins français et algériens pour la direction scientifique, l'élaboration et le suivi du protocole.



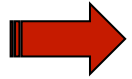
**Réseau
Mémoire
Aloïs**

UTILISATION DES SUBVENTIONS

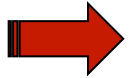
DEPENSES (2015-2016)	
FORMATION DES PROFESSIONNELS ALGÉRIENS EN VISIO-CONFERENCE 2 formations – 4 jours	
<i>Honoraires et salaires des 2 neuropsychologues et du neurologue, documentation / supports, logistique</i>	4 000 €
EVALUATION DES PATIENTS EN VISIO-CONFERENCE + STAFFS NEUROLOGIQUES DE VALIDATION DES COMPTE-RENDUS 6 patients + 9 programmés (5 heures par patient)	12 083 €
<i>Honoraires du neuropsychologue et du neurologue, mise à disposition du matériel</i>	
TOTAL	16 083 €

PRODUITS (2015)	
Subvention Ministère des Affaires Etrangères	6 000
Subvention Institut Culturel / Ambassade de France à Alger	10 000 €
TOTAL	16 000 €

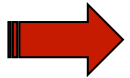
DEMANDE : RECONDUCTION DE LA SUBVENTION POUR



Poursuite de la formation aux professionnels :
médecins généralistes et spécialistes mais aussi paramédicaux



Poursuite des évaluations de patients
à Annaba + si possible, ouverture d'une plateforme de visio-conférence dans un 2eme
CHU (Alger ?)



Traduction, adaptation et validation des tests, pour utilisation :

- en Algérie, par les médecins algériens (à former), pour les patients algériens
- en Algérie, par des neuropsychologues français (en visio-conférence), pour les patients algériens
- en France, par des neuropsychologues et médecins français, pour les patients de langue algérienne résidant en France