



INTERADAT
SZOLGÁLTATÓ KFT.

*„IGEN vagy NEM
– mi legyen?
A döntés mindig felszabadít!”*

AKConsulting

A DÖNTÉSHOZATAL MŰVÉSZETE

Hogyan hozhat jobb döntéseket a mindennapokban?

Egyes felmérések szerint közel **20 000** döntést hozunk **naponta**.

A legtöbb közülük jelentéktelen, de vannak, amelyek lényegesen meghatározzák a további üzleti vagy magánéleti sikereinket, jövőnket. Hozhatunk döntéseket megérzésből, vagy a tények, feltételezések, körülmények vizsgálata alapján...

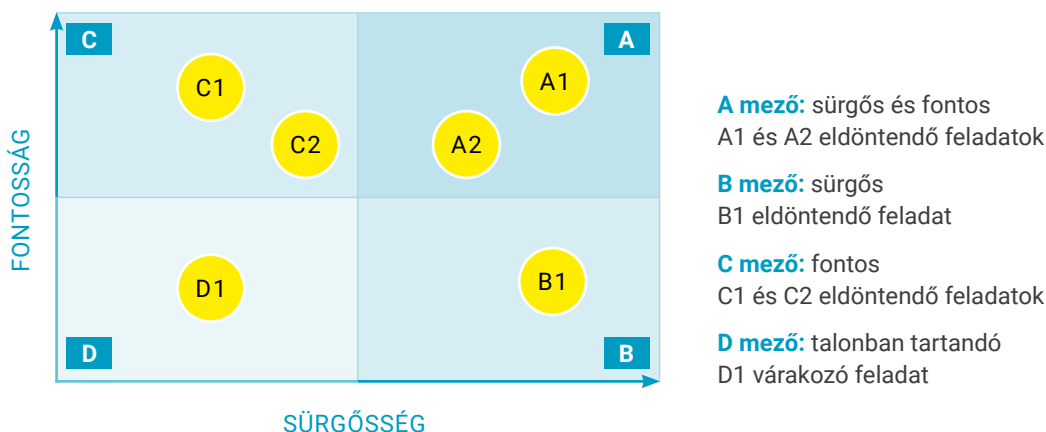
... de hogyan hozhatunk **jobb** döntéseket?

Hogyan tehetjük **tudatosabbá** a folyamatot és **kiérleltebbé** az eredményt?

S hogyan érjük el, hogy a döntések ne csak megszülessenek, de **meg is valósuljanak**?

A döntéshozatal folyamata **tudatossá**, Ön pedig ennek **művészevé** válhat, ha követi az alábbi lépéseket:

- I. Mindig csoportosítsa az eldöntendő feladatokat **fontosság** és **sürgősség** szerint. Bonyolultabb döntéseknél célszerű egy döntési mátrix készítése a prioritizáláshoz:



- II. Elsőként aztán kérdezze az **elmét**:
Az egyes döntésekhez kapcsolódó problémakört vizsgálja meg ésszerűen, a lehetőségeket különböző szempontok szerint gondolja végig, például: melyek a valós szükségletek? milyen alternatíváik vannak? milyen eredményeket és hatásokat tudok elérni velük?
- III. Ezután következhet a **szív**:
Ő képviseli a vágyakat, illúziókat, téves elképzeléseket, félreértéseket. Tegyen fel olyan kérdéseket, amelyekkel ezek kiszűrhetők. Ne vezessék téves útra a döntést!
- IV. Közben figyeljen a **gyomrára**!
Ő látja el Önt fontos megérzésekkel... hallgasson arra, amit tudatalatti énje mond!
- V. Végül **az ész, a szív és a gyomor összhangja** ezen az úton nagy biztonsággal jobb döntésekhez, és helyes megoldásokhoz vezeti Önt, így a kívánt eredmények és hatások sem maradnak el.

Mennyire követi tudatosan ezeket a lépéseket a döntései során? Tegye félre most teendőit 5 percre, és végezze el a következő oldalon található Önértékelést!

A döntéshozatal művészete · Önértékelés

Számolja össze, hány mesterfogással „van még dolga”!

A tudatos döntéshozatal 10 mesterfogása

Van még ezzel dolgom?

1.

A döntést igénylő kérdéseket megfogalmazom és rendszerezem, felállítom a prioritizált döntési mátrixot.

A döntési mátrix hozzásegít a valóban sürgős és fontos döntések rendszerezéséhez.

nincs van

2.

Előre átgondolom a döntés elvárt, pozitív vagy negatív hatásait. Tisztázom a célokat, szükségletet, alternatívákat és keretfeltételeket.

Mindig gondolja végig és vegye figyelembe a döntés lehetséges rövid és hosszútávú hatásait. Nézzen rá a döntésre mint kívülről!

nincs van

3.

Kíváncsi vagyok mások szakmai véleményére.

Gyűjtsön másoktól információkat és hallgassa meg tapasztalataikat. Ezeket vegye figyelembe, de ne ezek alapján döntsön. Hozza meg a saját döntését!

nincs van

4.

Akkor is meghozom a döntést, ha az kockázatokkal jár.

A kockázatok teljesen nem zárhatók ki, de korlátozhatják cselekvőképességünket és megakadályozhatják a döntéshozatali képességünket.

nincs van

5.

Döntéseimet nem csak racionális alapokra helyezem, hanem arra is figyelek, „merre húz a szívem”.

A szív fontos partner a döntési érvek ellenőrzésére. A vágyakat, illúziókat, téves elképzeléseket, és a félreértéseket képviseli. Ezek tudatos vizsgálattal szűrhetők ki.

nincs van

6.

Bízok a megérzéseimben és hallgatok arra, mit mond a gyomrom, azaz a tudatalatti énem.

Az ész, a szív és a gyomor összhangja nagy biztonsággal jobb döntéshez vezet. A kizárólag racionális alapokon meghozott döntés gyakran csak megmagyarázza a szív, a vágy alapján meghozott döntést.

nincs van

7.

Képes vagyok gyorsan dönteni.

Itt is érvényes a Pareto-elv szerinti 20-80-as szabály. A feladatok 80%-a elvégezhető a ráfordítások 20%-val. Ne vesszen el a részletekben! Koncentráljon a döntések megvalósítására!

nincs van

8.

Nem akarom mindenképp az abszolút helyes döntést meghozni, általában elegendő a „jobb” megoldás.

Nem lehet mindent előre látni. Sok dolgot előbb ki kell próbálni. Koncentráljon a döntések megvalósítására!

nincs van

9.

Utólag kiértékelem a meghozott döntéseket: mi volt a fő oka? Vizsgálom, hogy az okok később is fennállnak még.

A jobb döntéshozatal is megtanulható sok gyakorlással. Idővel egyre biztosabban fogja meghozni a jobb döntéseket!

nincs van

10.

Kitartok a meghozott döntéseim mellett, és nem vonom azokat utólag állandóan kétségbe.

Tartson ki mellette mindaddig, amíg kiderül, hogy téves volt. Akkor viszont gyorsan módosítsa, és tanuljon belőle!

nincs van

A döntéshozatal művészete · Önértékelés

Kiértékelés

Amennyiben
MAXIMUM 3
mesterfogással
van még dolga

Gratulálok, Ön már most mestere a döntéshozatal művészetének!
Ügyeljen arra, hogy ez így is maradjon!

Amennyiben
4-7
mesterfogással
van még dolga

Nem rossz, de akad még fejlesztenivaló a jobb döntések érdekében!

Amennyiben
8 VAGY TÖBB
mesterfogással
van még dolga

Ilyen szinten vállalata veszélyben lehet, sürgősen foglalkozzon a döntéshozatal művészetével: **Döntsön!**

Amennyiben a kiértékelés szerint egyes mesterfogásokkal még van dolga, hívjon engem a

+36 30 687 1946

telefonszámon – konkrét javaslatot adok Önnek.

Örömmel fogadom jelentkezését!

Kerek Judit
ügyvezető