



Příručka pro rodiče

platná pro příměstské tábory Lesní mateřské školy Cílek z.s. v létě 2020

Tato příručka slouží jako nezbytný praktický návod pro rodiče dětí účastnících se příměstských táborů Lesní mateřské školy Cílek z.s. (dále jen „LMŠ“). Seznamuje je se základními principy komunikace a práce s dětmi ze strany průvodců LMŠ a s podmínkami pobytu dětí ve specifickém prostředí lesa. Znalost jejího obsahu je zásadní pro úspěšné zvládnutí aktivního pobytu dětí v přírodě a je současně podmínkou přijetí dítěte na příměstský tábor. Zasláním přihlášky dítěte na příměstský tábor LMŠ (dále jen „Přihláška“) rodiče stvrzují, že jsou s obsahem Příručky pro rodiče (dále jen „Příručka“) seznámeni.

Obsah

1.	KONTAKTNÍ ÚDAJE	2
2.	PROVOZNÍ ŘÁD	2
2.1	Průvodci	2
2.2	Zázemí.....	2
2.3	Provozní doba	2
2.4	Předávání dítěte	2
2.5	Platby	3
2.6	Storno	3
2.7	Pojištění	3
2.8	Hygiena a informace o zdravotním stavu dítěte	3
2.9	Repelenty a klíšťata	4
3.	VYBAVENÍ A STRAVOVÁNÍ	4
3.1	Vybavení dítěte	4
3.2	Stravování	5
4.	PRAVIDLA A ZÁSADY BEZPEČNOSTI.....	6

Lesní mateřská škola Cílek z.s.
Poděbradská 1867/7
288 02 Nymburk
IČ: 03202216



1. KONTAKTNÍ ÚDAJE

Organizátor příměstských táborů: Lesní mateřská Cílek z.s.
Sídlo provozovatele: Poděbradská 1867/7, 288 02 Nymburk
IČ: 03202216
Bankovní spojení: 2800631491/2010

2. PROVOZNÍ ŘÁD

2.1 Průvodci

Se skupinou max. 18 dětí pracují vždy dva průvodci, případně jeden průvodce a jeden odborný asistent mající kvalifikaci chůvy pro děti do zahájení povinné školní docházky. Průvodci mají zkušenosti z oblasti předškolního či primárního vzdělávání a zajímají se o problematiku lesních mateřských škol, lesních klubů a inovativní pedagogické směry. Průvodci se dále vzdělávají a pracují na svém osobním rozvoji. Průvodcům v průběhu příměstských táborů mohou vypomáhat také dobrovolníci, především studenti pedagogických a jiných oborů spojených s výchovou a vzděláváním dětí a pobytem v přírodě. Při práci s dětmi vychází průvodci z principů fungování LMŠ v průběhu školního roku, které jsou obsažené ve [Školním vzdělávacím programu LMŠ](#). Rodičům velmi doporučujeme přečtení tohoto dokumentu podrobně definujícího specifický charakter LMŠ.

2.2 Zázemí

Zázemí příměstských táborů je totožné se zázemím LMŠ. Ta je provozována v lesích v katastrálním území Písty u Nymburka, zejména však na pozemku parc. č. 113/34, katastrální území Písty u Nymburka, obec Písty, kde je situováno její technické zázemí (maringotka, suchá toaleta, venkovní pracoviště).

2.3 Provozní doba

Turnusy příměstských táborů jsou v provozu od pondělí do pátku od 8.00 do 16.00 hodin. Rodiče obdrží vždy minimálně týden před zahájením každého turnusu podrobnější informace k vybavení dětí a jejich specifickému programu, který se týká konkrétního turnusu, na které je dítě přihlášeno.

Dovolujeme si vyhradit možnost úpravy tohoto režimu v případě, že na straně LMŠ nastane situace, která by výrazněji komplikovala, či znepríjemňovala pobyt dětí v lese. Může se jednat o dlouhodobější nepřízeň počasí, zdravotní či provozně-technické komplikace.

2.4 Předávání dítěte

Při zahájení každodenního programu je možné převzetí dítěte v době od 8.00 do 8.15 hodin na rozcestí v Pístech. V případě zpoždění příjezdu dítěte je druhým možným místem jeho převzetí zázemí LMŠ, v lese u maringotky. První způsob předání preferujeme z důvodu návaznosti ranního programu pro děti.

Převzetí dítěte po skončení programu probíhá od 15.45 do 16.00 hodin v zázemí LMŠ, u maringotky. O možné změně režimu předávání budou rodiče předem informováni. Prosím respektujte časy předávání,

Lesní mateřská škola Cílek z.s.
Poděbradská 1867/7
288 02 Nymburk
IČ: 03202216



v jiných časech nemůžeme garantovat místo předání dítěte. Nedodržováním stanovené doby by docházelo k narušení denního režimu.

Prosíme rodiče, aby nezajížděli autem do lesa. Auto prosím parkujte na obecním parkovišti před písčnou dunou nebo na rozcestí v Pístech (cca 400m za náměstím na vidličce). Toto platí pro předávání dítěte ráno i odpoledne.

2.5 Platby

Rodiče hradí příspěvek na provoz příměstského tábora LMŠ (dále jen „Příspěvek“) ve výši 2.100 Kč. Záloha ve výši 1.000 Kč je splatná do 31. března 2020 a je nevratná. Zůstatek z Příspěvku (dále jen „Zůstatek“) ve výši 1.100 Kč je splatný nejpozději do 30. dubna 2020.

Jednotlivé částky se hradí převodem nebo vkladem na bankovní účet Spolku č. 2800631491/2010, vedený u Fio banka, a.s. Do poznámky platby uvedou rodiče jméno dítěte a termín příměstského tábora, na který je dítě přihlášeno.

2.6 Storno

Záloha 1.000 Kč je nevratná. Storno účasti dítěte na příměstském táboře je možné zaslat emailem na adresu skolkacilek@email.cz nejpozději 14 kalendářních dnů před zahájením konkrétního turnusu, na který je dítě přihlášeno. V takovém případě bude vrácen Zůstatek uhrazeného Příspěvku. V případě, že bude storno pobytu nahlášeno později, nevzniká nárok na vrácení žádné uhrazené částky. Pokud to umožní kapacita ostatních turnusů příměstských táborů, je ze závažných (zejména zdravotních) důvodů možné domluvit přesun dítěte na jiný turnus. Tato možnost závisí na rozhodnutí LMŠ.

2.7 Pojištění

LMŠ má sjednané pojištění odpovědnosti za újmu, které se vztahuje na všechny členy spolku, kterými jsou také průvodci dětí a asistenti. Úrazové pojištění dětí zůstává v odpovědnosti rodičů, pokud tedy mají rodiče o tento druh pojištění zájem, zajistí si jej sami na vlastní náklady.

2.8 Hygiena a informace o zdravotním stavu dítěte

Děti mají k dispozici suchou separační kompostovatelnou toaletu umístěnou v místě zázemí LMŠ. V případě potřeby v době výpravy je potřeba vykonávaná v lese na místě určeném průvodcem. Průvodce je vybaven lopatkou, desinfekčním gelem, mýdlem, vodou, papírovým ručníkem a ubrouskem na utření. Děti si umývají ruce vždy před jídlem, v době výpravy vodou z lahve, mýdlovou desinfekcí a utírají se do papírové utěrky (vše má u sebe průvodce). Dále si umývají ruce v nutných případech (nelibost z nadměrného znečištění apod.). V době před obědem je k umývání v místě zázemí připraven lavor s čistou vodou, mýdlo, konev na oplachování a papírová utěrka, či ručník, který se vyměňuje po skončení denního programu.

Průvodce při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte uvedených v Přihlášce dítěte na příměstský tábor Lesní školky Cílek.

Rodiče jsou povinni kdykoli v průběhu účasti dítěte na příměstském táboře informovat průvodce o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině). Rodiče nechávají dítě doma zejména v případě, že u něj zpozorují některý z následujících symptomů:



- zvýšená teplota;
- kašel a rýma, které evidentně oslabují dítě;
- zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů);
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů);
- bolest v krku;
- bolest v uchu;
- bolest v oblasti břicha;
- bolest při močení;
- vši;
- v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (salmonelóza, žloutenka atd.).

Průvodce či asistent může odmítnout dítě ráno na příměstský tábor přijmout, pokud usoudí, že není dítě zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.).

Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu dítěte na příměstském táboře (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. Průvodci a asistenti jsou povinni poskytnout v případě potřeby první pomoc, v případě nutnosti zavolat rychlou záchrannou službu. Zároveň neprodleně informovat rodiče o nastalé situaci. Průvodce má u sebe vždy vybavenou lékárníčku.

2.9 Repelenty a klíšťata

Děti budou používat repelenty, které jsou nezbytnou součástí vybavení. Z bezpečnostních důvodů bude mít u sebe repelent průvodce, z praktických důvodů společný pro všechny zúčastněné. Repelenty volíme bylinné, šetrné k dětské pokožce. Pokud byste s jejich používáním přesto měli problém, upozorněte prosím průvodce. Doporučujeme vybavit děti vlastními repelentními náramky napuštěnými esenciálními oleji.

Děti vždy ráno před předání průvodci nastříkejte vlastním repelentem a v případě slunečního počasí je namažte opalovacím krémem.

V případě nálezu klíštěte je klíště neprodleně odstraněno průvodcem nebo asistentem. Ten následně lihovým fixem značí na pokožku dítěte přesné místo přisátí klíštěte a oznamuje tento fakt rodičům nebo oprávněným osobám při vyzvedávání dítěte. Případné alergie na bodnutí hmyzem jsou rodiče povinni uvést v Přihlášce.

3. VYBAVENÍ A STRAVOVÁNÍ

3.1 Vybavení dítěte

Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby děti měly dobré vybavení odpovídající aktuálnímu počasí. Vybavení podle aktuálního počasí zajišťují rodiče. Dítě bude mít po dobu trvání příměstského tábora v zázemí LMS plátěný a igelitový pytel s náhradním oblečením (igelitový slouží jako vnitřní vložka do plátěného pro dočasné uchování mokrého oblečení, plátěný pytel má uši, aby šel pověsit), které podle počasí a potřeby doplňuje rodič. Plátěný pytel nelze nahradit igelitovou taškou! **Pytel je třeba mít viditelně podepsaný.**



Součástí povinného vybavení dětí, které je zapotřebí mít taktéž podepsané, jsou:

- dětský batůžek s upravitelnými popruhy a prsním pásem. Batůžek by měl obsahovat láhev s pitím (dle potřeby na dopoledne: cca 0,3 – 0,5l), kus karimatky či jiného sedáku, nepromokavou bundu/pláštěnku, náhradní ponožky a kapesník;
- spacák, který má v dolní části našité široké poutko na pověšení;
- 2 uzavíratelné nádoby na oběd (polévka a hlavní jídlo), lžíce popřípadě vidlička;
- vhodná obuv (viz níže);
- pokrývka hlavy v závislosti na počasí (klobouk, kšiltovka, čepice);
- náhradní oblečení: ponožky, spodní prádlo, tričko, kalhoty a mikinu/svetr, pokrývku hlavy;
- látkové kapesníky;
- ručník;
- plátěný pytlík na poklady (se šňůrkou pro možnost stažení a pověšení).

Vhodnou obuv a ponožky prosím volte na základě těchto doporučení:

- dítě musí mít vhodnou prodyšnou obuv správné velikosti;
- v případě deštivého počasí jsou vhodné holínky, nikoli však jako celodenní obutí;
- ponožky doporučujeme vlněné či trekkingové;

Při výběru oblečení se prosím řiďte následujícími doporučeními:

- volte prodyšné oblečení s dlouhými rukávy i nohavicemi, nejlépe z přírodních materiálů a spíše světlejší barvy z důvodu ochrany před slunečním zářením a před klíšťaty;
- za deště je nutné mít nepromokavou bundu a kalhoty, jako spodní vrstvu funkčního oblečení, ideálním materiálem je hedvábí, merinovina, bavlna, bambus;
- vybírejte vždy vhodnou pokrývku hlavy.

Průvodce či asistent může odmítnout dítě ráno na příměstský tábor přijmout, pokud usoudí, že není dítě vhodně obuté a oblečené.

3.2 Stravování

Děti si nosí z domova dostatek tekutin na dopolední program. Průvodci mají v zázemí k dispozici doplňující tekutiny, pitnou vodu, popřípadě čaj v termosce. Nádobu s pitím si děti nosí s sebou v batůžku i v průběhu výprav. Termosku či lahev, prosíme, označte štítkem se jménem dítěte.

Obědy a svačiny odebírá LMŠ Cílek ze školní jídelny ZŠ a MŠ Letců RAF v Nymburce. Děti si v batůžku denně přinášejí nádoby na oběd a příbor, které si odpoledne odnáší zpět domů (z praktického hlediska jsou lepší uzavíratelné nádoby, jelikož v zázemí LMŠ není možnost nádobí kvalitně umýt).

Veškeré nádoby označte štítkem se jménem dítěte.

Lesní mateřská škola Cílek z.s.
Poděbradská 1867/7
288 02 Nymburk
IČ: 03202216



4. PRAVIDLA A ZÁSADY BEZPEČNOSTI

Cílkovy zásady bezpečnosti se děti za pomoci průvodců a asistentů budou učit průběžně v průběhu celého táborového turnusu, vždy v konkrétních situacích. Pravidla jsou závazná pro všechny. Respektují je děti, průvodci, asistenti i rodiče.

Mezi základní zásady bezpečnosti patří zejména tyto:

- zůstáváme na dohled průvodce či asistenta;
- na volání jménem vždy odpovídáme;
- při cestě lesem vždy čekáme na určených místech;
- z lesa nikdy neodcházíme s jinými lidmi, které potkáme, ani se známými;
- nejíme nic, co v lese najdeme, bez souhlasu průvodce či asistenta;
- při jídle vždy sedíme;
- s nástroji a nářadím (nožičky, pilky) pracujeme jen pod dohledem průvodce či asistenta;
- nádoby a příbory v batohu jsou určené jen na jídlo, nehrajeme si s nimi;
- potřebu vykonáváme na místě určeném průvodcem či asistentem;
- klacky nezdviháme do výšky očí ostatních dětí;
- šermování s klacky je dovoleno jen za souhlasu obou stran;
- nelezeme na klády;
- hub, které zkoumáme, se dotýkáme jen klacíkem;
- při příchodu a odchodu do LMŠ si s dospělými podáváme ruce.