

Trayectorias clínicas de hijos de padres con Trastorno Bipolar desde un modelo de estadios

Dra. Francisca Decebal-Cuza G.
Psiquiatra Adultos
Gerente Médico GSK Chile

Conflictos de Interés

Dra. María Francisca Decebal-Cuza Galeb



- Empleado part time GSK

1. Generalidades
2. Aspectos metodológicos
3. Manifestaciones tempranas del Trastorno Bipolar (TB)
4. Trayectorias clínicas desde un modelo de estadíos
5. Hallazgos más relevantes
6. Síntesis

Generalidades



- 20-30% debuta antes de los 20 años
- ¿Qué es TB de inicio precoz?
- Resultados variables, dificultad replicando hallazgos clínicos, biológicos y de tratamiento
- Estudios de muestras heterogéneas de población de alto riesgo reportan altos índices de enfermedad crónica no remitente y refractariedad a tratamiento
- Diagnóstico adecuado y oportuno:
 - Reducir riesgo de suicidio
 - Prevenir aparición de cambios cognitivos persistentes
 - Reducir efectos en desempeño académico, autoestima y relaciones interpersonales
- Importancia de estudios longitudinales prospectivos en población de alto riesgo genético

Aspectos metodológicos



-
- Todos los estudios en población de alto riesgo reportan riesgo elevado para un espectro de trastornos psiquiátricos en hijos de pacientes bipolares, con diferencias en la amplitud de este espectro y las edades de inicio
 - Posibilidades de sesgos:
 - Selección familia
 - Tipo de diseño del estudio (transversal v/s longitudinal)
 - Procedimientos de evaluación

Padres participando
en estudios
neurobiológicos



Padres responden a
propaganda (auto
referidos)

Metodología evaluación con procedimientos de mejor estimación

- Padres altamente seleccionados
- Baja comorbilidad
- Bajo emparejamiento selectivo
- Mejor NES

Metodología evaluación con entrevistas estructuradas por staff entrenado

- Padres menos seleccionados
- Elevada comorbilidad (Ts. Exts.)
- Alto emparejamiento selectivo
- Peor NSE

**TB tiene alta heredabilidad pero baja prevalencia en
población General**

**TUS, depresión y ansiedad tienen moderada
heredabilidad pero alta prevalencia en población
General**



Manifestaciones tempranas del TB



Canadian Flourish High Risk Study (desde 1995)

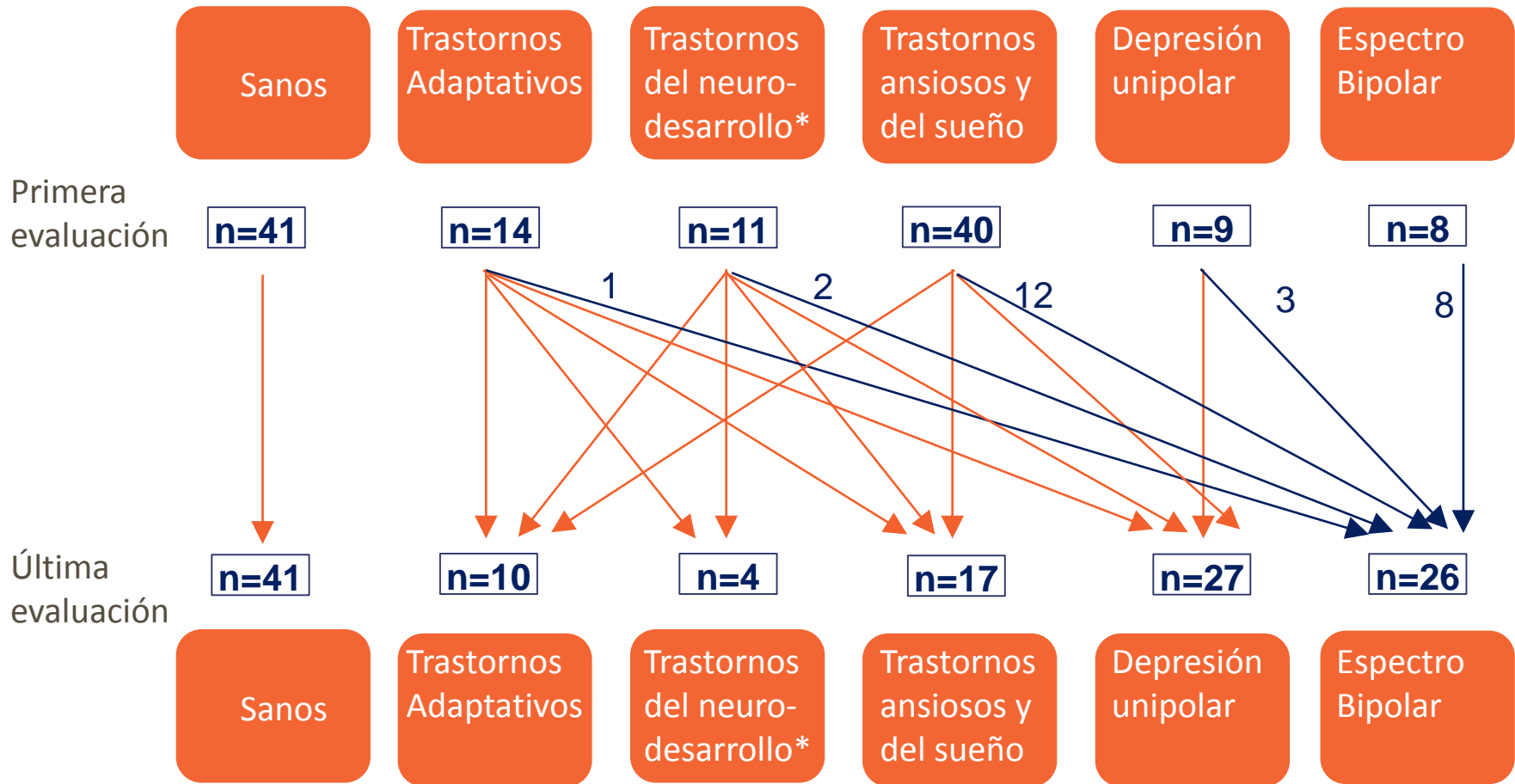
- Duffy, A et al. The early manifestations of bipolar disorder: a longitudinal prospective study of the offspring of bipolar parents. *Bipolar Disorders*. 2007; 9: 828-838.
- Padres TB I de 2 clínicas ambulatorias de trastornos afectivos (Ottawa y Halifax)
- Hijos entre 8 a 25 años
- RLi (n=67), NRLi (n=60), control (n=61)
- Duración promedio observación:

RLi =	4,13 ± 3,21
NRLi =	3,65 ± 3,18
- Edad promedio primera evaluación:

RLi =	16,75 ± 5,65
NRLi =	16,07 ± 5,06
- Edad promedio última evaluación:

RLi =	21,01 ± 7,03
NRLi =	19,72 ± 5,65

Manifestaciones tempranas de TB: Evolución psicopatológica en descendientes de alto riesgo



*Trastornos del neurodesarrollo incluyen TDAH, trastornos de aprendizaje, trastornos de personalidad del Cluster A y psicosis NOS.

Trayectorias clínicas desde un modelo de estadíos



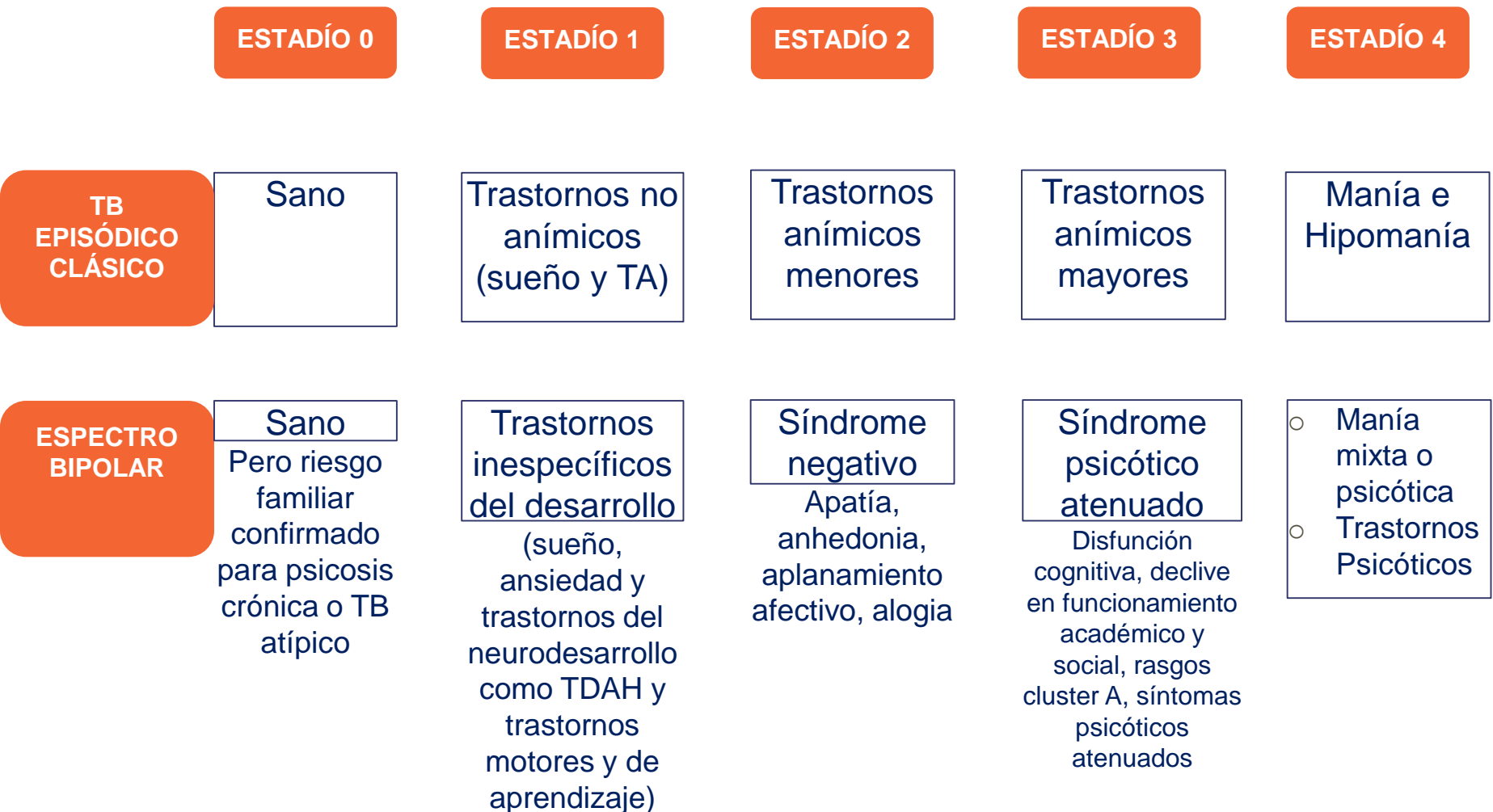
Trayectorias clínicas desde un modelo de estadíos (Duffy)



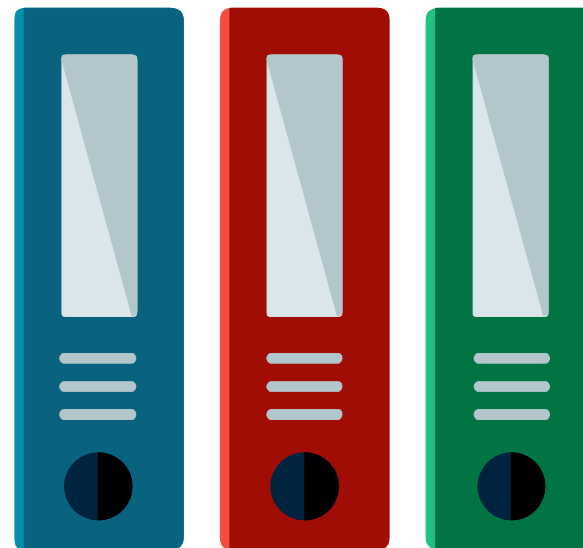
Trayectorias clínicas desde un modelo de estadíos (Raouna)



Trayectorias del Trastorno Bipolar emergente en subtipos de descendencia de alto riesgo (Duffy)



Hallazgos más relevantes de los estudios de descendientes de alto riesgo de TB



Hallazgos más relevantes de los estudios de descendientes de alto riesgo de TB



- La duración de la exposición a TB parental activo en la infancia (especialmente los primeros dos años) es un factor de riesgo importante para el desarrollo de psicopatología tanto anímica como no anímica (Goodday, 2018)
- La depresión unipolar en descendientes bipolares es un factor de riesgo y al mismo tiempo el primer signo del desarrollo de un trastorno bipolar (Hillegers, 2005)
- Un mejor curso del TB en la infancia y adolescencia se asocia con mayor edad de inicio de los síntomas, menos antecedentes familiares de trastornos bipolares y uso de sustancias, menor historia de abuso sexual, episodios anímicos subsindromales, síntomas anímicos severos y suicidalidad en el episodio índice (Birmaher, 2014)

Goodday, S et al. Early exposure to parental bipolar disorder and risk of mood disorder: the Flourish Canadian prospective offspring cohort study. *Early Intervention in Psychiatry*. 2018; 12: 160-169.

Hillegers, MHJ et al. Five-year prospective outcome of psychopathology in the adolescent offspring of bipolar parents. *Bipolar Disorders*. 2005; 7: 344-350.

Birmaher, B et al. Longitudinal Trajectories and Associated Baseline Predictors in Youths With Bipolar Spectrum Disorders. *Am J Psychiatry*. 2014 September 1; 171(9): 990-999.

Hallazgos más relevantes de los estudios de descendientes de alto riesgo de TB



- Aquellos pacientes respondedores a litio suelen derivar de familias que responden a litio, mientras que aquellos que se estabilizan con antipsicóticos derivan de familias no respondedoras a litio.
- La respuesta a un estabilizador del ánimo está más asociada con la respuesta del padre portador de TB que con el perfil clínico del cuadro.

Síntesis

- En la comprensión del inicio, curso y pronóstico del trastorno bipolar los estudios en población de alto riesgo suponen una oportunidad muy valiosa
- Las distintas metodologías utilizadas en estos estudios pudieran explicar las diferencias en algunos resultados
- Hay consenso en la mayor prevalencia de psicopatología general en esta población
- La evidencia disponible del trastorno bipolar es concordante con un modelo de enfermedad que evoluciona en estadios
- Existen diferentes trayectorias de la enfermedad que pudiesen estar explicadas por la heterogeneidad del cuadro clínico
- Fundamental considerar aspectos éticos y basados en la evidencia en el abordaje del TB de inicio precoz (elección de tratamientos)

Gracias

Dra. Francisca Decebal-Cuza Galeb
maria.f.decebal-cuzagaleb@gsk.com

-
- Birmaher, B et al. Psychiatric Disorders in Preschool Offspring of Parents with Bipolar Disorder. *Am J Psychiatry*. 2010 March; 167(3): 321-330.
 - Duffy, A et al. The early manifestations of bipolar disorder: a longitudinal prospective study of the offspring of bipolar parents. *Bipolar Disorders*. 2007; 9: 828-838.
 - Hillegers, MHJ et al. Five-year prospective outcome of psychopathology in the adolescent offspring of bipolar parents. *Bipolar Disorders*. 2005; 7: 344-350.
 - Birmaher, B et al. Longitudinal Trajectories and Associated Baseline Predictors in Youths With Bipolar Spectrum Disorders. *Am J Psychiatry*. 2014 September 1; 171(9): 990-999.
 - Goodday, S et al. Early exposure to parental bipolar disorder and risk of mood disorder: the Flourish Canadian prospective offspring cohort study. *Early Intervention in Psychiatry*. 2018; 12: 160-169.
 - Duffy, A. et al. The clinical trajectory of emerging bipolar disorder among the high-risk offspring of bipolar parents: current understanding and future considerations. *Int J Bipolar Disord*. 2017; 3:37.
 - Raouna, A et al. Clinical staging model in offspring of parents with bipolar disorder: a systematic review. *Bipolar Disorders*. 2018; 1-21.
 - Duffy, A et al. Findings from bipolar offspring studies: methodology matters. *Early Intervention in Psychiatry*. 2011; 5: 181-191.
 - Duffy, A et al. A Consecutive Series of Treated Affected Offspring of Parents With Bipolar Disorder: Is Response Associated With the Clinical Profile?. *The Canadian Journal of Psychiatry*. 2007; 52 (6): 369-376.
 - Duffy, A et al. Temperament, life events and psychopathology among the offspring of bipolar parents. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2007; 16: 222-228
-