



Eleonora Fondeur

Especialista en Terapia Sistémica, Constelaciones Familiares y Biodescodificación

Esta carta la escribirás de tu puño y letra. Liberarás y te liberarás de todo aquello que puedas estar heredando de tu familia y personas que te rodean y que no te corresponde, tales como: enfermedades, culpas, rencores, frialdad, indiferencia, violaciones, mala suerte en el amor, falta de cariño, dureza, secretos, tragedias, engaños, infidelidades, traiciones, robos, mentiras, etc.

“Yo _____ (escribe tu nombre y apellidos) en este acto de mi puño y letra, redacto hoy esta carta como regalo a la familia a la cual pertenezco. Con la ayuda, el amor y la presencia de Dios y del Espíritu Santo, yo bendigo a mi familia y los perdono.

Yo libero a mi familia y me libero de ella. Me libero y libero a mis bisabuelos, a mis abuelos, a mis padres, a mis tíos, a mis primos, a mis hermanos, a mis hijos (aunque no los tengas), a los amigos o enemigos de la familia, a toda persona a mi alrededor y a toda persona que en algún momento haya estado conmigo, de todos los programas inconscientes que he heredado.

Los libero y me libero, de cualquier ofensa que otra familia haya recibido de la mía, y pido perdón a todos, en nombre de aquel que haya ofendido por parte de mi familia.

Hoy me libero y libero a toda mi familia y conocidos, de... (aquí detallas: memorias de pérdida económica, conflictos por herencias, derroches, asesinatos, muertes repentinas o violentas, suicidios, enfermedades mentales, enfermedades físicas, accidentes, violaciones, tocamientos, adulterios, hijos no deseados, hijos no nacidos, hijos no reconocidos, hijos abandonados, incestos, abandonos, crueldades, golpes, violencia física, violencia emocional, infidelidades, engaños, traiciones, mala suerte en el amor, maldiciones, desarraigos, desamor, trabajos forzados, esclavitud, guerras, secretos no revelados, memorias de dolor, tristeza y llanto, y de todo aquello que sea una vergüenza o una limitación).

Hoy me libero y libero a toda mi familia y conocidos, de todo aquello que haya afectado a los miembros de mi familia y a otras familias. Hoy corto todo lazo con esas memorias y me libero de todas las cargas que no me corresponden, para mi bien y el de todos los involucrados, para que estas memorias, ya no se sigan heredando a través mío, para que ya no se sigan perpetuando en mi persona ni en generaciones venideras.

Hoy agradezco a Dios, al Espíritu Santo y al Universo. Hoy sé que soy libre y quedo libre. Hecho está. ¡Gracias! ¡Gracias! ¡Gracias!”

Luego de terminada la carta, debes a leerla en voz alta frente a una silla vacía o con la foto de la persona a quien se la diriges. Luego quemas la carta y te deshaces de las cenizas.

Deberás esperar 40 días (Cuarentena), para comenzar por fin tu nueva vida. Ese período variara de acuerdo a la persona, algunos notan cambios en 15 días, otros entre 60 y 90.

Podrás seguir recordando y sintiendo memorias ancestrales o personales y estar alegre, triste, eufórico, emocionado, deprimido, etc.

Esta carta se puede hacer todas las veces que sea necesario, pero no por los mismos motivos. Por ejemplo, si ya hice una carta por mi padre alcohólico, la quemé e hice mi cuarentena, y luego recuerdo una noche que atropelló a alguien por conducir ebrio, hago una nueva carta por ese incidente, pero no menciono el alcoholismo porque ya se hizo el duelo por ello.