

2019 évi tervezett programok

Elnökségi ülés: január 9; február 6; március 6; április 10, május 8; szeptember 4; október 2; november 6.

Közyűlés: június 5; december 11.

Költészet napja: április 11., a József Attila Művelődési Központban

Könyvklub: minden hónap utolsó kedd 16 óra, Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár I. kerületi Máray Sándor fiókjában (I. kerület Krisztina körút 87.)

„Budapest Másképp” séta program: február, március, április, május
helyszínek: Csepel, Tabán, Andrassy út, Hagyományok Háza látogatása
Összefoglaló

Beteglátogató csoport jelentése: minden hónap 6.-ig

HKE plenáris előadások: az ELTE PPK adja meg az időpontokat

Családtörténeti szeminárium: minden hónap utolsó péntek az első félévben

Hilscher Rezső Egyesületi programok: minden hónap második szerda: téma : a demens és Alzheimer betegek vonatkozó stratégia

Sport programok Tízpróba (országos) 2019. június 20.
 Úszóverseny (országos) 2019. július 7.
 Gyalogtúra (országos) 2019. június 27.

Utazások

2019. április 16. Nagykörűi kirándulás,
május 21. Selmecebánya felfedezése,
szeptember 2. zalaegerszegi barangolás.
Október 10-13. Horvátországi utazás magyar emlékek nyomában.

Egészségnapok: Richter Gyógyszergyár ajánlata szerint.

Érdekképviselés: Országos Nyugdíjas Parlamentben és a NYOK-ban való részvétel.
A XI. és XIV. kerület időspolitikája, a kerületi intézményeinek meglátogatása.