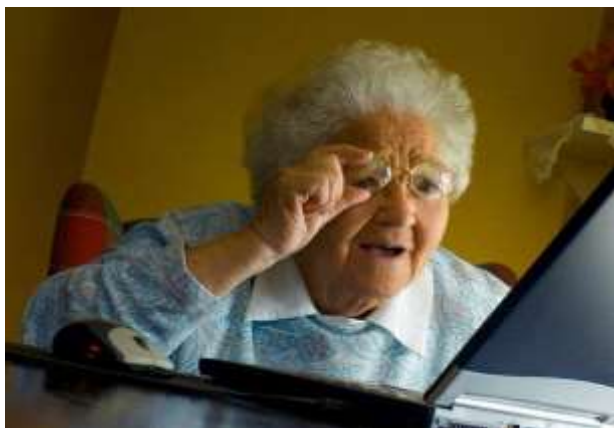


## Beszámoló

### A Nyugdíjasok az Életet az Éveknek Területi Egyesülete Budapest

#### 2018 évi tevékenységéről



Az egyesülethez 43 klub tartozik, 2016 óta, az alapítás óta 13 klubbal bővültünk.

Alapító okiratunkba foglaltak szerint a legfontosabb feladataink közé tartozik a budapesti nyugdíjasok életminőségének javítása, érdekeinek sokoldalú képviselete, továbbá mindazok a feladatok, amelyek az Országos Szövetséghez való tartozásból

következik.

A 2018 május 2. **Közgyűlésen** elfogadásra került a 2017. évi beszámoló, és az elnökség újra választása, december 5. Közgyűlésen jogászunk ismertette a cégbíróság jóváhagyó határozatát, valamint az egyes klubok éves beszámolóját.

#### Elnökségi ülések

Január 17, február 14, március 21, április 25, szeptember 19, október 3, november 7. és december 5.



**Érdekvédelem** területén részt vettünk az Országos Nyugdíjas Parlament munkájában 2018-ban (I.25, VI.5 X.25), valamint a NyOK által szervezett konferenciákon (VII. 19, X. 30), valamint a NyOK elnökségi munkájában.

## Kultúra, oktatás

Április 11-én a költészet napján az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban nagyon sikeres volt a **Versmondó nap**: 20 versmondó, 23 vers, egyben megkoszorúztuk a József Attila szobrot.

Köszönet RENFER ISTVÁNNAK a kiváló rendezéséért.



(szeptember 25, október 30, november 27.)

**Könyvklubunk** alakult, melyet minden hónap utolsó kedd du 4órai kezdettel tartunk a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár I. kerületi Máray Sándor fiókjában (I. kerület Krisztina körút 87). A könyvklub ebben az évben indult el és folytatódik 2019-ben is ez a program. Köszönet MÁTRAY KLEMENTINÁNAK a helyszínért.

**Budapest Másképpen séta** programunk is sikeres: többek között a Zenei séta Budán (IV.05), Városligeti fasor (V.17), Óbudán (VI.7), a Margitszigeten (X.4), a Wekerle telepen jártunk (X.25).

Utolsó sétánk Bálnától a Műpáig (XI 22.) vezetett.

ARADI PÉTERNEK köszönjük a séták kiváló tematikáját!



Sikeresen folytatódott 2018.-ban mind két félévben **az ELTE Harmadik Kor Egyeteme** (250 hallgató).

Köszönet MEDVECZKI ARANKÁNAK, HORVÁTH ANDRÁSNÉNAK, a lelkiismeretes szervező munkáért.

**Családtörténeli szeminárium** is érdeklődés mellett zajlott. Köszönet SINKA KATALINNAK a XIII. kerületben a szervező munkájáért. (X.3, XI.17, XII.1.)



Ki kell emelnünk a **színházakkal** kialakult jó kapcsolatunkat.

SIMON GYULÁNÉNAK köszönhetően, több mint 1000 jegyet értékesített 2018-ban.

Az **ELTE Hilscher Rezső Egyesület Idősek Műhelye** munkájában is rendszeresen részt vett 15 fő: a téma az idősellátás szakmai kérdései, kitűnő előadókkal DR.SZABÓ LAJOS, DR. RUBOVSKY CSILLA és megismertük a EUROASSISTANCE munkáját. Köszönet HUBAI LÁSZLÓNAK a Hilscher Egyesület elnökének. (szeptember 12, október 10, november 14).



Részt vettünk a **Nemzetközi Dokumentum Filmfesztivál idősök zsűrijében** (1.24-28). Köszönet TÓTH KATÁNAK, CSIZMÁS KLÁRINAK, ZARA KATÁNAK és ANINAK Isaszegről.

## Egészség megőrzés



2018 szeptemberében alakult a **beteglátogató csoportunk** 13 fővel, a munkát CSIZMÁS KLÁRA és BOGNÁRNÉ KOPPÁNY CECILIA koordinálja. 40 főt látogattak meg december 6-ig.

**Egészségnapot** a XI. kerületben rendeztünk a Richter Gyógyszergyárral való együttműködésben, MÁTICS KATALINNAK köszönet

azért, hogy 150 fő vett részt a szűrésen. (XI.27).

**Szemészeti szűréseket** is végeztünk a klubokban (III.21, IV.19, IX.29, XII.7)

## Sport programok

2018-ban kitűnően sikerült a Főváros pályázatán nyert **Senior Esétan** projekt, amelyet 12 alkalommal szeptember – december között a XIII. kerület Prevenációs Központban rendezhettünk meg 80 résztvevővel, akikből 20 fő oktató lett.

Köszönet DOBROTKA BÉLÁNAK oktatói munkájáért, a XIII. kerület Önkormányzatának a helyszín biztosításáért a projekt felelősének MEDVECZKI ARANKÁNAK.



**Tíz próba** (országos versenyt június 21), **Úszóversenyt** (országos augusztus 5), **Túraversenyt** (országos július 28) rendezett az Egyesület Budapesten a XVII. kerületben. A programért MEDVECZKI ARANKA volt a felelős, köszönet a XVII. kerületi Önkormányzatnak a helyszínek biztosításáért.

**Üdülés, utazás:** Bakonybéli (IV.19-21) és a Nagyatádi (X.26-28) programokon 55-55 fő vett részt, CSOHÁNY GÁBORNAK, MEDVECZKI ARANKÁNAK köszönet.



A **hajléktalan szülők gyerekeinek mentorálását** (III.28. farsang) FISCHER ROZINAK és HORVÁTH ANDRÁSNÉNAK köszönjük.

A **napi adminisztratív munkáért** MEDVECZKI ARANKÁNAK, CSIZMÁS KLÁRINAK, KOPPÁNY CILINEK köszönet, a **könyveléséért** VADAS ZSUSZÁNAK.

A **jogi munkáért** DR. LÓVEI GYÖRGYNEK, a kitűnő **honlapunkért** ZARA KATÁNAK jár köszönet.