

Parcours Nutrition – Programme du mois de novembre 2017

- **8 novembre, 14h** : Conférence/débat « Mieux comprendre les maladies du diabète, de l'obésité et du cancer » en présence du professeur Jean-Daniel Lalau, Cécile St Béat, naturopathe et Mme Paccot de l'association des diabétiques de l'Oise (à confirmer) / *Maison de la ville, Creil, public professionnel du réseau nutrition et tout public, gratuit*
- **10 novembre, 10h30** : Atelier d'échanges sur l'équilibre alimentaire éco responsable, *Résidence Faccenda de Creil, habitants de la résidence participant à une activité sportive, gratuit*
- **Au cours du mois de novembre** : Rendez-vous nutrition du Groupe Pilote Nutrition : des habitants de Creil se réunissent pour échanger, apprendre et agir autour de l'alimentation saine au service d'une bonne santé / *lieu à définir pour chaque rendez-vous, Creil, Habitants de Creil s'engageant dans la démarche du Groupe Pilote Nutrition, gratuit*
Vous souhaitez rejoindre le Groupe Pilote Nutrition, contactez-nous !
- **14 novembre, 10h/17h** : Atelier nutrition au forum de l'hôpital de Creil, *Hôpital de Creil, tout public, gratuit* ***Vous souhaitez être bénévole, venez nous rejoindre !***
- **17 novembre, matinée** : Atelier cuisine/nutrition lors des consultations gratuites organisées par le CCAS de Creil / *lieu à définir prochainement, Creil, tout public, gratuit*
Vous souhaitez être bénévole, venez nous rejoindre !
- **17 novembre, 14h** : Animation du jeu de la ficelle sur l'alimentation avec les étudiants BTS du lycée Jules Uhry / *Médiathèque Antoine Chanut, Creil, public enfant, gratuit (sur réservation)*
- **18 et 19 novembre** : Stand nutrition (jeu de la pyramide alimentaire) et atelier cuisine smoothies bio, locaux et anti gaspi lors du salon du livre / *Médiathèque Antoine Chanut, Creil, tout public, gratuit*
Vous souhaitez être bénévole, venez nous rejoindre !
- **Novembre (date et horaires prochainement)** : Rencontre entre un athlète et des jeunes en club sportif : témoignage et sensibilisation à une alimentation saine pour le sportif / *lieu à définir prochainement, Creil, jeunes en club sportif à Creil, gratuit*

A confirmer

Pour plus d'informations :

mariepaule.lecoq@echangesterresolidaire.org

06.80.80.26.13

