



Zomertraining voor jonge hardlopers

Voor het vierde jaar organiseert loopgroep Ruinerwold (LGR'88) een zomertraining voor jonge hardlopers. Wil je kennismaken met de hardloopsport? Of je conditie op peil houden tijdens de zomerstop van de voetbal of de korfbal? Of wil je je goed voorbereiden voor de Dijkhuizenrun op zaterdag 2 september? Welke reden je ook hebt, dit is een mooie gelegenheid voor hardlopers van 8 tot en met 13 jaar.

De training wordt gehouden op woensdagavonden van 18.00 tot 18.45 uur, op het korfbalveld. Drie van de veertien trainingen vinden plaats in het natuurgebied van Havelte, steeds op de eerste woensdag van de maand. We gaan daar met de discobus naar toe.

We beginnen op woensdag 7 juni en de laatste training is op woensdag 6 september.

Opgeven kan door een mailtje te sturen naar info@lgr88.nl onder vermelding van naam, geboortedatum en telefoonnummer. Het kost €10. Dat kun je meenemen op de eerste training.

