

Groupes d'ateliers

« Pleine Conscience »

Inspiré du programme de thérapie basée sur la pleine conscience (MBSR, MBCT, Psychologie positive, ACT et Mindfulness)

Séances guidées et animées par

Amandine Perrot, Diététicienne comportementaliste et Thérapeute

Lieu : Cabinet diététique, Echirolles 2 jeudis/mois de 12h à 13h

Tarifs : 450€ les quinze séances à partir de novembre 2017

Renseignements et inscriptions : 06.52.11.88.58