

**Pour une relation harmonieuse à la nourriture**

# **Groupes d'ateliers**

## **Mindfuleating,**

## **Se nourrir en conscience**

**Inspiré des travaux du Dr Jan CHOZEN BAYS**  
**selon le programme Mindfuleating**

**Séances guidées et animées par**

**Amandine Perrot, Diététicienne comportementaliste et Thérapeute**

**Lieu : Cabinet diététique, Vinay tous les samedis de 09h à 10h**

**Tarifs : 360€ les huit séances à partir de novembre 2017**

**Renseignements et inscriptions : 06.52.11.88.58**