

ÍNDICE

Prólogo de ángel llamas

Prefacio

Introducción: La Magia de las Células

Dejá vu

Viviendo las lecciones celulares

La luz que se aprecia cuando piensas por ti mismo...

1. Lecciones de la placa Petri: Elogio a las células y a los alumnos inteligentes

Problemas en el paraíso...

Los orígenes de la vida: ¡las células inteligentes se vuelven más inteligentes!

La evolución sin garras ensangrentadas

Predicar con el ejemplo de las células

2. Es el ambiente, ¡estúpido!

Proteínas: la esencia de la vida...

Cómo crean la vida las proteínas

La supremacía del ADN

El proyecto Genoma Humano

Biología celular básica

Epigenética: la nueva ciencia de la auto capacitación

Las experiencias vitales de los progenitores modelan el carácter genético de sus hijos

3. La membrana mágica

Pan con mantequilla, aceitunas y pimientos

Proteínas integrales de membrana

Cómo funciona el cerebro

El secreto de la vida

4. La nueva Física: con los pies bien plantados en el vacío

Escuchar la voz interior

La ilusión de la materia

No son efectos secundarios ... ¡Son efectos!

Terapeutas: los chivos expiatorios farmacéuticos

Física y medicina: tarde, mal y nunca

Comprar el fármaco

Buenas vibraciones, malas vibraciones y el lenguaje de la energía

5. Biología y creencias

Cuando el pensamiento positivo va mal

El poder de la mente sobre el cuerpo

Emociones: sentir el lenguaje de las células

Cómo la mente controla el cuerpo

Placebos: el efecto de creer

Nocebos: el poder de los pensamientos negativos

6. Crecimiento y protección

La biología en defensa de la patria

¿Por qué el sistema suprarrenal inhibe el inmunológico?

El miedo mata

7. Paternidad responsable: los padres como ingenieros genéticos

La importancia de ser padres

Programación paternal: el poder de la mente subconsciente

Programación humana: cuando los buenos mecanismos van mal

La mente consciente: el creador interior

Estamos hechos a imagen y semejanza del universo

Terrícolas

Evolución fractal: una teoría con la que podemos convivir

La supervivencia de los que más aman

La mente subconsciente: sigo llamando y nadie responde

Un brillo en los ojos de tus padres: la concepción responsable y el embarazo responsable

El programa de inserción social de la Naturaleza

Madres y padres responsables

EPÍLOGO. Ciencia y Espíritu

Tiempo de elección

AGRADECIMIENTOS