

REGOLAMENTO ECOTRAIL MONTE CIVITELLA – 13 aprile 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica di Castell'Azzara, con il patrocinio del Comune di Castell'Azzara e Sorano, con la collaborazione dell'Associazione Ecosistema Comunale di Castell'Azzara e la UISP di Grosseto, organizzano il 13 aprile 2019 la prima edizione del "Monte Civitella Ecotrail", manifestazione di trail-running.

Sulla base delle tipologie UISP di Trail Running il tracciato prescelto rientra nella categoria:

D2 - Gare per trailer non principianti

Il Trail partirà davanti al comune di Castell'Azzara (GR) in via Martiri della Niccioleta, con un percorso immerso nella natura del Parco Naturale del Monte Penna di circa 19 chilometri. Il dislivello è misurato in circa 500 metri da percorrere in autosufficienza idroalimentare.

Il tempo massimo di percorrenza è di 4,5 ore, con un cancello, dopo 2,5 ore dalla partenza, nella località "Fonte del Carpino" al km 11 circa.

Lungo il percorso sono previsti punti di controllo e 5 sorgenti dove poter effettuare rifornimento di acqua potabile:

- Fonte Ficoncelle al km 1,20 circa
- Fonte Grande al km 5,00 circa
- Fonte del Carpino al km 11,50 circa
- Fonte Penna al km 14,00 circa
- Fonte Trocchi al km 14,80 circa

In caso di abbandono, il concorrente, deve cercare di raggiungere il più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro, il prima possibile. In caso di incidente il concorrente o un suo soccorritore dovranno comunicare al numero di emergenza l'accaduto e i soccorsi provvederanno al recupero.

Per la partecipazione al Trail è necessaria esperienza di escursioni in montagna e/o di corsa nella natura, buon allenamento, scarpe ed abbigliamento adeguati alla situazione meteorologica.

Si organizza nello stesso giorno, ed in concomitanza con la gara, una passeggiata naturalistica adatta a tutti, per un percorso di circa 10 km sempre nel Parco Naturale del Monte Penna, per scoprire le bellezze della fauna e flora locale. Sulla base delle tipologie UISP il tracciato della passeggiata rientra nella categoria:

D1 - Gare per tutti

La sera di venerdì 12 aprile, sabato 13 aprile, sia il pomeriggio che la sera, e la mattina di domenica 14 aprile sono previsti eventi culturali e di intrattenimento. L'organizzazione comunicherà soluzioni per il soggiorno nel week-end nel comune di Castell'Azzara tramite la pagina Facebook www.facebook.com/montecivitellaecotrail,

ISCRIZIONI

L'iscrizione all'Eco Trail può essere effettuata compilando il modulo scaricabile all'indirizzo www.ecosistemacomunale.it ed effettuando il versamento della quota tramite un bonifico bancario sull'IBAN IT68H088517220000000210110 intestato all'Associazione Ecosistema Comunale Castell'Azzara. Copia del modulo di iscrizione firmato e del bonifico effettuato dovranno essere inviate all'Associazione Ecosistema Comunale Castell'Azzara all'indirizzo email eventi@ecosistemacomunale.it.

Sarà possibile effettuare l'iscrizione anche sul posto fino al giorno della manifestazione o fino al raggiungimento del numero massimo di iscritti di 250 partecipanti. In nessun caso la quota di iscrizione verrà rimborsata. Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di tessera FIDAL, RUNCARD o Ente di promozione sportiva in corso di validità e del certificato medico per l'attività sportiva agonistica, valido almeno fino al 30 aprile 2019, da esibirsi entro la data dell'evento, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia e pena il divieto a partecipare.

All'atto dell'iscrizione, in caso di mancata presentazione contestuale del certificato medico sopra descritto, l'atleta conferma di essere in possesso dello stesso valido per i residenti in Italia, o analogo modello sanitario prescritto nello Stato di residenza per i non residenti in Italia. L'Organizzazione considera che in ogni caso con la firma apposta sul modulo d'iscrizione il dichiarante attesti la propria idoneità fisica alla partecipazione della manifestazione.

E' vietata l'iscrizione agli atleti che stiano scontando squalifiche conseguenti all'uso di sostanze dopanti, anche se di altre discipline sportive.

Le iscrizioni verranno attivate a far data dal giorno **8 gennaio 2019**.

L'iscrizione alla Passeggiata è aperta a tutti e potrà essere effettuata con le medesime modalità dell'iscrizione al Trail, fino al giorno stesso della manifestazione, direttamente sul posto.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione per l'EcoTrail variano secondo il seguente calendario:

- dall'8 gennaio al 15 febbraio 2019 20€
- dal 16 febbraio 2019 al 15 marzo 2019 25€
- dal 16 marzo 2019 al 13 aprile 2019 35€

La quota di iscrizione alla passeggiata è fissa, dal 08/01/2019 fino al giorno dell'evento e pari a:

- adulti 15€
- bambini fino a 10 anni 8€

In ciascuna quota di iscrizione, sia all'EcoTrail che alla passeggiata, è compresa la cena del giorno Sabato 13 aprile organizzata a Castell'Azzara con un menù popolare

Gli accompagnatori potranno acquistare il ticket per la cena di Sabato 13 aprile il giorno stesso sul posto.

Eventuali sconti per gruppi potranno essere comunicati prima della gara tramite la pagina Facebook www.facebook.com/montecivitellaecotrail e il sito www.ecosistemacomunale.it.

Al raggiungimento del numero massimo di iscritti saranno sospese le iscrizioni (verrà data comunicazione tramite la pagina Facebook www.facebook.com/montecivitellaecotrail e il sito www.ecosistemacomunale.it

PREMI

Saranno premiati complessivamente 6 atleti dei quali:

- 3 Assoluti maschili
- 3 Assolute femminile

Ai primi classificati (1° femminile/1° maschile): week-end per 2 persona di 2 notti in formula B&B + 1 cena nell'Ecosistema Comunale Castell'Azzara.

Ai secondi classificati (2° femminile/2° maschile): week-end per 2 persone di 2 notti in formula B&B.

Ai terzi classificati (3° femminile/3° maschile): cesto di prodotti gastronomici tipici dell'Ecosistema Comunale Castell'Azzara.

Eventuali altri premi potranno essere comunicati prima della gara tramite la pagina Facebook www.facebook.com/montecivitellaecotrail e il sito www.ecosistemacomunale.it

TRACCIATI, RESPONSABILITA', ORGANIZZAZIONE

Controlli fissi e "volanti" convalideranno l'esatta effettuazione del percorso da parte di tutti i partecipanti. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato senza prendere scorciatoie o

tagliando tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente e comporterà la squalifica.

È prevista la squalifica con ritiro del pettorale di gara nei seguenti casi:

- mancato passaggio ad un punto di controllo,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- taglio del percorso di gara.

E' inoltre proibito farsi accompagnare lungo il percorso da persone non regolarmente iscritte alla gara. L'Organizzazione ha implementato un "Piano delle emergenze" che sarà disponibile per la visione su richiesta dei partecipanti entro l'inizio del trail.

La manifestazione si svolgerà in qualsiasi situazione atmosferica; l'organizzazione si riserva la facoltà di variare senza limitazioni il percorso e la durata della manifestazione, anche in relazione alle condizioni meteorologiche, di eventuale innevamento e/o di sicurezza. I partecipanti ne saranno informati attraverso la pagina Facebook dell'evento www.facebook.com/montecivittellaecotrail e il sito www.ecosistemacomunale.it o a mezzo comunicati email prima della partenza. In tutti i casi, comunque, non verrà restituita la quota di iscrizione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Con l'iscrizione al Monte Civitella Eco Trail il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, inoltre si dichiara consapevole di non poter adire a vie legali per danni di qualsiasi genere contro organizzazione, sponsor e proprietà private, e rinuncia a qualsiasi diritto d'immagine (fotografica e video) e di parole rilasciate a radio, tv, stampa, organizzazione.

MATERIALE OBBLIGATORIO INDIVIDUALE

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, di seguito elencato, per tutta la durata della gara, pena la squalifica:

- pettorale di gara applicato davanti e ben visibile durante tutto il percorso,
- camelbag o portaborracce con almeno mezzo litro di liquidi,
- tazza o bicchiere,
- telefono cellulare sempre acceso (con memorizzato il numero di soccorso indicato dall'organizzazione).

Gli addetti all'organizzazione potranno controllare il materiale obbligatorio prima della partenza ed in qualsiasi punto del tracciato anche senza preavviso, in caso di rifiuto il partecipante sarà immediatamente squalificato.

E' consigliato l'utilizzo di scarpe da trail running e portare con sé un fischietto.

L'organizzazione si riserva insindacabilmente di integrare l'elenco del materiale obbligatorio anche in relazione alle condizioni meteorologiche. I partecipanti saranno informati in merito a mezzo comunicato gara o tramite la pagina Facebook www.facebook.com/montecivittellaecotrail, il sito www.ecosistemacomunale.it e comunicati per email.

AMBIENTE

Il Monte Civitella Eco Trail è una manifestazione eco-responsabile. Il percorso si sviluppa anche in aree protette ed ecosistemi sensibili, per questo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad attuare un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. L'organizzazione cerca di ottimizzare l'aspetto logistico in modo da poter gestire ogni imprevisto, e di condividere delle misure innovative come l'uso del bicchiere personale per il partecipante. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere funghi o fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, non saranno forniti

bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o tazza o una borraccia da riempire alla partenza o alle fonti d'acqua lungo il tracciato.

INFORMAZIONI E DISPOSIZIONI

Il ritiro dei pettorali per l'Eco Trail sarà possibile il giorno precedente ed il giorno stesso della manifestazione secondo gli orari pubblicati sulla pagina Facebook www.facebook.com/montecivitellaecotrail, il sito www.ecosistemacomunale.it e comunicati per email. Al ritiro del pettorale ogni iscritto è tenuto a sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di propria responsabilità. Ogni partecipante dovrà esibire un documento d'identità valido e certificato medico agonistico.

Al momento del ritiro del pettorale verrà consegnato la sacca gara a ciascun atleta iscritto all'EcoTrail.

In zona partenza/arrivo verrà organizzato un deposito indumenti gratuito. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti o danneggiamenti e quindi non effettuerà alcun rimborso.

Tutti i concorrenti dovranno sostare nella zona di partenza a loro riservata.

Ulteriori iniziative ed agevolazioni ai partecipanti potranno essere poste in essere dall'organizzazione. E' consigliata la partecipazione al briefing sul percorso di gara prima della partenza. Si rammenta la massima attenzione agli ultimi avvisi prima della partenza.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore riuscita della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite la lettera di conferma o tramite comunicati pubblicati sulla pagina Facebook www.facebook.com/montecivitellaecotrail, e il sito www.ecosistemacomunale.it e via email o sul posto. In caso di asserita impossibilità organizzativa e logistica a portare a compimento la manifestazione, per cause di forza maggiore non dovute alla volontà dell'organizzazione, la stessa può decidere insindacabilmente il preventivo annullamento della gara dandone comunicazione almeno 3 giorni prima a tutti gli iscritti, ciò al fine di evitare ulteriori spese e disagi agli iscritti. In tal caso l'organizzazione renderà la quota versata valida per l'edizione successiva oppure provvederà alla restituzione di una parte della medesima, dedotte le spese già sostenute per la realizzazione dell'evento.