



## 串联跳伞健康声明

(要由跳伞者完成)

我在此声明我身体健康。

(检查以下的适用的框格)

- 我没有，也曾没有患上以下任何疾病，我了解如有以下的身体状况可能导致我或其他人在进行串联跳伞时出现危险的情况; 或
- 我曾有以下健康问题，并已向认证的医生申报全部细节：
  - 癫痫/发作
  - 严重的头部受伤
  - 经常停电/眩晕
  - 肩位错位
  - 糖尿病
  - 药物/酒精成瘾
  - 脑/神经系统疾病
  - 高血压
  - 心脏/肺部疾病
  - 四肢经常虚弱/四肢关节脱位
  - 精神病
  - 其他：\_\_\_\_\_

我进一步声明，如果缔约方怀疑我有任何上述健康问题、或在连续 20 天内申请病假缺勤、丧失工作能力或确认怀孕，我将停止进行跳降落伞，直到我获得医疗批准。我已经阅读了背页的笔记。

如果您有任何上述健康问题，或如您是 60 岁或以上，您需要在跳伞前从专业医生获得许可，并在下页提交医生证明。

# 医生证明

(要由经过认证的医生完成)

认证医生通常是没有专业跳伞知识的普通科医生，但是他可以查看参加者的健康记录或是负责患者护理的专家。其他填写此证书的医生应该意识到在无法获得参加者的医疗记录可导致忽略重要的健康情况。如有疑问，或需要进一步的信息，降落区操作员和安全与培训顾问将很乐意提供帮助，并可能会与您联系。

认证医生不说明参加者在跳伞期间将保持免受伤害，但是其健康记录、病史或适当的临床检查并没有显示不可接受的医学风险因素。

我已经阅读了背页的笔记。作为一个没有专业跳伞知识的的医生，参加者在身体和精神能力方面适合进行串联跳伞，并且在医疗层面上是安全的。

## 跳伞信息

\_\_\_\_\_  
护照/身份证中显示的全名

\_\_\_\_\_  
出生日期

\_\_\_\_\_  
年龄

\_\_\_\_\_  
重量

\_\_\_\_\_  
高度

\_\_\_\_\_  
BMI (公斤/米<sup>2</sup>)

以下我的签名代表我确认我已阅读背面的注释，我有机会提出问题，考虑其影响，了解其内容和提供真实的信息。

\_\_\_\_\_  
医生的签名

\_\_\_\_\_  
医生的图章

\_\_\_\_\_  
医生的姓名

\_\_\_\_\_  
日期

## 跳伞者注意事项

任何未满 18 岁的人士不得参加串联跳伞。串联跳伞学生不需拥有特别的体能，但如有一些健康状况可能会导致问题。以下健康状况可能对跳伞员构成危险。如果你曾经患上以下列出的任何疾病，你必须在跳伞前得到医生的批准：骨折、背部拉伤、关节炎和严重的关节扭伤、慢性支气管炎、哮喘、风湿热、气胸、肝或肾病、贫血、甲状腺、肾上腺或其他腺体疾病、慢性耳或鼻窦疾病、需要定期服药的健康状况，或定期或最近曾捐血。

失明不是串联跳伞的障碍。但是，如果你需要戴眼镜，在进行跳伞时必须安全戴上，并戴防护眼镜加强保护。

## 医生注意事项

心肺健康是跳伞员十分重要。串联跳伞员在没有氧气补充下的环境，在海拔 7,500 至 15,000 英尺高度的从压力飞机跳下。在 15000 英尺的高处可用氧气减少会 40%。对于经验丰富的跳伞员来说，120~160bpm 的心动过速是常见的，但对于新手来说，即使是 200bpm 的心动过速也不罕见。心动过速可以与缺氧同时存在。患上缺血性心脏病、不受控制的高血压和脑血管疾病的人士绝对禁止参加串联跳伞。患有创伤性四肢麻痹的人士可能会减少通气能力。医生应该检查任何损伤不会导致在高度环境中呼吸困难。如参加者有自主性反射反射的病史，且脊髓损伤高于中侧水平，该人士将不适合跳伞。如有疑问，应寻求专家意见。

串联跳伞员在整个机程和跳伞过程将与一位有经验的教练使用安丝带绑在一起。教练和学生会共用一个共同的大型降落伞，但只有教练可以打开它或启动任何紧急程序。参加串联跳伞的人士不需要肌肉骨骼健康，即使是肢体瘫痪或部分截肢也可参加跳伞，只要教练在跳伞之前固定其松弛的肢体即可。不稳定或脱位的肩部特别容易在跳伞时再次脱位。这会是痛苦的，并且有进一步损伤关节的危险。在降落伞部署期间将有一个轻微的减速，通常约 4g，但偶尔会高达 15g。这种减速可能由令不稳定的脊柱损伤或半脱位的情况恶化。着陆冲击一般涉及等于从 0-4 英尺高的墙壁跳跃的可变下降速率，水平速度为 0-15mph。偶尔的着陆影响可能比这更大。由于下降和着陆由非常有经验的教练控制，因此预先存在的脊柱问题、关节损伤和关节炎的加剧情况会比其他任何其他形式的跳伞减少。

环境空气压力的快速变化可引起中耳或鼻窦疾病。自由落体的下降速率可超过 10,000 英尺/分钟，当打开降落伞后的下降速率在 1,000 英尺/分钟。

失明或失聪都不构成进行串联跳伞的障碍，但参与者必须有认知跳伞的能力并获得医生的同意。没有低血糖倾向的稳定型糖尿病是可接受的参加跳伞的。患上癫痫的人士也可以参加串联跳伞，但前提是要有良好的控制，并且在过去两年中没有药物治疗的改变。大多数的神经退行性疾病是可接受的，除非存在呼吸受损或明显的体位性低血压。

正常的心理发展和稳定的精神状态是非常重要的。参加者必须理解他/她将要做什么，并能够给予完全知情的同意。参加者的行为不得对串联教练造成风险。当前需要积极治疗的神经症、精神病史、亚正常、病理兴奋、依赖药和酒精都是禁忌症。

除非检查医生能为参加者指定一个较短的有效期认为是适当的。

请随时联系我们：

**降落区操作员**

Phatharaporn Promruksa

[phatharaporn@freefallthailand.com](mailto:phatharaporn@freefallthailand.com)

+66 963 635 964

**降落區安全和培训顾问**

Graeme Black

[graeme@freefallthailand.com](mailto:graeme@freefallthailand.com)

+66 880 248 957