

# TOQUE CORPORAL INTUITIVO

## Taller Módulo 1: INICIACIÓN

### INTRODUCCIÓN

Tocar es reconocer al otro, permitir que el otro entre en ti, es respetarle sus estructuras, reconocer lo vivo, que anhela sanarse

Tocar no es querer implantar un sistema terapéutico, una técnica, primero es reconocer; reconocer las estructuras físicas, la emociones atrapadas en ella, las creencias limitantes que las conforman.

Tocar es permitir vaciarse de pensamientos gracias al cuerpo del otro, es crear algo más grande que uno, es estar en uno mismo y en el otro al mismo tiempo. Tocar es reconocerse en el otro.

### OBJETIVO

En este taller se dan una serie de herramientas para desarrollar el toque intuitivo y poderlo incorporar a nuestras familias, parejas, terapias manuales, y cualquier persona que quiera iniciarse en recuperar esta capacidad innata.

### CONTENIDOS

- 1.- Conectar con uno mismo: vaciarse de pensamientos
- 2.- Permitir entrar al otro en mí: reconocerlo
- 3.- Tipos de toques:
  - 3.1 Sentir con las manos: reconociendo zonas, puntos de carga, tensión, zonas libres.., dejar que las manos vayan, permitir el placer de tocar.
  - 3.2 Toque TAMAS: Sentir la resistencia, la contractura y entrar en ella
  - 3.3 Toque RAYAS: Sentir el exceso de cargas y disolver con el movimiento
  - 3.4 Toque SATVAS: Sentir la quietud, el vacío y escuchar la emoción, las creencias...
  - 3.5 Toque INTUITIVO: sentir las manos, escuchar lo que nos llega a través de ellas y dejarlas actuar.

### FACILITADOR:

Antonio Rivas Revilla

*TERAPEUTA MANUAL*



*Instructor de Yoga*

Escuela de Yoga Sanathana Dharma

*Monitor Pilates Mat*

Centro Pilates Sant Cugat

*Espinologo (Ajustes Vertebrales)*

European Spinology Tutorium

*Quiromasajista*

Centro Natural Enric Corbera

*Terapeuta de Polaridad*

AETP (As. Esp. Ter. Polaridad)

**DURACIÓN:** 4 horas

**PRECIO:** 50 € \*

\*Descuento para asociados a  
ESPAI SACRA

**Plazas Limitadas**