



Planning du 27 avril au 30 avril 2015

Semaine découverte Gym Rythmique pour les enfants







Gymnase Dallier

Chaque gymnaste peut venir avec une amie pour découvrir nos activités
(50 euros la semaine licence assurance incluse
avec certificat médical ou une décharge)



Un cadeau sera offert à chaque gymnaste venant avec une copine. Une tombola sera organisée en fin de semaine.



Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1er mai
9h30 - 10h30 Echauffement gymnique	9h30 - 10h30 Echauffement Mains Libres	9h30 - 10h30 Echauffement Danses	9h30 - 10h30 Echauffement Mains Libres	 
10h30 12h30  Découverte des Engins	10h30 12h30  Parcours acrobatiques et travail d'équilibre	10h30 12h30  Engins	10h30 12h30  Engins	
13h30 16h Séance multi - ballon	13h30 16h Loisirs Atelier	13h30 16h Séance Multi Engins	13h30 16h Spectacle	