



Abierto todos los días / Marisquería / Casa de Té / Shows de calidad indiscutida / las mejores tablas de pescados y mariscos de la costa / Viernes y Sábados After Night con buena música y los mejores tragos

Rambla Tomás Berreta y República de Chile - Playa Brava - Atlántida Tel. 4372 27 02 Facebook: Indigo Atlántida Resto Bar

EL AGUILA ROTARIA

Medio de Prensa Oficial del Rotary Club El Águila de Atlántida



Año 1 - Número 11 - Enero/Febrero de 2018 - Distribución Gratuita

Barry Rassin, presidente de Rotary Internacional 2018-2019, quiere que los rotarios sean la inspiración



El presidente electo de Rotary International, Barry Rassin, expuso su visión para el futuro de la organización, pidiendo a los líderes que trabajen por un futuro sostenible y que inspiren a los rotarios y a la comunidad en general.

páginas 2 y 3

Información sobre el XLIV Instituto Rotary Montevideo 2018



Queridos amigos, Representando a los rotarios de la República Oriental del Uruguay les damos la más cordial bienvenida a la ciudad de Montevideo, que será sede del cuadragésimo cuarto Instituto Rotario de la Zona 23 B de Rotary entre los días 4 y 6 de octubre de 2018.

Luis Rodriguez, Coordinador General

página 6



PARQUE DEL RECUERDO

parquedelrecuerdo.uy

2709 8241* ATENCION 24 HORAS



Barry Rassin, presidente de Rotary Internacional 2018-2019, quiere que los rotarios sean la inspiración

||| **Hank Sartin** - Periodista
Monika Lozinska - Fotografía

Rassin, socio del Club Rotario de East Nassau, New Providence (Bahamas), reveló el lema presidencial para el año 2018-2019, Sé la inspiración, frente a los gobernadores entrantes asistentes a la Asamblea Internacional de Rotary en San Diego, California (EE.UU.). "Quiero que inspiren en los socios de sus clubes, en sus compañeros rotarios, el deseo por lograr algo más grande. El impulso de hacer más, de ser más, para crear algo que vivirá má allá de nuestra propia vida".

Rassin hizo énfasis en el poder de la nueva visión de Rotary, "Juntos construimos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero". Esto describe a la organización que nosotros como líderes debemos ayudar a construir, añadió.

Para hacer realidad esta visión, señaló el presidente electo, los rotarios deben cuidar la organización: "En primer lugar somos una organización de afiliados. Y si queremos ser capaces de servir, si queremos lograr el éxito en nuestros objetivos, debemos darle prioridad al cuidado de nuestros socios".

Rassin solicitó a los gobernadores entrantes que "inspiren en los presidentes de clubes y en los rotarios de sus distritos, el deseo del cambio, el querer hacer más, el querer alcanzar su propio potencial. Es su labor motivarlos y ayudarlos a encontrar su propio camino a seguir".

Avance en la erradicación de la polio

Rassin mencionó que una fuente de inspiración ha sido la labor de Rotary para erradicar la polio. Asimismo, describió el

El presidente electo de Rotary International, Barry Rassin, expuso su visión para el futuro de la organización, pidiendo a los líderes que trabajen por un futuro sostenible y que inspiren a los rotarios y a la comunidad en general.



increíble progreso alcanzado en las últimas tres décadas.

En 1988, alrededor de 350 000 personas quedaron paralizadas a causa del poliovirus salvaje; pero al 10 de enero de 2017, solo se detectaron 21 casos. "Nos encontramos en un momento muy emocionante para la erradicación de la polio", añadió, "en este punto cada nuevo caso de polio podría ser el último de la historia".

Rassin resaltó que incluso cuando se detecte el último caso de polio, no habremos concluido el trabajo. "La polio no se habrá erradicado hasta que la comisión certificadora así lo declare, cuando no se encuentre el poliovirus en un río, en un alcantarillado o en un niño paralizado en un periodo de

al menos tres años" señaló. "Hasta entonces, deberemos continuar haciendo todo lo que hemos hecho hasta ahora". Exhortó a proseguir con la dedicación continua a los programas de vacunación y de vigilancia epidemiológica.

Preservación del medioambiente

En los últimos años Rotary se ha concentrado en la sostenibilidad de su trabajo humanitario. Ahora, Rassin indicó, los rotarios deben reconocer la difícil realidad de la contaminación, el deterioro medioambiental y el cambio climático. Asimismo, destacó que el 80 por ciento del territorio de su propio país se encuentra en una ele-

vación del nivel del mar de solo un metro. Se prevé que el nivel del mar subirá dos metros antes del 2100, dijo, "en 50 años mi país desaparecerá, junto con la mayoría de las islas del Caribe, ciudades costeras y las zonas más bajas en el mundo".

Rassin instó a los líderes a mirar el servicio de Rotary como parte de un sistema mundial más amplio.

Afirmó que esto significa que los gobernadores entrantes deben ser la inspiración no solo para sus clubes, sino también para sus comunidades. "Queremos que perdure el bien que hacemos. Queremos hacer del mundo un lugar mejor. No solo aquí, no solo para nosotros, sino en todas partes, para todos, por generaciones".



AGENCIA de QUINIELA y CAMBIO CAMBILEX
Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADO de 8:30 a 20: hs.

Calle 11 y 24, Atlántida - Tels. 4372 2109 - 4372 1484

AGENCIA de QUINIELA 5

LOTERIA URUGUAYA

Quiniela

Tombola

5 DE ORO



Sé la Inspiración

**Barry Rassin**Presidente Rotary International
2018-2019

Desde su fundación hace 113 años, el papel de Rotary en el mundo y en las vidas de sus socios no ha dejado de evolucionar.

En sus primeros años, Rotary ofrecía a sus integrantes un espacio para encontrar amistad y compañerismo y para forjar conexiones con otros integrantes de su comunidad.

Poco después, el servicio se hizo presente en nuestra organización y con la expansión de esta, también lo hizo su influencia. Con el tiempo, el servicio de Rotary, apoyado por nuestra Fundación Rotaria, llegaría a cambiar para mejor las vidas de familias y comunidades de todo el mundo. A fin de incrementar nuestro impacto, forjamos alianzas y enfocamos nuestro servicio.

Lanzamos la mayor iniciativa de colaboración entre los sectores públicos y privados en el campo de la salud del mundo. Para ello, y con el objetivo de erradicar la polio, colaboramos con gobiernos, organizaciones internacionales y un sinnúmero de agencias sanitarias locales y regionales.

Con el transcurso de los años, más y más de nuestros socios llegaban a nuestras puertas buscando no solo amistad sino un mecanismo para tomar acción y hacer el bien.

Rotary es, y siempre lo será, la organización que Paul Harris imaginó: un lugar en el que personas de todos los rincones del mundo se

unen para transformarse en algo más grande que ellos mismos.

Sin embargo, hoy Rotary ofrece algo de valor singular y perdurable: la oportunidad de pertenecer a una red mundial de personas con el talento y la motivación necesarias para cambiar el mundo a mejor. Somos hombres y mujeres que creemos en el poder de la acción comunitaria para alcanzar un impacto global, y juntos contamos con la capacidad y los recursos para alcanzar casi cualquier objetivo que nos proponamos.

A nivel global, Rotary es hoy más relevante que nunca antes y su potencial para hacer el bien es enorme.

Lamentablemente, es insuficiente el número de personas que entiendan cabalmente qué es y qué hace Rotary.

Incluso en nuestros clubes, muchos rotarios no conocen lo suficiente sobre Rotary para aprovechar plenamente todo lo que la afiliación a nuestra organización les ofrece.

El servicio en Rotary transforma vidas y comunidades. Sin embargo, para que ese servicio sea incluso más transformador, necesitamos enfocar de otro modo tanto nuestro papel en Rotary como el papel de Rotary en el mundo. Necesitamos poner un mayor énfasis en nuestra imagen pública, utilizando las redes sociales para incrementar nuestra membresía y atraer a organizaciones colaboradoras que nos ayuden a potenciar nuestro servicio.

Hemos de enfocarnos en proyectos de mayor alcance que alcancen impactos más duraderos. Debemos dedicar tiempo a investigar y planificar iniciativas que abarquen varios años rotarios y periodos de ejercicio en los cargos. Y lo que es aún más importante, necesitamos ser la inspiración para alcanzar un cambio positivo, inspirando a nuestros clubes, comunidades y organización a afrontar con coraje, optimismo y creatividad los desafíos que nos presenta el mundo de hoy.

Como dijo Paul Harris: "Rotary es un microcosmos de un mundo en paz, un modelo que toda nación debiera seguir".

Para mí, Rotary no es solo un modelo sino una inspiración que nos muestra lo que es posible, que nos alienta a alcanzarlo y que nos ofrece un camino para conseguirlo y ser la inspiración para el mundo.

LEMA Y MENCIÓN PRESIDENCIAL

**SÉ LA
INSPIRACIÓN****BARRY RASSIN**
Presidente 2018-2019
Rotary International

Rotary

Asamblea de Rotary Internacional 2018

Del 14 al 20 de enero en el Manchester Grand Hyatt de San Diego, California (USA), se realizó la Asamblea de Rotary International. Durante esta reunión anual de capacitación de Rotary, los gobernadores de distrito entrantes tienen la oportunidad de intercambiar ideas con sus pares rotarios de todo el mundo para fortalecer sus clubes y mejorar las condiciones de vida en sus comunidades. Mediante discursos motivadores y charlas informativas se busca inspirar y preparar a los líderes de distrito, para un desempeño exitoso de su tarea. Mediante su participación en los grupos de discusión, mesas redondas y talleres adquieren nuevos conocimientos para generar cambios positivos. En la oportu-

dad, el presidente electo de Rotary International, Barry Rassin, expuso e su visión de la organización, pidiendo a los líderes que trabajen por un futuro sostenible y que inspiren a los rotarios y a la comunidad en general. Rassin, socio del Club Rotario de East Nassau, New Providence (Bahamas), reveló el lema presidencial para el año 2018-2019, Sé la inspiración. "Quiero que inspiren en los socios de sus clubes, en sus compañeros rotarios, el deseo por lograr algo más grande. El impulso de hacer más, de ser más, para crear algo que vivirá más allá de nuestra propia vida". Nuestro distrito tuvo la participación en el evento, mediante el Gobernador Electo Gonzalo Baranda y su Sra..

Bianco y Rosé SRL**BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO**

AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
Calle 22 entre Artigas y 3
Tel.: 4372 2783
Celular: 099 605 116
bseatl@gmail.com



EL AGUILA ROTARIA

Enero de 2018 - Nº 11

Redacción:

Atlántida Country Club, Ruta 11
Eladio Dieste Km. 166 esq. Av. Pinares,
Atlántida / Canelones / Uruguay.

Redactor Responsable:

Mario Fernández Facal
Calle 1 entre 24 y 26
Teléfono: 4372 3158.

Secretario de Redacción:

Gustavo Topolanski Algorta

Rotary Internacional:

Redacción El Águila Rotaria

Rehabilitación:

Redacción El Águila Rotaria

Publicidad:

Elena Cassina, 092 484 037

Columnistas Invitados:

Maestra María del Carmen Flores Latorre.
Maestro Especializado, Luis Belona Charlo.
Gustavo Papuchi, Rotary Club Solymar.

Diseño y Armado:

Gustavo Topolanski Algorta

Fotografía:

Rotary Club El Águila

Rotary Club El Águila de Atlántida

Período 2017/2018.

Comisión Directiva:

Presidente

Virginia San Martín

Vicepresidente

Mónica Osoreo

Secretaria

Cristina Maich

Tesorera

Elena Cassina

Comités

Comité de Administración

Mario Fernández

Comité de Proyectos de Servicio

Selva Solana

Comité de Membresía

Mónica Osoreo

Comité de Relaciones Públicas

Gustavo Topolanski

E-mail: aguilarotaria@hotmail.com.

El Águila Rotaria es un suplemento

del semanario El Cotidiano

Registro en el M.E.C.

Art. 4º - Ley 16.099 - Tomo XII, Folio 193

Los conceptos vertidos en los artículos firmados son de responsabilidad de sus autores, no reflejando necesariamente la opinión del Mensuario El Águila Rotaria.

Mención de Rotary 2018 - 2019

Mención de Rotary 2018 - 2019 La Mención de Rotary otorga reconocimiento a los clubes rotarios que apoyan cada una de nuestras prioridades estratégicas completando ciertas actividades. Los clubes disponen de todo el año rotario para alcanzar las metas de la mención.

Rotary puede verificar automáticamente muchos de los logros de los clubes siempre y cuando estos mantengan actualizados los datos del club y sus socios en Mi Rotary. Los clubes podrán utilizar herramientas como Rotary Club Central para informarnos sobre cuándo alcanzaron otras metas. Para hacerse acreedor a la Mención de Rotary, los clubes deben iniciar y concluir el año como clubes activos al día en el cumplimiento de sus obligaciones. Los logros de los clubes se compararán con sus datos al 1 de julio de 2018 y se aceptarán a partir del 15 de agosto de 2019, una vez las cifras al 1 de julio de 2019 se consideren definitivas.

Este año, los clubes podrán recibir la Mención de Rotary con Distinción Presidencial si, además de hacerse acreedores a la Mención de Rotary, logran de una a tres metas adicionales.

APOYO Y FORTALECIMIENTO DE LOS CLUBES

Lograr al menos tres de las siguientes seis metas:

- Lograr un aumento neto de un socio
- Mantener o mejorar la tasa de conservación de socios (nuevos o ya existentes):
 - ◆ Mejorar la tasa de conservación de socios del club en un 1%
 - o
 - ◆ Si durante el año 2017-2018 la tasa de conservación de socios del club alcanzó el 90% o más, mantener dicha tasa
- Lograr un aumento neto del número de socias
- Conseguir que al menos el 60% de los socios del club indiquen sus fechas de nacimiento en Mi Rotary
- Patrocinar o copatrocinar un nuevo club rotario
- Llevar a cabo un estudio de las clasificaciones de los socios y trabajar para que la composición profesional del club corresponda con la variedad de empresas y profesiones presentes en la comunidad

MAYOR ENFOQUE EN EL SERVICIO HUMANITARIO

Lograr al menos tres de las siguientes seis metas:

- Patrocinar un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad
- Patrocinar o copatrocinar un club Interact o Rotaract
- Contribuir al Fondo Anual un mínimo de US\$ 100 per cápita
- Incrementar el número de socios que participan activamente en proyectos de servicio

- Celebrar un evento para captar fondos o sensibilizar a la comunidad sobre la labor de Rotary en pos de la erradicación de la polio
- Llevar a cabo un proyecto de servicio significativo, en el ámbito local o internacional, en una de las seis áreas de interés de Rotary

FOMENTO DEL RECONOCIMIENTO Y LA IMAGEN PÚBLICA DE ROTARY

Lograr al menos tres de las siguientes seis metas:

- Publicar en Rotary Showcase los proyectos llevados a cabo con éxito por el club, incluyendo detalles sobre sus actividades, las horas de trabajo voluntario necesarias y los fondos recaudados
- Emplear las pautas para la identidad visual de Rotary, plantillas, materiales de la campaña Gente de acción y materiales relacionados
- Lograr que los socios del club hablen con representantes de los medios de comunicación para hablarles de la historia del club y la de Rotary
- Celebrar un evento para exbecarios de Rotary y destacar en él las oportunidades para el establecimiento de relaciones que Rotary ofrece
- Establecer o mantener una alianza con una empresa o agencia gubernamental u organización no gubernamental para llevar a cabo un proyecto de servicio conjunto
- Patrocinar a un estudiante del Intercambio de Jóvenes de Rotary o a un participante de RYLA

MENCIÓN DE ROTARY 2018-2019 PARA CLUBES ROTARACT

La Mención de Rotary otorga reconocimiento a los clubes Rotaract que apoyan cada una de nuestras prioridades estratégicas completando ciertas actividades.

Los clubes disponen de todo el año rotario para alcanzar las metas de la mención.

Para hacerse acreedor a la Mención de Rotary, los clubes Rotaract deben estar certificados por Rotary International y recibir el respaldo del gobernador de distrito a más tardar el 1 de julio de 2018. Los clubes reportarán sus logros remitiendo un formulario de propuesta a más tardar el 1 de julio de 2019.

Este año, los clubes Rotaract podrán recibir la Mención de Rotary con Distinción Presidencial si, además de hacerse acreedores a la Mención de Rotary, logran de una a tres metas adicionales.

APOYO Y FORTALECIMIENTO DE LOS CLUBES

Lograr al menos dos de las siguientes tres metas:

- Lograr un aumento neto de un socio
- Conseguir que al menos el 50% de los socios del club registren sus competencias e intereses en sus perfiles en Mi Rotary
- Establecer o mantener una relación de hermanamiento con otro club

MAYOR ENFOQUE EN EL SERVICIO HUMANITARIO

Lograr al menos dos de las siguientes tres metas:

- Conseguir una contribución promedio a PolioPlus de, al

menos, US\$ 25 por socio

- Celebrar un evento para captar fondos o sensibilizar a la comunidad sobre la labor de Rotary en pos de la erradicación de la polio
- Trabajar con el club rotario patrocinador para llevar a cabo un proyecto de servicio significativo, en el ámbito local o internacional, en una de las seis áreas de interés de Rotary

FOMENTO DEL RECONOCIMIENTO Y LA IMAGEN PÚBLICA DE ROTARY

Lograr al menos dos de las siguientes tres metas:

- Publicar en Rotary Showcase los proyectos llevados a cabo con éxito por el club, incluyendo detalles sobre sus actividades, las horas de trabajo voluntario necesarias y los fondos recaudados
- Emplear las pautas para la identidad visual de Rotary, plantillas, materiales de la campaña Gente de acción y materiales relacionados
- Llevar a cabo una actividad durante la Semana Mundial de Rotaract, preferiblemente el 13 de marzo, aniversario de Rotaract, e invitar a representantes de los medios de comunicación para hablarles de la historia del club y la de Rotary

MENCIÓN DE ROTARY 2018-2019 PARA CLUBES INTERACT

La Mención de Rotary otorga reconocimiento a los clubes Interact que apoyan cada una de nuestras prioridades estratégicas completando ciertas actividades.

Los clubes disponen de todo el año rotario para alcanzar las metas de la mención. Para hacerse acreedor a la Mención de Rotary, los clubes Interact deben estar certificados por Rotary Internacional y recibir el respaldo del gobernador de distrito a más tardar el 1 de julio de 2018.

Asimismo, antes del 1 de julio, un consejero adulto del club deberá remitir a Rotary su nombre y datos de contacto.

A más tardar el 15 de agosto de 2019, los funcionarios del club rotario patrocinador o el consejero del club Interact deberán reportar a Rotary los logros alcanzados por el club Interact.

Este año, los clubes Rotaract podrán recibir la Mención de Rotary con Distinción Presidencial si, además de hacerse acreedores a la Mención de Rotary, logran de una a tres metas adicionales.

APOYO Y FORTALECIMIENTO DE LOS CLUBES

Lograr al menos dos de las siguientes tres metas:

- Organiza una reunión para que los socios se familiaricen con los programas de Rotary para líderes jóvenes, como RYLA y el Intercambio de jóvenes de Rotary
- Colaborar con el club rotario patrocinador o el consejero del club para organizar y participar en una feria de orientación profesional o actividad de mentoría
- Trabajar con el club rotario patrocinador o el consejero del club para conectar a los interactianos que se gradúan del programa con clubes Rotaract con base en una universidad o la comunidad

MAYOR ENFOQUE EN EL SERVICIO HUMANITARIO

Lograr al menos dos de las siguientes tres metas:

- Planificar y llevar a cabo un proyecto de servicio para celebrar el Día Internacional de Servicio Voluntario Juvenil
- Celebrar un evento para captar fondos o sensibilizar a la comunidad sobre la labor de Rotary en pos de la erradicación de la polio
- Trabajar con el club rotario patrocinador o con el consejero del club para llevar a cabo un proyecto de servicio significativo, en el ámbito local o internacional, en una de las seis áreas de interés de Rotary

FOMENTO DEL RECONOCIMIENTO Y LA IMAGEN PÚBLICA DE ROTARY

Lograr al menos dos de las siguientes tres metas:

- Publicar en Rotary Showcase los proyectos llevados a cabo con éxito por el club, incluyendo detalles sobre sus actividades, las horas de trabajo voluntario necesarias y los fondos recaudados
- Emplear las pautas para la identidad visual de Rotary, plantillas, materiales de la campaña Gente de acción y materiales relacionados
- Llevar a cabo una actividad durante la Semana Mundial de Interact, preferiblemente el 5 de noviembre, e invitar a representantes de los medios de comunicación para hablarles de la historia del club y la de Rotary

Tácticas Polivalentes



Mario Fernández

Redactor Responsable

Continuamos con las enseñanzas en el Fondo de las Américas sobre negociación – Prof. Daniel Rotulo.

Todo el mundo a las armas: Implica reunir todas las fuerzas para lograr la decisión, debe reservarse para cuestiones de gran importancia y no puede abusarse de estas tácticas que fatiga a los propios partidarios.

Hay que aprovechar la marea: Significa reconocer las oportunidades favorables con rapidez y aprovecharlas aun asumiendo los riesgos que entraña todo cambio.

Rapidez: Actividad y velocidad son ventajosas en toda situación. La demora o la inacción suelen ser fatales.

Armar el lazo (tender una trampa): consiste en engañar al adversario para que actúe equivocadamente.

Contactos estrechos: Cuanto más cambiante es una situa-

ción y más rápidamente evolucionan los hechos más de cerca hay que seguir en contacto con el adversario y los aliados. Nunca se debe bajar la guardia.

Perderse de vista: esta táctica, consiste en cortar los contactos manteniéndose incomunicado. Permite evitar compromisos.

Pinchar un neumático: Para Acuaruis significa dar la apariencia propia de funcionalidad o de actividad, pero colocar trabas que la hacen imposible.

Dejar fracasar al oponente: No oponerse al plan del competidor, adversario o simplemente tercero, cuando se tiene la seguridad de que fracasará, solamente, y siempre que valga la pena por los efectos futuros, dejar sentada la propia posición.

Country
Atlántida Country Club

TU COUNTRY SE RENUOVA
Y TE OFRECE ACTIVIDADES A TU MEDIDA, PARA TODA LA FAMILIA

ALQUILER DE SALONES PARA FIESTAS,
CONFERENCIAS, PRESENTACIONES, LANZAMIENTOS, ETC.
TODO EN UN LUGAR MÁGICAMENTE ÚNICO

Ruta 11 a 500 m. de Interbalnearia
4372 4732 097 073 978
atlanticountry@gmail.com
ATLÁNTIDA COUNTRY CLUB



Información sobre el XLIV Instituto Rotary Montevideo 2018

Mensaje del Coordinador General del Instituto



Queridos amigos,
Representando a los rotarios de la República Oriental del Uruguay les damos la más cordial bienvenida a la ciudad de Montevideo, que será sede del cuadragésimo

cuarto Instituto Rotario de la Zona 23 B de Rotary entre los días 4 y 6 de octubre de 2018.

Estamos trabajando con el Comité Organizador y el apoyo de todos los rotarios uruguayos para brindarles una grata experiencia y una estadía de compañerismo y aprendizaje.

La presencia de nuestros líderes mundiales y regionales nos permitirá en las diferentes actividades programadas actualizarnos e intercambiar experiencias en un ambiente de franca amistad.

Los uruguayos se sienten honrados en recibirlos, los esperamos con los brazos abiertos para brindarles lo mejor de nosotros en el año del centenario del R.C. Montevideo, decano del rotarismo en el hemisferio sur.

Junto a María Inés los esperamos con sus familias con mucho afecto.

Luis Rodríguez Bosche
Coordinador General



Los Institutos

¿Qué es un Instituto?

Los Institutos son la base para construir años de continuo liderazgo a través de la discusión, la celebración y la inspiración. Se nutren de reuniones informativas dirigidas a funcionarios, ex funcionarios y funcionarios entrantes de RI, así como a todos los rotarios de la Zona 23 B.

¿Cuál es su propósito?

Informar sobre cambios en los programas de Rotary Internacional (RI) y La Fundación Rotaria (LFR).

Ofrecer foros de discusión sobre temas puntuales de RI y LFR.
Fomentar el compañerismo y motivar para el servicio.

Oportunidades que ofrece

- Conocer y compartir experiencias con líderes de Rotary
- Escuchar sus discursos motivadores, participar en grupos de discusión y exponer nuestras ideas sobre Rotary y LFR
- Actualizar los conocimientos sobre distintos aspectos de Rotary, LFR y su evolución
- Fortalecer el compañerismo y la amistad de la Familia Rotaria

Vence el primer plazo promocional de inscripción

Hasta el 1ro. de febrero de 2018
los valores son:

ROTARIOS (Funcionarios Incluidos) U\$S 200.
NO ROTARIOS (Invitado, Cónyuge, etc.) U\$S 100.

Hasta el 1ro. de junio de 2018
los valores son:

ROTARIOS (Funcionarios Incluidos) U\$S 230.
NO ROTARIOS (Invitado, Cónyuge, etc.) U\$S 120.

Hasta el 6 de octubre de 2018
los valores son:

ROTARIOS (Funcionarios Incluidos) U\$S 250.
NO ROTARIOS (Invitado, Cónyuge, etc.) U\$S 140.

Con la inscripción, además de los materiales necesarios, identificaciones y coffee breaks del Instituto, están incluidas:

- Cena del jueves 4 (Cena de Apertura)
- Cena del viernes 5 (Cena en Honor de las Autoridades)

Por mayor información

Sobre el XLIV INSTITUTO ROTARY - Montevideo 2018
ingrese a www.institutorotarymontevideo2018.com

Alquiler de Mantelerías y Servilletas de Tela



Consultas al: 099 195 807 - Atlántida - Canelones





Segundo semestre



Alfredo Delgado

Gobernador 2017 - 2018
Distrito 4980 de Rotary Internacional

Al comenzar el segundo semestre del año rotario, debemos prepararnos para terminar de cumplir con los objetivos trazados al inicio de este período. Mucho aún queda por hacer aunque nos parezca que el año ya se fue, porque muchas veces es así. Con el mismo impulso que tomamos los cargos en el mes de Julio, debemos de emprender este semestre.

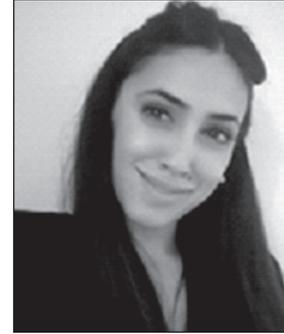
Es bueno hacer una puesta a punto: ¿Ya plantaron un árbol por cada rotario tal como nos solicitó nuestro Presidente Ian?; ¿ya definieron sus aportes a LFR y End Polio Now?; ¿Ingresaron las nuevas autoridades de sus clubes en My Rotary?; ¿definieron cuantos asistirán a la Conferencia Distrital?; ¿se inscribieron en el Instituto Rotary Montevideo 2018?; etc. Manos a la obra.

El mes de Enero el calendario de Rotary Internacional está dedicado a Servicios Profesionales.

En esta Segunda Avenida se nos señala la manera en que debe actuar cada uno de los rotarios: "EL SERVICIO PROFESIONAL TIENE COMO FINALIDAD PROMOVER LA PRACTICA DE ELEVADAS NORMAS ETICAS EN LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES Y EMPRESARIALES, RECONOCER EL VALOR Y EL MERITO DE TODAS LAS OCUPACIONES DIGNAS Y PROMOVER EL IDEAL DE SERVICIO EN EL EJERCICIO PROFESIONAL. LOS SOCIOS DEBEN CONDUCTIRSE DE CONFORMIDAD CON LOS PRINCIPIOS DE ROTARY EN SU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL Y DEDICAR SU TALENTO Y DESTREZA PROFESIONAL A LOS PROYECTOS QUE DESARROLLAN LOS CLUBES A FIN DE ABORDAR LOS PROBLEMAS Y CARENCIAS DE LA SOCIEDAD."

Los nuevos Gobernadores ya han retornado de su capacitación en San Diego y se aprestan a realizar sus trabajos de preparación con Asambleas, Pets y Gats, así que con más razón insistimos con lo del principio, debemos emprender este semestre con total dedicación para fortalecer a nuestros Clubes y a Rotary. El prestigio que ostentamos al portar en nuestra solapa la dorada rueda rotaria, nos llama a trabajar y cumplir con los objetivos.

Balance interno



Linda Sabban

Buenos Aires - Argentina

Estamos en un momento muy acelerado del mundo, de la sociedad, de los avances tecnológicos y la híper comunicación, con demanda instantánea de todo lo que necesitamos.

No nos damos cuenta que la satisfacción de lo que deseamos cada vez es más corta, más volátil y sobre todo nos genera vacíos de lo nuevo que deseamos.

Estamos pensando en lo que realmente deseamos, sabemos lo que realmente nos hace vibrar el corazón?

Nos tapamos con corazas de realidad, de cotidianidad, de rutinas, que nos llenan espacios que nosotros no somos capaces de darnos y no vamos a encontrar en nadie, en nada, ni con falsos prototipos de lo que somos o demostramos que somos y vivimos en esto de estar híper vinculados virtualmente.

A que le tenemos miedo? A nosotros mismos? A ver quiénes somos en realidad? A que no nos guste?

Convoco a un balance interno, no de los logros que obtuvimos, porque al final sin nada nos vamos,

Ni de lo que no logramos aún, que sólo nos aleja de nuestro camino.

Convoco a soltar el control de nosotros mismos, a conocernos a tomarnos un tiempo para soltar los miedos, los prejuicios, los malos pensamientos, y hacer un balance, trazar un camino, un nuevo camino de ser necesario.

Entender que cada minuto que respiramos es un regalo y que cada minuto nosotros elegimos como, donde y con quien respiramos y que siempre tenemos la oportunidad de modificarlo, que nadie tiene nada asegurado, ni por juventud, ni por vejez, ni por educación o desinformación, ni por belleza socialmente aceptada, y mucho menos perder tiempo por competir con nosotros mismos desde una mirada negativa de capricho, soltar también es aprender, es madurar, es entender cuando algo cumplió su ciclo, dejó la interacción necesaria que nos permite avanzar en nuestras vidas y para eso no hay edad, no hay distancia, ni tiempo, es eterno.

Son ciclos energéticos que interactúan con nosotros desde lugares que aún no nos propusimos controlar, o que la naturaleza sabiamente se encargó de esconderlos tan bien que no podamos dañarnos y cumplamos nuestra misión en éste mundo.

Soltar el control es dejarnos sorprender por la vida, sin mirar a donde nos lleva, ya que eso nos hace vivir de verdad y nos tatúa en la mente innumerables vivencias y aprendizajes.

Soltar el control, es entender que lo que controlamos, lo que no sale del lugar donde lo pusimos, se vuelve nuestro peor miedo, esa rutina incontrolable, que nos hace entender que no controlamos nada.



Teléfono:

4372 9336

Envíos a domicilio sin cargo

Horario de
8 a 21:30 hrs.

Email: carnespinars@hotmail.com
Ciudad de Montevideo e Interbalnearía
Pagado al Mercadito Atlántida



LASER T.V.
VENDE Y RESPALDA CON SU PROPIO SERVICE



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel.: 4372 3105 / Fax 4372 1627

MUEBLERÍA: Ruta Interbalnearía km. 46.100 Tel.: 4372 2589

TECNO LASER: Calle11 y 22. Tel.: 4372 2548

SALINAS: Ruta Interbalnearía km. 38 Tel.: 4376 0000 PROXIMAMENTE!!

4372 2547
FONOCOMPRAS

f /Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY



Se realizó una nueva edición de «Atardeceres Canarios - Contame Vos»

Los invitados de esta edición fueron Roy Berocay, Magdalena Helguera y Daniel Baldi, que charlaron sobre la temática de la lectura y escritura con el intendente de Canelones, Yamandú Orsi, moderador de la jornada.

El escritor Roy Berocay habló sobre el arte de escribir y el respeto que recibe del público que consume sus libros.

Aseguró, además, que Uruguay es un país que consume mucha cultura. “Si comparamos la cantidad de libros que se venden en Uruguay en proporción con la venta en otros países, podemos decir que es ampliamente superior, lo que pasa que somos tan pocos acá que no nos damos cuenta de la dimensión”, indicó.

Dijo que Atardeceres Canarios le parece una muy buena propuesta de intercambio con otros colegas,

El pasado lunes 8 de enero se llevó a cabo la primera mesa redonda de “Atardeceres Canarios - Contame Vos” del año 2018, que reunió a prestigiosos escritores para niños y adolescentes. La jornada se realizó en el Espacio Cultural Pablo Neruda de Atlántida.



con sus lectores, con el público en general y con el propio intendente, “que se tomó el trabajo de hacer esto en persona”.

Por su parte, Magdalena Helguera destacó como enriquecedora la jornada, tanto para las personas a las que les gusta leer como

a las que no, ya que “pueden descubrir que se están perdiendo de algo muy interesante”.

Expresó, al igual que Berocay, que es un gusto compartir la jornada con otros escritores e intercambiar preguntas con los niños y el público en general.

“Esta es una jornada relajada, una experiencia muy linda, con un público muy respetuoso y una vista divina del atardecer de Atlántida.

Es un placer estar acá”, concluyó.

Finalmente, Daniel Baldi reflexionó sobre lo positivo de que la política se acerque a la cultura y la promueva, y dijo “qué mejor manera de que esté el intendente presente en este intercambio cultural, donde se destaca y valora a los artistas uruguayos, que por suerte son muchos y muy buenos”.

Uniendo pasado y futuro con “finos hilos de plata” entre los pinos y el mar, surge “Lares de Atlántida”

Con la invaluable responsabilidad de ser custodias del tesoro de sabiduría de quiénes

transitan esta etapa de la vida en un entorno de calidez con aroma de hogar (lar).

Mantener la “llama” encendida bien alto de nuestros residentes es nuestra principal aspiración.



Calle 5
entre calle 4 y calle 6
Teléfono: 4372 8334
Atlántida





Donación de Rotary Club Pando a ASSE Pando de equipo alto flujo de oxígeno

El mes pasado el Rotary club de Pando en encabezado por su presidente Miguel Rava y demás integrantes entregaron al Hospital de Pando en manos de su directora Dra Ana Caputti un equipo generador de alto flujo de oxígeno que permite asistir a pacientes con insuficiencia respiratoria aguda, se utiliza para niños especialmente, pudiéndose usar también para adultos.

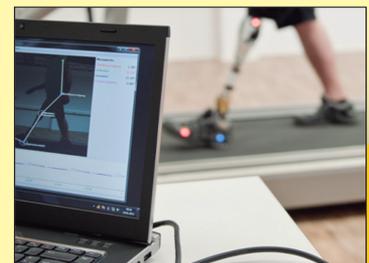
En el acto hizo uso de la palabra en presidente don Miguel Rava destacando el esfuerzo realizado para juntar el dinero necesario para esta compra fundamentalmente a través de la paella Solidaria, resaltando además la misión principal de Rotary Internacional de contribuir de esta y otras formas a la comunidad toda.

La Dra Caputti agradeció profundamente este gesto no ocultando la alegría que sentía ella y fundamentalmente el equipo de pediatría de la institución.

Rotario Dr. Jorge Cafarelli



NUESTRO NOMBRE ES SU MEJOR GARANTÍA



Bergantinos

Ortopedia

TRABAJAMOS INTEGRALMENTE CON LA PRESCRIPCIÓN DE SU PROFESIONAL TRATANTE

Desde hace décadas, Bergantinos es sinónimo de la mejor tecnología aplicada al diseño de calzado. Y los diabéticos lo saben, porque desde siempre hacemos los mejores calzados, plantillas, y prótesis únicas diseñadas por computadora.

Administración y Ventas: Chana 2139

Teléfono: 2400 2739

www.bergantinos.com.uy - e-mail: bergantinos@i.com.uy



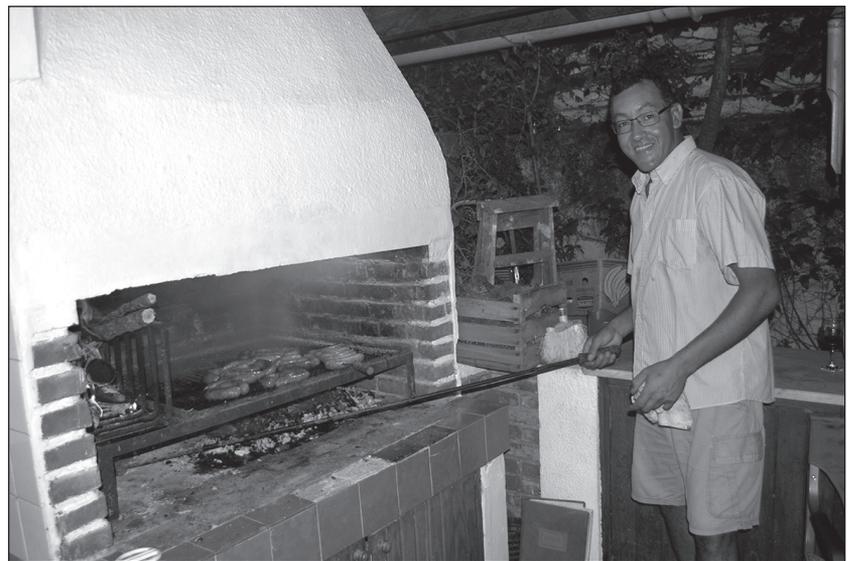
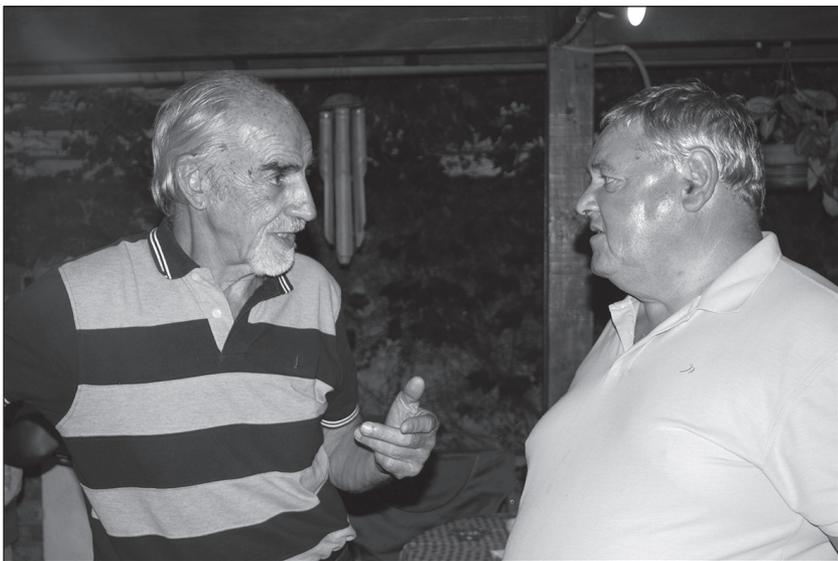
Preparando los próximos seis meses

En una reunión de camaradería y con varios invitados, nuestro club comenzó a calentar motores para encarar los próximos seis meses de una intensa actividad que nos espera.

Son muchos los desafíos que tenemos por delante: un nuevo Bingo Solidario, volver a estar presentes por tercera vez en la Exposición Atlántida Jardín, plantación de árboles en espacios públicos, nuestra casa rotaria que esperemos este año se concrete como uno de los más importantes objetivos de nuestro club, apoyo del grupo de equinoterapia de La Montañesa, agrandar el banco de equipo ortopédico y uno de los objetivos que se propuso la presidente Virginia San Martín "...fortalecernos como club internamente, para luego proyectarnos en obras a la ciudadanía y su consecuente proyección hacia el servicio a la comunidad".

Otro de los objetivos propuestos para este segundo semestre es ampliar la cantidad de socios.

En eso estamos y en eso estaremos en estos seis meses que nos quedan por delante en esta presidencia.





Inspiración en cada esquina



Esperamos puedas acompañarnos en la Convención de Rotary 2018 en Toronto del 23 al 27 de junio. Con una asistencia estimada de más de 20 000 socios procedentes de todos los rincones del mundo, la Convención promete ser instructiva e inspiradora.

Aprovecha al máximo la Convención asistiendo a las sesiones generales donde escucharás los discursos de oradores destacados

de todo el mundo, o participa en interesantes sesiones paralelas para adquirir nuevos conocimientos o intercambiar ideas con tus pares.

Si todavía no te has inscrito, asegúrate de consultar el programa de este año y las actividades planificadas por la Comisión Organizadora Anfitriona.

¡Nos vemos en Toronto!

¿Quiénes somos?



Julieta Skunca

Columnista

Dejar atrás por cinco minutos la agobiante rutina que nos abraza y sentarnos en el pasto a lo "indio", y apoyar las palmas bien abiertas en la inmensidad de la calidez del hermoso color vida que se ilumina todos los días por el mismo sol.

Sentarnos a lo indio, hasta que las rodillas nos tiren y las tengamos que estirar. Escuchar el viento resoplar, y sentir el sol golpear nuestras mejillas con fuerza. Inhalar la ola de viento que ya se va.

Apoyar todo el cuerpo en el pasto, y sentir el placer del acolchonado y fresco olor a "tierra", borrar ese pensamiento recurrente de que nos van a picar los "bichos". Sentir. ¿Cómo es que nuestras manifestaciones pueden estar tan lejos de nuestros sentimientos? ¿Cómo pueden lo sintético y lo material, arruinar la vida que nace y muere de forma natural en la naturaleza? ¿Cómo puede el ser humano despreciar, ignorar y desvalorizar lo que le da vida?

Cuando se escuche una voz a la vez, cuando se dejen de tapar las buenas ideas, cuando se busque el bien y no el beneficio egoísta de lo individual, de querer ser más a la par de tener más dinero.

Cuando el ser humano se da cuenta de que vino sin nada, y que por más vueltas que de su vida, se va a ir con las manos igual de vacías y no sólo sin nada ... más irónico, va a volver a estar en la tierra que el mismo una vez descuidó... ¿Qué va a pasar cuando nos demos cuenta?

Nacemos sin buscar lo material, se nos enseña a que gran parte de nuestra felicidad termina en lo que lo material nos facilita, enseñamos el mismo legado y nos vamos sin absolutamente nada más que lo que sentimos y lo que aprendimos de nuestras experiencias. La plata no garantiza la vida, y lo material no garantiza una vida feliz.

Si los seres humanos dejáramos por cinco minutos la rutina, y nos sentáramos a lo "indio" en el pasto a pensar ¿Quiénes somos? ¿Cómo somos? ¿Porqué? ¿Quiénes queremos ser?.

Si pusiéramos más empeño en construir valores menos sólidos, más certeros, y con la ayuda y la mano del de al lado. Si escucháramos, construyéramos, respetáramos, innováramos, cuidáramos, amáramos y si fuéramos conscientes de lo que una vez se nos dio, entonces... ¿seríamos quienes hoy somos?.

FASHION
ARTE & MODA W
INTERNACIONAL

2018
22ª EDICIÓN

Viernes 23 de Febrero - 20:30 hs
CENTRO PROTECCIÓN DE CHORERES DE PANDO
Bonos Colaboración en venta a \$300 en Foto Borreani, Pando

EN PASARELA:
38 MODELOS
15 DISEÑADORES
13 PAÍSES
TRAJES TÍPICOS
VESTIDOS DE NOVIA
DISEÑOS 2018

Invitan:
Rotary D4980
Rotary PANDO

END POLIO NOW



SABORES GOURMET

GASTRONOMÍA - PANADERÍA - CONFITERÍA

ENVIOS 095 915 703



Se inauguró el acondicionamiento de la plaza Artigas de Atlántida

Se mejoró los pavimentos, la caminería, el enjardinado, se instalaron nuevas papeleras, luminarias led, bolardos que cambian de color y rampas, lo que hace a este espacio público un lugar accesible e inclusivo.

La Arq. Natalia Brener, directora general de Gestión Territorial del Gobierno de Canelones, contó que la remodelación se enmarca en el programa de Recalificación de los Centros de Ciudad para readecuar las plazas principales del departamento. "La idea de este programa es renovar los espacios públicos, readecuarlos a la realidad de hoy instalando nuevo equipamiento y resaltando su historia", explicó Brener. A su vez, destacó que todas las remodelaciones de espacios públicos que están realizando tienen en cuenta la accesibilidad. "Es una plaza accesible con espacios inclusivos e integradores, al igual que todas las plazas del departamento que estamos acondicionando", indicó.

Resaltó el trabajo en conjunto con el Municipio de Atlántida y con la Dirección de Obras en la iluminación de la plaza, y la de Gestión Ambiental en la vegetación y los espacios verdes. "Esta fue una obra realizada por administración, con mano de obra de la Intendencia y del Municipio", destacó la arquitecta.

El alcalde del Municipio de Atlántida, Gustavo González, resaltó, al igual que Brener, que no se trabajó con empresas contrata-

Quedaron inauguradas las obras de remodelación de la Plaza Artigas de Atlántida, con la presencia del intendente de Canelones, Yamandú Orsi, el alcalde de Atlántida, Gustavo González, demás autoridades departamentales y locales, vecinas y vecinos de la zona.



das sino con funcionarios municipales de la Intendencia y del Municipio, que, según dijo, realizaron un gran esfuerzo para terminar la obra en tiempo y forma.

"Esto es un claro ejemplo de una buena articulación y trabajo en equipo con las diferentes áreas de la Intendencia, que

hicieron posible esto", aseguró.

Por su parte, el intendente de Canelones, Yamandú Orsi, destacó la importancia de la obra para el Municipio, resaltando el poco tiempo en el que se realizó. "Es muy importante que se inaugure en esta época del año, así puede ser aprovechada por

los miles de turistas que visitan el balneario en el verano", indicó.

Finalmente, aseguró que este tipo de obras hablan muy bien del trabajador municipal "por el compromiso que tuvieron los funcionarios hasta último momento para concretar la obra en tan poco tiempo".

Ula

Panadería y Confitería

ulaatlantida@gmail.com

Circunvalación y calle 11

Tel.: 4371 6969

Programa de monitoreo de playas 2017-2018

De acuerdo a las muestras de agua de playa analizadas semanalmente en el marco del Programa de Monitoreo de Playas que realiza el Gobierno de Canelones, se informa:

Todas las playas del Río de la Plata se encuentran aptas para baño, con excepción de la zona comprendida entre la desembocadura del arroyo Carrasco y la calle Racine. Se recomienda no bañarse dentro de las 24 horas posteriores a eventos de lluvia.

En el río Santa Lucía, todas las playas están aptas para baños. Se recomienda esperar hasta 72 horas después de lluvias para utilizar las playas para baños.

Según el decreto 253/79 y sus modificativos, se considera apta para baños aquellas playas cuyo valor de la media geométrica de la concentración de coliformes termotolerantes de 5 muestras consecutivas no supere el valor de 1000 ufc/100mL.

Recomendaciones para reducir el riesgo de

exposición a toxinas producidas por cianobacterias:

Si detecta una mancha verde en el agua, se recomienda no ingresar al agua.

Si al ingresar al agua nota la presencia de pequeñas partículas diluidas con aspecto de granos de yerba mate (posible presencia de cianobacterias), remueva por lavado con agua limpia cualquier resto tanto en la piel como en las vestimentas.

Evitar que los niños se bañen o jueguen en la arena donde se observen las manchas verdosas.

Consultar al médico si se presentan alergias o inflamaciones de piel y mucosas, diarreas, náuseas, vómitos o cualquier síntoma no habitual.

El servicio de guardavidas colocará una bandera roja con una cruz verde en el centro si existe algún riesgo potencial para la salud, en cuyo caso se recomienda no ingresar al agua.



Verano Educativo llegó al departamento de Canelones

El objetivo del programa es generar más espacios de aprendizaje durante los meses de verano para enriquecer la propuesta educativa, enfatizando especialmente el trabajo con alumnos de primer ciclo, para dar continuidad al programa escolar. Se busca que los niños aumenten el tiempo pedagógico, a través de iniciativas de los equipos docentes realizando actividades pedagógicas, lúdicas y recreativas.

El programa incluye actividades en playas, parques, piscinas, programas de deporte y recreación, talleres artísticos, de lectura, huertas y ajedrez, campamentos y actividades vinculadas al Programa de Lectura y Escritura en Español de la administración Nacional de Educación Pública.

Este año, Canelones se suma al programa que se extenderá hasta el jueves 8 de febrero.

Hay varias direcciones de la Intendencia apoyando la propuesta, desde la Dirección de Cultura con sus unidades de Recreación y Deportes, diferentes áreas de la Dirección de Desarrollo Social, así como también de Gestión Ambiental.

La Intendencia de Canelones está asumiendo el turno de la mañana con más de 90 niños y niñas de entre 4 y 12 años de la escuela N° 75 de Estación Atlántida, que en la tarde trabajan junto a los docentes del centro educativo.

Verano educativo es un programa lúdico-pedagógico del Consejo de Educación Inicial y Primaria (CEIP) que se realiza a nivel nacional desde hace 28 años. Este 2018 la propuesta aterrizó en el departamento de Canelones, llevando a cabo un plan piloto con alumnos de diferentes niveles de la Escuela N° 75 de Estación Atlántida.



Stefanie Moreira, referente del Área de Infancia y Adolescencia de la Dirección de Cultura de la Intendencia, contó que se estarán realizando actividades de piscina en el Country de Atlántida, activida-

des deportivas y recreativas en la bajada accesible de Árbol de Judeo en Atlántida, talleres socioculturales, propuestas medioambientales, así como paseos dentro y fuera del departamento.

“La idea es que los niños disfruten del verano y aprendan desde lo lúdico, con el cuerpo, con los distintos talleres, saliendo un poco de la formalidad del aula”, explicó Moreira.

Quedó inaugurado el Paseo del Sol en Atlántida

El intendente de Canelones, Yamandú Orsi, explicó que el Paseo del Sol es una vereda por la rambla de Atlántida “que va cerrando una serie de intervenciones”. Orsi indicó que, a su parecer, la más importante fue la donación del Sol de Paéz Vilaró, “que hace unos años se transformó en un ícono de la rambla y ahora hacía falta unir ese espacio con la bajada accesible”. Esto se enmarca dentro del proyecto Mar al alcance que trabaja para que la gente con discapacidad pueda bajar hasta la costa y hasta el agua.

En el Paseo del Sol se incorporaron estaciones saludables accesibles e inclusivas. Sobre esto, el alcalde del Municipio de Atlántida, Gustavo González, dijo que “esto es muy significativo, ya que desde que comenzó la gestión estamos trabajando en materia de accesibilidad”. González hizo hincapié en el trabajo conjunto que se realizó con varias direcciones de la Intendencia y dijo que esto tiene un valor

Se inauguró el Paseo del Sol en el Municipio de Atlántida, que cuenta con papeleras, bancos y estaciones saludables inclusivas.



especial. El alcalde también agradeció a la cuadrilla municipal “que dejó el alma en todo”, mostrando gran compromiso con la tarea. “En la agenda que tiene este muni-

cipio, trabajar por la accesibilidad es una de las líneas de trabajo”, concluyó. Por su parte, la arquitecta Natalia Brener, directora general de Gestión Territorial del

Gobierno de Canelones, reconoció que “se está tratando de llegar a que el espacio público en sí sea un espacio inclusivo e integrador”, y, por tanto, la instalación de las estaciones saludables, de los bancos, las papeleras, las rampas para bajar a la playa y el Paseo del Sol son acciones para concretar este objetivo de la inclusión.

“Tiene que ver con ponerse en el lugar del otro y pensar que cualquiera tiene el derecho a disfrutar de un espacio público”, aseguró Brener, “y, para realmente democratizar un espacio público, tenemos que contemplar que estén las distintas edades, que tengan juegos de calidad, que tengan juegos accesibles”.

Horacio Yanes, director general de Desarrollo Económico de la Intendencia, destacó el trabajo y esfuerzo del Municipio de Atlántida. “El embellecimiento del lugar es mérito del Municipio, del alcalde y del gobierno departamental, que lograron este paseo fantástico”.



Fiesta de la Cerveza Artesanal de Parque del Plata tendrá un día más de actividades

Tres días de fiesta y color en Parque del Plata

La edición 2018 de la Fiesta de la Cerveza Artesanal agregará este año un día más (domingo) y contará con un gran cierre de corte carnavalero en el Teatro de Verano, ubicado al norte de la Ruta Interbalnearia. El evento, uno de los más destacados del pasado año en toda la costa de Canelones, se desarrollará el viernes 23, sábado 24 y domingo 25 de febrero.

Las autoridades del municipio de Parque del Plata y Las Toscas se encuentran trabajando en los detalles y queda mucho por

definir.

El viernes por la noche el punto de encuentro será la plaza ubicada frente al espacio

cultural, en Avenida Ferreira y Calle 13. Allí se instalarán decenas de puestos de cerveza artesanal y ofertas gastronómicas. En

el escenario estarán presentes excelentes números artísticos. Roy Berocay, Pitufo Lombardo y Diego "Chirola" Martino (ex Hereford), entre otros.

El sábado la actividad se trasladará a la rambla del arroyo Solís Chico, desde horas de la tarde. El tramo comprendido entre la Calle C y la avenida 50 metros, se convertirá en un paseo repleto de atracciones artísticas y sorpresas para toda la familia. Quienes lo recorran podrán disfrutar a cada paso de números circenses, malabares, murgas y comparsas. Estarán presentes los "Master Cheff" de la costa ofreciendo ricos platos. Los artesanos de Las Toscas contarán con un espacio para ofrecer sus productos, se instalará una vez más la pista de skate y se habilitarán dos escenarios simultáneos con espectáculos para todos los gustos. El gran cierre musical de la jornada se desarrollará en el escenario mayor (Sobre la calle C), y estaría a cargo de "Cuatro Pesos de Propina" y "La Triple Nelson".

El domingo la fiesta llegará al Teatro de Verano, ubicado en la calle W y República Argentina, Parque del Plata norte. Ese día, la propuesta será bien carnavalera.

Residentes del Hogar de Ancianos 'Carlos Vercesi' se dieron un chapuzón en las playas de Atlántida

El martes 16 de enero, en el marco del programa 'Mar al alcance', nueve residentes del Hogar de Ancianos 'Carlos Vercesi', de la ciudad de Canelones, recorrieron el balneario de Atlántida. Bajaron a la playa, disfrutaron del agua y compartieron juegos recreativos.

'Mar al alcance' les ofrece visitas a la costa a parte de la población canaria que no puede acceder fácilmente a la playa. Se trata de un trabajo coordinado entre las direcciones de Cultura y Desarrollo Social de la Comuna Canaria e instituciones y colectivos de personas con discapacidad y adultos mayores.

La visita de los abuelos del Hogar 'Carlos Vercesi' fue posible gracias a la labor del Hospital 'Dr. Francisco Soca', de la ciudad de Canelones, y su Comisión de Usuarios. Delia Bianchi, responsable del Área Disca-

pacidad de la Intendencia de Canelones, y con Jorge Álamo, integrante de la Comisión de Usuarios del Hospital 'Dr. Francisco Soca', estuvieron conversando sobre estas actividades.

Por más baños en la playa

La responsable de Discapacidad destacó la infraestructura accesible que la bajada de Árbol de Judea del balneario de Atlántida tiene. "Tenemos alfombras de madera, baños accesibles y sillas anfibia", enumeró Bianchi. "Muchos adultos mayores nos planteaban, con muchísima carga emotiva, que pensaban que nunca iban a tener otro baño de mar. Poner a disposición una infraestructura que permita disfrutar la actividad de playa, nos da la convicción de que estamos cumpliendo con una responsabi-

lidad", agregó.

Además de los internos del hogar canario, participaron abuelos del Hogar de Pando y vecinos de Barros Blancos. "Buscamos jornadas de intercambio junto a personas que pertenezcan a diferentes organizaciones y territorios de Canelones", indicó Bianchi.

Bandera verde

Jorge Álamo calificó a la tarea como fundamental para la inclusión social. "La Comisión de Usuarios ha trabajado junto a la Dirección del hospital y a los compañeros trabajadores que asisten a los abuelos. Debemos destacar, también, la gran asistencia que Desarrollo Social tuvo. Desde la comisión hacemos el trabajo con orgullo y nos parece que el resultado es el sentimiento de inclusión de los abuelos del Ho-

gar en una sociedad donde los familiares los han olvidado", dijo el integrante de la Comisión de Usuarios. Agregó que la jornada estuvo "espectacular" y que los ancianos disfrutaron de la playa, algunos de ellos con ayuda de las sillas anfibia.

La Comisión planea seguir coordinando salidas con los ancianos del Hogar, con actividades durante todo el año.

Marea alta

Es el segundo año en que 'Mar al alcance' se lleva adelante y, según Bianchi, la participación es cada vez más grande: "Estamos aumentando los días de jornadas con el programa. Trabajamos con espacios de lectura, animación y circo social", destacó la responsable del Área Discapacidad de la Intendencia.

RESTAURANT
El Buen Gusto

Tenedor libre de comidas / Helados al Kilo / Cafetería
Servicio de catering / Salón de fiestas para eventos

Av. Roger Balet esquina República de Chile
Atlántida - Teléfono: 4372 0280

Sucursal Pando:
Teléfono: 2291 9381

PIZZERIA "LA VUELTA"

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DEL AÑO

DE 12:00 A 2:00 HS.

CALLE M. FERREIRA Y CENTRAL (LAS TOSCAS)

ENVÍOS SIN CARGO AL: 4372 9333

**LA MANO TENDIDA**

(1° premio Certamen Interdecimero.
LASCANO-URUGUAY. 07-09-2014)

Con la gran tecnología
supo el hombre realizar,
varios puentes y a la par
irradiar sabiduría.

Soy profano y no sabría
explicar sobre un pontón,
por eso en mi alocución
no habrá hierros ni cementos,
volarán mis pensamientos
por rutas del corazón.

Como olvidar aquel puente
sobre el arroyo "Las flores",
en tiernas tardes de amores
me cobijó complaciente.

A su sombra una vertiente
de florido manantial,
regalaba ese ritual
de colmar la damajuana;
el mate cada mañana
tenía gusto especial.

La nostalgia le da pista
a otro puente con cariño,
y el recuerdo me hace un guiño
sobre el colegio marista.
Peatonal, hermosa vista,
manteadas, bromas y euforia,
acicalan mi memoria
sobre el río de Luján;
vivencias que no se irán,
puente de fe con historia.

Entre Uruguay y Argentina
hizo tres la ingeniería,
sin saber que nacería
otro más, que ya camina.
En Rocha un hada madrina
sin hormigón ni moldura,
lo acunó con escritura
tinta y décima espinela;
y hasta Dolores modela
lazos de literatura.

Un puente en su corazón
también la décima tiene,
dos redondillas sostiene
a modo de conjunción.
Cerrando la inspiración
luciendo acento elegante,
en la rima consonante
va su compás oportuno;
y ensamblan como ninguno
una estructura brillante.

Aquél que quiera saber,
cuál es el mejor del mundo,
un pensamiento profundo
quiero decir por doquier.
Para mi humilde entender
la simple y justa medida,
está en la mano tendida
que sujeta a la de enfrente;
dibujan el mejor puente
que nos regala la vida.

CENICERO

1° PREMIO,
LETRA DE TANGO,
CERTAMEN
HUGO DEL CARRIL(2012),
CIUDAD DE BUENOS AIRES.

Alhajero,
de cenizas trasnochadas
por los sueños que se fueron,
en peñascos y senderos
de tabaco y de papel.

En penumbras,
te tatuaron con olvidos
nicotinas que jugaban
entre nieblas y bengalas,
sus amores sin después..

Cuantas veces con mis manos
moribundas de nostalgia,
aferré la mansedumbre
de tu cuerpo...y soñé.

Nos besaban odaliscas
de unos fagos agotados,
que bailaban su donaire
con sus velos de alquitrán.

Que será de tu nobleza,
que será de tu silencio,
ya no juegan con mis penas
en tu mesa de café.

Cementerio,
de mentira y falta envideo,
con las cruces de tus puchos
tropezaron los retrucos
en sus copas de algodón.

Con cariño,
te acunaron los solfeos
de una mesa tartamuda,
que escribió su partitura
zapateando desnivel.

**OMAR
LUJAN
PERTUSI**

Farmacéutico jubilado.
Domicilio: Luján (Bs.As.)
Comienzo como letrista: 2011.



CENTRO VASCO DE CHIVILCOY
(07-09-12), 3° mención.
XX C. HUGO DEL CARRIL
(CABA)(11-12-12) 1° premio letra tango: "CENICERO".
CLUB DE LEONES ROCHA, VI° C. INTERNACIONAL
(14-11-13) 2° premio.
C. AMIGOS D/TANGO, V.ANGELA, CHACO
(06-14) 1° premio letra: "INMORTAL".
CLUB DE LEONES ROCHA, VII° C. INTERNACIONAL
(06-09-14) 1° premio.
GRUPO DECIMERO RIOPLATENSE. LASCANO (URUGUAY)
(07-09-14) 1° premio. poesía: "LA MANO TENDIDA".
V° CONCURSO INSTITUTO FORMACION DOCENTE ROCHA
(10-10-14). 2° premio: "PIEDRAS Y CRISTALES".
XXI CERTAMEN POESIA GAUCHESCA, DOLORES
(09-11-14) 3° premio: "MANANTIAL".
XXI C "HUGO DEL CARRIL"(CABA)(11-11-14)
1° mención tango "REJAS DE PAPEL"
C.AMIGOS D/TANGO, V.ANGELA, CHACO
(07-15) 2° premio, letra: "TRISTE VIGENCIA"
3° premio, poesía: "A HOMERO MANZI".
CERTAMEN INTERNACIONAL SONETOS DOLORES, DOLORES
(29-07-15), mención especial.
"MI PERRO".
VI CONCURSO INSTITUTO FORMACION DOCENTE ROCHA, URUGUAY
(10-10-15), 2° premio, poesía "PUEBLO Y NOSTALGIA".
XVC.CENTRO CULTURAL DEL TANGO ZONA NORTE
(12-12-15) 2° premio, poema "GARDEL Y LEGUISAMO"
VII CONCURSO INSTITUTO FORMACION DOCENTE ROCHA, URUGUAY
(30-09-16). Mención "LA CASA VERDE".
IX CONCURSO INTERNACIONAL CLUB LEONES ROCHA, URUGUAY,
(08-10-16)- 2° premio, poesía "CONFESIONES"
XVI C.CENTRO CULTURAL DEL TANGO ZONA NORTE
(16-12-16) 2° premio, poema "EL GLOSTORA TANGO CLUB".
XVI C.CENTRO CULTURAL DEL TANGO ZONA NORTE,
premio Héctor Peregrino Salcedo, poema "A HECTOR GAGLIARDI".

PIEDRAS Y CRISTALES

2° premio IFD(Instituto Formación Docente) Rocha. Uruguay. 16-10-14.

De piedras y cristales vistieron mis senderos,
vivencias de otros días por ellos caminaron,
tal vez por fantasías y si por realidades,
cristales de bondades, el alma me colmaron.
Cristal es el rocío brillante de colores
que asoma en los albores temblando en una flor;
cristal lucen el verde tapiz de la pradera
y el rojo azul del cielo, con el albor del sol.

Cristal es el paisaje caoba del otoño,
con hojas que cayeron llorando atardecer,
dejando entre las ramas desnudos de grandeza,
retoños sin pereza que quieren renacer.

Cristal es la sonrisa de cálidos amores
es magia de colores en pétalos de rosas;
cristal hay en tu rostro mujer por su belleza,
que entrega cuando besas, la gema más preciosa.

Las piedras son de frente, barreras del camino,
forjando desatinos, enojos y fracasos,
a todas agradezco su cuota en mi destino,
con fuerza me enseñaron a no bajar los brazos.
De piedras y cristales vistieron mis senderos,
sus huellas me marcaron la piel y la mollera,
con ellas en mi espera repaso el recorrido,
espero no hayan sido, atisbos de quimera

(sic)



EL AGUILA ROTARIA

Centro Nacional de Fomento y Rehabilitación Ecuestre (Ce.Na.F.R.E.)

El Ce.Na.F.R.E. fue creado el 1 de Julio de 2003 por el Decreto N° 268/3 de Poder Ejecutivo, cuenta actualmente con 39 centros afiliados en todo el país, atendiendo en forma gratuita a un número cada vez mayor de personas discapacitadas.

Sus centros cuenta con equipos multidisciplinarios formados por profesionales de la salud, la educación y la equitación (psicólogo, médico, fisioterapeuta, psicomotricista, profesores de educación física, profesores de equitación e instructores de equinoterapia).

Atiende pacientes con patologías diferentes, de mas de dos años de edad.

En su sede funciona el Centro N°1 (Escuela de Equitación del Ejército) en donde se atiende aproximadamente a 150 alumnos de forma mensual, que concurren de diferentes Centros y también de manera individual. En todos nuestros centros a lo largo de nuestro país el número de pacientes beneficiados con esta terapia mensualmente llega a mas de 1500 alumnos

Las finalidades del Ce.Na.F.R.E.

- Promover y desarrollar la Rehabilitación Ecuestre.
- Propiciar la formación profesional de técnicos.
- Apoyar a los centros y asociaciones educativas o de salud.

Acorde a éstas finalidades, se han instrumentado Cursos que se desarrollan anualmente y que capacitan a todos aquellos que deseen participar en esta tarea. Con la capacitación, asesoramiento y super-



visión de nuestro Centro, en el cual trabajan profesionales civiles y militares en conjunto, se han abierto centros privados que también nos acompañan en esta tarea.

Asimismo nuestros docentes concurren anualmente a Cursos, Congresos, Seminarios, etc. para mantenerse actualizados e intercambiar experiencias con profesionales de otros países, lo cual resulta sumamente enriquecedor y es volcado en beneficio de estas personas que tanta atención, comprensión y trabajo requieren para lograr mejorar su calidad de vida.

La Rehabilitación Ecuestre es una terapia alternativa (no sustituye otras) que utiliza al caballo como instrumento rehabilitativo con el fin de obtener la máxima potencialidad motora, psíquica y social de acuerdo a la patología de base del paciente.

Esto es posible mediante la utilización de técnicas que aprovechan el calor corporal, la transmisión de impulsos rítmicos y el movimiento tridimensional que efectúa el caballo en su andar, propiciando la

estimulación de músculos y articulaciones como así también, aportando facetas educativas y terapéuticas a niveles cognitivos y de personalidad. Todo ello influye en el individuo en su totalidad, reduciendo la ansiedad, aumentando la confianza, concentración y autoestima, convirtiéndose también en un antídoto eficaz contra la depresión y el stress, al mejorar las relaciones sociales y la comunicación.

Reconocimientos obtenidos:

- En el año 2006 fue otorgado al Centro Nacional de Fomento y Rehabilitación Ecuestre, El Premio "Eslabón Solidario" entregado por la Comisión Nacional Honoraria del Discapacitado
- Este es el reconocimiento a personas o Instituciones destacadas en el transcurso del año, por su colaboración desinteresada en la causa de la discapacidad.

En el año 2007 el Tte 1º Gustavo Dos Santos Profesor de equitación de esta casa es nombrado como entrenador del Equipo de Equitación de Olimpiadas Especiales de Uruguay y concurre con 4 atletas con capacidades diferentes, (de los cuales 3 pertenecían al CENAFRE), a las Olimpiadas Especiales de verano en Shangay -China obteniendo 3 medallas de oro, 5 medallas de plata y 2 medallas de bronce.

Como asociar un centro civil al CeNaFRE

Si usted tiene un centro que trabaja con la rehabilitación ecuestre o esta pensando en abrir un nuevo centro debe dirigirse a la siguiente dirección (<http://www.asuntosecuestres.gub.uy/equinoterapia.htm>) en donde se encuentra la Reglamentación Nacional vigente, deberá llenar el formulario que existe a tales efectos y remitirlo a la Escuela De Equitación del Ejército sede del CeNaFRE de forma personal, conjuntamente con una carta dirigida al Sr. Director de la E.Eq.E. Presidente del Comité Ejecutivo del CeNaFRE en donde exprese una breve reseña de su centro o proyecto futuro y su voluntad de asociarse y formar parte del CeNaFRE. (para coordinar la entrevista dirigirse a cursoscenaFRE@hotmail.com). Para que un centro civil pueda formar parte del CeNaFRE debe poseer personería jurídica y constituirse en una entidad sin fines de lucro.



Siempre juntos, siempre con vos



Calle 9 entre Calle C y Calle B | Parque del Plata
Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 | www.superrodi.uy