

**HEUTE IN
HOLZMINDEN**

Donnerstag, 5. Dezember

Weihnachtsmarkt & Eisbahn. Geöffnet 11 bis 20 Uhr

Verdi-Senioren. Weihnachtsfeier, 14.30 Uhr, Altendorfer Hof.

AWO. 13 Uhr Karten- und Gesellschaftsspiele, Begegnungsstätte an den Teichen.

Collegium Cantorum. Chorprobe, 19.30 bis 21.30 Uhr, Aula, Astrid-Lindgren-Schule.

Computer Club Hochsoling. Clubabend, 19 Uhr, EDV-Raum „Drehscheibe“.

Frauengruppe „Offene Tür“. Treffen um 9 Uhr im Gemeindehaus der St. Pauli Kirchengemeinde.

Familien- und Kulturzentrum Drehscheibe. Seniorentreff, 14 bis 16 Uhr.

Hospiz-Verein. Trauercafé, 17 bis 19 Uhr, Hospizentrum, Neue Straße 8.

Kuns(T)raum. Malaktion zum Auftakt der neuen Ausstellung, 19 Uhr.

KVHS. Vortrag der Beratungsstelle, Thema Umgang mit psychisch Kranken, 18 Uhr, VHS-Bildungsstätte, Bahnhofstraße.

Haus & Grund. Sprechstunde 14 bis 18 Uhr, Ernst-August-Straße 37a, Telefon 05531/4720.

Jugendzentrum. Kinder-treff 14 bis 17 Uhr; Jugend-treff 14 bis 21 Uhr.

Weserklang. Chorprobe für alle Sängerinnen, 18.30 Uhr, Altendorfer Hof.

Roxy-Kino. Die Eiskönigin 2: 15, 15.40, 17, 19.30 Uhr; Hustlers: 17.50, 20.15 Uhr; Le Mans 66 - Gegen jede Chance: 19.30 Uhr; Last Christmas: 17.30 Uhr; Das perfekte Geheimnis: 15, 17.15, 19.45 Uhr.

Kneipp-Verein. Wirbelsäulengymnastik 18 bis 19.30 Uhr, Gymnastikraum Turnhalle an den Teichen; E-Biker, 10 Uhr Treffpunkt Café Lücke.

MTV Altendorf. Präventive Rückengymnastik 8.30 bis 10 Uhr; Eltern+Kind-Turnen 16 Uhr; Jungenturnen 17.30 Uhr; Step-Aerobic 19 Uhr, Frauengymnastik 2 20 Uhr, Turnhalle Altendorf; Doce Pares Eskrima, 18.30 Uhr, Sporthalle Schule an der Weser; Boule-Training, 14 bis 15 Uhr, Bouleanlage, Rumohrthalstraße.

Morbus Bechterew. Funktionstraining und Erfahrungsaustausch, 16 bis 17 Uhr in der AOK.

MTV 49. Turnen (6-9 Jahre) 16.30 Uhr; Funktionelle Gymnastik 18.30 Uhr, Astrid Lindgren-Halle; Fußball-Tennis 18 Uhr; Step-Aerobic 20 Uhr, Stiebel-Eltron-Halle; Budo 19 Uhr, Karlschule.

PSV. Lauftreff 18 Uhr, „Panzerstraße“, Treffpunkt Ecke Gärtnerei Blume.

TV Deutsche Eiche. Seniorengymnastik 14.30 Uhr; Frauengymnastik 18 Uhr, Zumba 20.15 Uhr, Teichen Turnhalle an den.

Selbsthilfegruppe DVMB. Reha-Sport und Erfahrungsaustausch, 17 bis 18 Uhr in der AOK.

Selbsthilfegruppe Epilepsie. Gruppenabend, 18 Uhr, Paritätischer, Wallstraße 2.

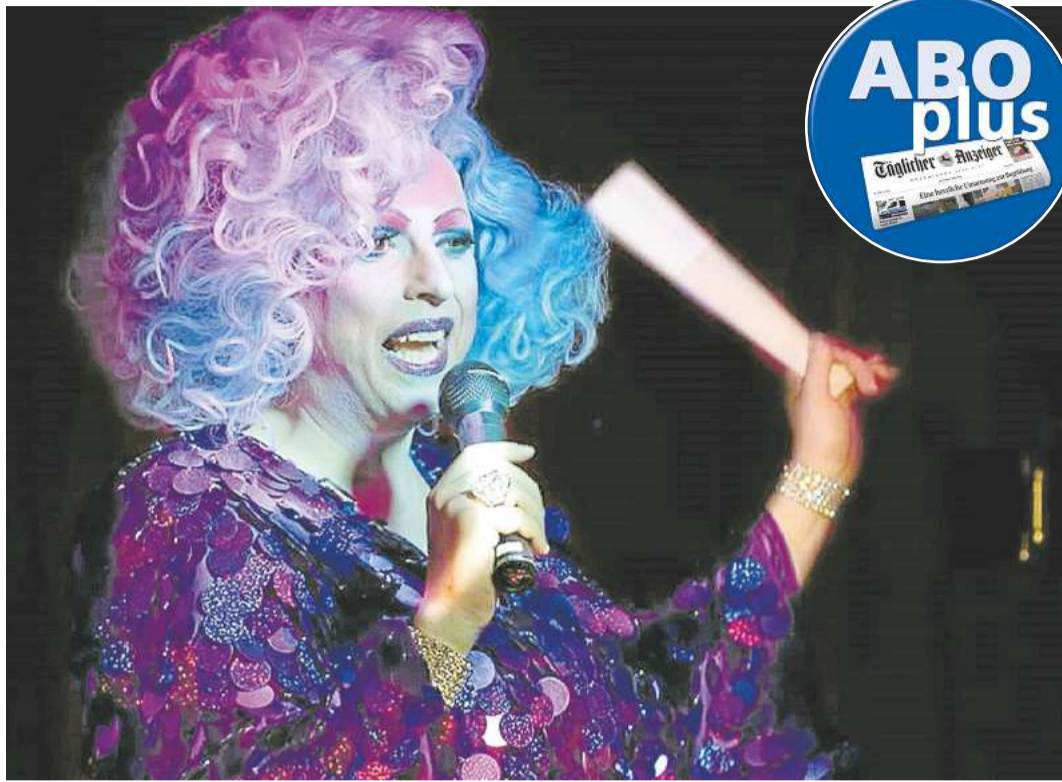
Sorgentelefon. Kostenfrei erreichbar 17 bis 21 Uhr, Telefon 0800/1110444 oder 0800/1110111, 24 Stunden erreichbar.

Neuhaus

Solling-Zweigverein. Gruppe „Bewegung im Alter“, Treffen um 13.30 Uhr vor der Apotheke.

„Damen mit Stiel“ bieten schrille Show

„Sternstunden der Travestie“ gastiert am 21. Dezember in der Stadthalle / ABOplus: TAH verlost zehn Karten



Schräg und außergewöhnlich gut: „Sternstunden der Travestie“.

FOTO: AGENTUR

HOLZMINDEN (r/spe). Ob schräg oder schrill, Mann oder Frau, keiner weiß es so genau. Am Sonnabend, 21. Dezember, kommt die Tourproduktion „Sternstunden der Travestie“ in die Stadthalle nach Holzminden. Mit dabei sind das Duett Gina de L'Amore und Andy Maine. Zu erleben gibt es Comedy, Gesang und Kunst – mehr wird nicht verraten, bevor das Duett D'Amour auf die Bühne kommen wird. Einlass ist um 19 Uhr, die Vorstellung beginnt um 20 Uhr. Der TAH bietet seinen Abonnenten ein besonderes Bonbon und verlost fünfmal zwei Eintrittskarten für die Show.

Die gelungene Premiere in Braunschweig hat gezeigt, dass die nagelneue Show „Sternstunden der Travestie“ die Reise in eine Welt aus Illusionen mit Gesang und perfekter Täuschung sein wird. Fans und die, die es noch werden wollen, wissen es bereits: Die „Damen mit Stiel“ laden

ihr Publikum nicht nur zum Zuschauen, sondern auch zum Mitmachen und Mitsingen ein. Geboten wird neben viel Show auch viel Herz – verpackt in eine Vielfalt farbenprächtiger Kostüme.

„Sternstunden der Travestie“ lebt von Abwechslung, so dass jede Show einzigartig kreiert wird. Karten für die schrille Revue gibt es beim Stadtmarketing Holzminden oder auf der Seite www.sternstunden-der-travestie.de. In einer ABOplus-Aktion verlost der TAH, exklusiv für seine Abonnenten, fünfmal zwei Eintrittskarten für die Show in der Stadthalle. Wer gewinnen will, schickt mit dem Stichwort „Sternstunden der Travestie“ eine E-Mail an redaktion@tah.de oder eine Postkarte an den Täglichen Anzeiger, Zeppelinstraße 10, 37603 Holzminden. Bitte den Namen und die Telefonnummer nicht vergessen! Einsendeschluss ist der 11. Dezember.

„Tritt der Notfall ein, muss jeder helfen“

Seniorenrat Holzminden richtet ersten Auffrischkurs für den Umgang mit dem Defibrillator (AED) aus

HOLZMINDEN (r). Im Holzmindener Familienzentrum „Drehscheibe“ fand der erste AED-Refresher-Kurs statt, ausgerichtet vom Seniorenrat Holzminden. AEDs sind externe Defibrillatoren, sie wurden auf Initiative des Seniorenrates zur Verfügung gestellt und in der Stadtmarketing-Geschäftsstelle, im Holzmindener Rathaus und im Gesundheitsamt installiert. Ortsbürgermeister Wolfgang Peter veranlasste die Aufstellung eines AED im Dorfgemeinschaftshaus Silberborn.

Schon bei der Einrichtung der Defibrillatoren wurde festgelegt, dass eine regelmäßige Unterweisung in der Handhabung der AED-Geräte erfolgen soll, damit das Wissen präsent bleibt und ein fachgerechter Umgang mit den Geräten stets gewährleistet ist. Um dies zu erreichen, hatte der Seniorenrat Holzminden zu diesem ersten Wiederholungskurs alle involvierten AED-Mitstreiter eingeladen.

Elke Leuckel als Vorsitzende des Seniorenrates Holzminden begrüßte die Teilnehmer herzlich, insbesondere Bürgermeister Daul, die Leiterin des Gesundheitsamtes Holzminden Dr. Schaper und Wolfgang Peter aus Silberborn. Ihr besonderer Willkommensgruß galt den Geschäftsführern der Firma MedBuy aus Lingen, Ronny Dierking



Schritt für Schritt wurde die Wiederbelebung demonstriert.

und Stefan Krieg.

Elke Leuckel erinnerte daran, dass es sich der Seniorenrat Holzminden zur Aufgabe gemacht hat, beim Auftreten plötzlichen Herzversagens (PHT) bei Menschen in der Innenstadt Holzmindens akute Soforthilfe durch den Einsatz eines AEDs zu ermöglichen. Aus eigener finanzieller Kraft und durch großzügiges Sponsoring konnten die ersten AEDs angeschafft werden.

Zur Einführung in die medizinische Problematik (PHT) hielt Dr. Eberhard Bub einen Vortrag über bedrohliche Herzrhythmusstörungen und den plötzlichen Herztod. Er wies darauf hin, dass in Deutschland jährlich rund

65.000 Menschen am Herztillstand (Kammerflimmern) versterben. „Das muss nicht so sein, alle können im Vorfeld viel dagegen tun“, erklärte Bub und stellte die Bedeutung der Prävention, eines gesunden Lebens und die Vermeidung von Risikofaktoren heraus. „Tritt aber der Notfall ein, muss jeder helfen! Keiner kann sich der Verantwortung entziehen! Unterlassene Hilfeleistung ist strafbar. Mithilfe der sofortigen Wiederbelebung und des Einsatzes des AED können Leben gerettet werden!“

Die Herren Dierking und Krieg, im professionellen Rettungsdienst erfahren, demonstrierten Schritt für Schritt



Dr. Bub sprach über den plötzlichen Herztod.

FOTOS: SENIOREN RAT

das Vorgehen bei der Wiederbelebung, insbesondere die effiziente Herz-Druckmassage. Flankierend hierzu wird die Defibrillation des Kammerflimmerns mit dem AED vorbereitet und durchgeführt – je früher desto besser! Jeder Handgriff wurde gezeigt und erklärt. Auf die vielen Fragen aus dem Publikum gingen sie ausführlich ein. Es war ihnen offensichtlich ein besonderes Bedürfnis, Hilfestellung bei den nicht immer einfachen Notfallsituationen zu leisten. Wichtig ist auch der Hinweis: Keine Reanimationsmaßnahmen, ohne vorher den Rettungsdienst informiert zu haben: Notruf 112!

Die Vorsitzende des Senio-

renrates Holzminden bedankte sich im Namen aller sehr herzlich für diese außerordentlich intensive AED-Schulung. Die Aufforderung, noch mehr in Sachen Information und Aufklärung zu tun, wiederholte sie mit Nachdruck: Durch Öffentlichkeitsarbeit über die Presse, aber auch wiederholte Aktionen aller Verantwortlichen: Rettungsdienst, Polizei, Feuerwehr, Großveranstalter und Seniorenrat Holzminden. Schon früh sollten allen die Wiederbelebungsmaßnahmen nahegebracht werden, beginnend bereits im Kindergarten und in den Schulen! Ein weiterer Refresher-Kurs ist für das Jahr 2020 vom Seniorenrat geplant.

MEIN VEREIN AKTIV

Ladies' Circle 64 Höxter-Holzminden spendet für Projekt „Fruchtalarm“

HOLZMINDEN (r). Wie auch in den letzten beiden Jahren war der Ladies Circle 64 Höxter-Holzminden am Sonntagmittag wieder auf dem Holzmindener Weihnachtsmarkt vertreten. Es wurden frische Waffeln sowie heißer Apfelschuss (wahlweise mit Schuss) und Kaffee aus selbstbemalten Tassen angeboten. Besonders die schönen Tassen gefielen vielen Weihnachtsmarkt-Besuchern. Der Ladies' Circle ist ein Serviceclub junger Frauen zwischen 18 und 45 Jahren, die sich unter dem Motto Friendship und Service ehrenamtlich enga-

gieren. Alle Erlöse des diesjährigen Verkaufs kommen dem Projekt „Fruchtalarm“ zugute. Bei diesem Projekt kommen einmal wöchentlich die „Fruchtteams“ mit einer mobilen Kindercocktailbar auf viele Kinderkrebstationen in ganz Deutschland. Aus Säften und Nektaren werden bunte Fruchtcocktails kreiert, die die jungen Patientinnen und Patienten direkt selbst am Krankenbett mixen können. Das Foto zeigt, von links: Dr. Nadja Becker, Nadine Beermann, Elena Schulz, Miriam Bullmann, Dr. Maika Stein, Miriam Riepe. Foto: Ladies' Circle

