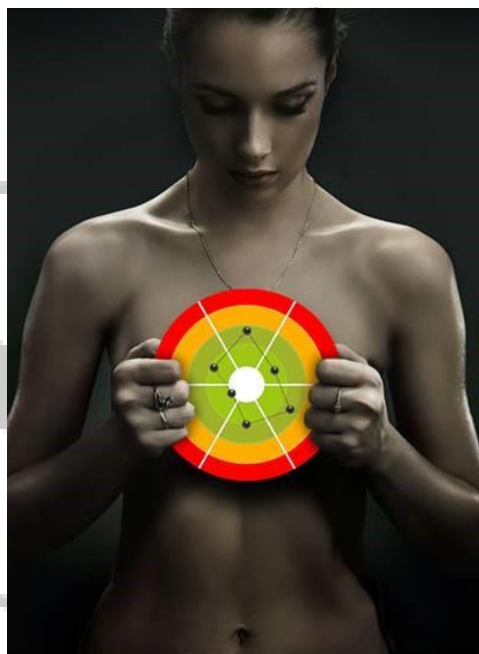


BIO-IMPÉDANCEMÉTRIE & COACHING NUTRITION



LA BIO-IMPÉDANCEMÉTRIE, INDISPENSABLE POUR LE DIAGNOSTIC NUTRITIONNEL

La surveillance du poids est une donnée insuffisante car elle ne permet pas de surveiller l'évolution des éléments essentiels dont est composé ce « poids » tel que l'eau, la masse protéique, les minéraux et la masse grasse.



La Bio-Impédancemétrie (BIA) est utilisée pour déterminer la composition corporelle.

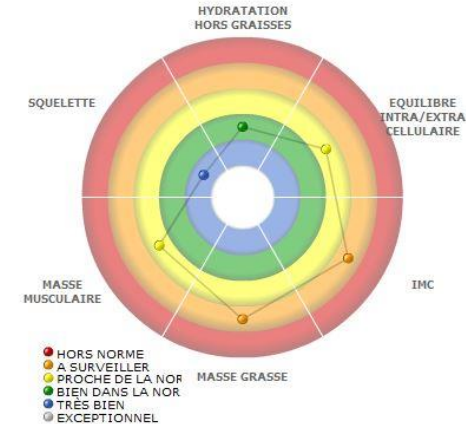
Elle consiste à faire passer à travers le corps un courant électrique alternatif de faible intensité et à mesurer l'opposition des tissus au passage de ce courant.

La valeur des impédances, angles de phases, résistances et réactances recueillies par le dispositif de mesure permettent grâce à des algorithmes de déterminer les compartiments corporels traversés par le courant et de fournir selon le type de dispositif un résultat plus ou moins précis et détaillé de la composition corporelle.

Le courant utilisé est de très faible intensité. Il est totalement indolore.

Écart théorique avec la valeur de référence		
Masse grasse	Masse musculaire	Masse hydrique
+5.52 kg	-1.49 kg	+0.37 L

Indices comparatifs				
Masse grasse	Masse musculaire	Masse osseuse	Charge en muscles	Charge totale
1.36	0.94	1.11	0.85	1



Biody Xpert apporte une somme incontournable de renseignements afin d'éditer des programmes alimentaires parfaitement adaptés à vos besoins.

En quelques secondes, Biody Xpert permet d'obtenir votre composition corporelle détaillée.

- Niveau de Masse Grasseuse
- Métabolisme de base
- Besoins Énergétiques
- Masse Musculaire squelettique des membres
- Niveau de Protéines Métaboliques
- Masse Cellulaire Active
- Taux d'hydratation hors graisse
- Équilibre hydrique sodium / potassium
- Équilibre hydrique hors graisse
- Niveau d'eau intra cellulaire
- Niveau d'eau extra cellulaire



210

La Bio-Impédancemétrie couplé avec son module nutrition permet d'effectuer une évaluation rapide et précise de votre profil.

Cette évaluation permettra de mettre en évidence les besoins et les carences ainsi que de déterminer les causes du surpoids, de la cellulite ainsi que les blocages physiologiques. afin d'établir un plan de Rééquilibrage alimentaire bien ciblé.



<< Que ton alimentation soit ta première médecine >>
Hippocrate

