

## Физкультурный досуг во второй младшей группе «Мой весёлый звонкий мяч»

**Цели:** развивать двигательную активность детей, учить прокатывать мяч в ограниченное пространство, закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не роняя его, привлекать к совместным подвижным играм, развивать умение дружить.

**Оборудование:** мячи по количеству детей, четыре обруча разного цвета, «шапочка - мяч» на каждого ребёнка по цвету обручей, скакалка, игрушка «солнышко», воздушные шарик по количеству детей.

### Ход

Дети входят в зал и строятся в одну шеренгу.

**В. Отгадайте загадку:** «Его бьют . а он не скачет. Веселее только скачет».

Верно, мяч.

Сегодня мы будем заниматься физкультурой, и играть с мячами. Посмотрите, какие они красивые, разноцветные, прыгучие! Что умеет делать мяч?

Прыгать, катиться, его можно подбрасывать, отбивать рукой.

Можно ли катить мяч палкой? Да, можно.

### **Разминка.**

Хотьба по залу, бег друг за другом, хотьба. Построение в круг.

**В.** Сейчас зарядку сделаем мы с вами

С весёлыми и яркими мячами

Пусть сильными помогут мячики вам стать

Прошу исходное положение занять!

1. «Покажи мяч».

И.п.-ноги вместе, руки с мячом внизу.

1- 2 поднять руки с мячом вперёд,

3-4 и.п. (4раза)

2. «Мячик тянется к солнышку».

И.п.- ноги вместе, руки с мячом внизу.

1-2 поднять руки с мячом вверх, подняться на носки

3-4 и.п. (4 раза)

3. «Мячик смотрит по сторонам».

И.п. ноги на ширине плеч, руки с мячом внизу

1-2 вытянуть руки с мячом вперёд, поворот вправо  
3-4 и.п.

5-6-вытянуть руки с мячом вперёд, поворот влево

7-8-и.п. (8раз)

4. «Мячики прыгают».

И.п. ноги вместе, руки с мячом внизу

1-2- прыжки на двух ногах

5-8- хотьба на месте.

5. «Мячику жарко» - упражнение на дыхание.

И.п. - ноги вместе, руки с мячом внизу.

1-2- поднять руки с мячом - вдох

3-4-опустить руки с мячом до уровня груди и подуть на мяч (4раза).

**В.** А теперь мячи вас приглашают с ними поиграть-

Попрыгать, порезвиться, высоко их бросать.

**Игра « Назови своё имя».**

Дети по очереди бросают стоящему в центре круга воспитателю и называют своё имя (2раза).

**Игра «найди свой домик»**

Разложить на полу четыре обруча. Дети надевают «шапочки-мячи». Дети прыгают, скачут как мячи и по сигналу должны найти свой домик, соответствующий по цвету с «шапочкой».

Обручи нужно поменять местами.(2 раза)

**Игра «Воротики».**

Дети садятся в две шеренги друг напротив друга и широко раздвигают ноги (делают «воротики»), закатывают друг другу по очереди мяч в «воротики». (2 раза)

**Игра «Подбрось-поймай».**

Дети с мячами в руках стоят в кругу, подбрасывают и ловят свои мячи.

**В.** Кто ростом мал, да удал, от меня он ускакал? Да, это резвый мяч. Попробуем его догнать.

**Игра «Догони мяч».**

Дети выстраиваются на одной стороне зала в шеренгу и по сигналу воспитателя бросают вперед свои мичи. Затем бегут, стараясь догнать свой мяч. (три раза) Складывают мячи в корзину.

**В.** Нам с мячами весело играть,

Нужно ловким быть, чтоб мяч поймать.



Все довольны, наигрались от души,  
Будьте веселы, здоровы малыши!

**Появляется игрушка «Солнышко» и дарит всем детям  
воздушные шарики.**

**В. Наш праздник с мячами закончился.**

**Дети возвращаются в группу.**