

健康とお金のコト

将来の自分を想像してみてください。

健康であってもお金がなければ不安。お金があっても健康でなければ不安。生きていくうえで不安はつきもの。将来の不安を少しでも軽くするために未来の自分に対して、今自分ができるコトを一緒に学んでみませんか？

セミナー内容

10月4日（木） 19:00～ 20:30

第1回

1部:基礎代謝アップで脂肪燃焼！！
～3か月続ければおなかも脚もスッキリ！ボディリズム®体験
2部:ライフプランから学ぶお金のコト！！
～わたしのスマイルライフをスマートに描く

11月1日（木） 19:00～ 20:30

第2回

1部:自律神経の乱れはむくみにも影響！！
～二の腕スッキリ！小顔を目指す！ボディリズム®体験
2部:資産運用から学ぶお金のコト！！
～将来のために賢く資産をつくる

12月6日（木） 19:00～ 20:30

第3回

1部:自律神経を整えて美肌を手に入れる！！
～透明感のある肌に！キメも整える！ボディリズム®体験
2部:ファイナンシャルプランニングから考える
お金のコト！！
～バランスシートを整えて『ライフブック』にまとめよう

参加費

2000円／回

定員

各回 10名

会場

Spaces大手町
1F会議室
Glory

参加者特典

3回参加者の
方は**ダイエット
サポート付！**
(通常10,000円相当)

講師紹介

1部

日本ボディリズムマネジメント協会
代表理事
藤田 友佳子
ボディリズム®マスタートレーナー



2部

株式会社SMILELIFE project
代表取締役
藤原 未来
一級ファイナンシャルプランニング技能士



お申込みは
WEBから

<https://www.smilelife-project.com/book-online>

問い合わせ先
(藤原・池田)

LIFEBOOK.PARTNERS@smilelife-p.com
03-6869-9901

