

# SAINT-GHISLAIN

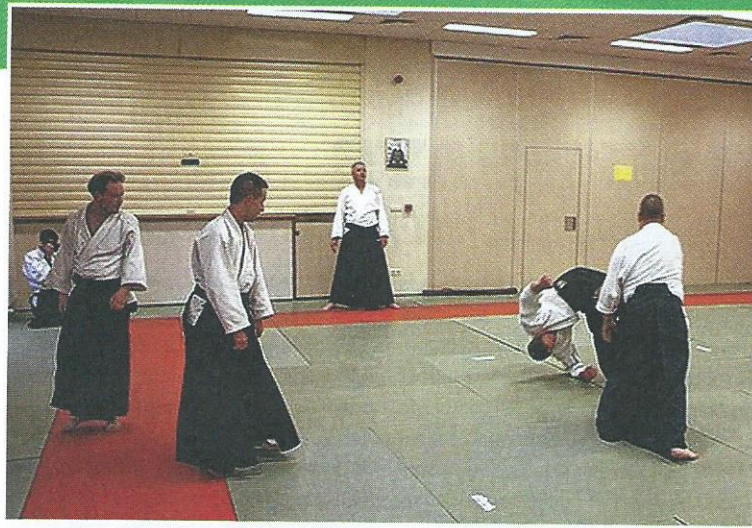
## Aïkido, école de vie...

**D'**abord extension de l'Aïkido Club Montois, le club d'aïkido de Saint-Ghislain est indépendant depuis 2007. Son président Jean Kunath, 1<sup>er</sup> Dan et moniteur ADEPS niveau 2, nous explique : « L'aïkido est un art martial japonais fondé par Morihei Ueshiba. Il a été créé à partir de l'expérience que son fondateur avait de l'enseignement des écoles d'arts martiaux anciennes, essentiellement le ju-jitsu, le kenjutsu (art du sabre japonais) et l'aikijutsu. L'aïkido est né de la rencontre entre ces techniques de combat et une réflexion métaphysique de Morihei Ueshiba sur le sens de la pratique martiale à l'ère moderne ». Comme plusieurs autres arts martiaux, sa pratique précoce peut avoir des vertus pédagogiques évidentes auprès des plus jeunes. Notre interlocuteur confirme : « Accessible en général dès l'âge de 7 ans, parfois plus tôt, notre discipline permet aux enfants d'intégrer, outre les techniques de base de déplacements ou de

chutes, les notions de respect de soi, de l'autre ou encore de l'étiquette, qui sont des valeurs prépondérantes en aïkido. Ainsi les enfants auront l'occasion de découvrir ou de développer la psychomotricité, les capacités physiques, la patience, la concentration, la confiance en soi, le respect des consignes, l'intégration dans un groupe, l'esprit critique, le sens des responsabilités et la gestion des conflits. Le corps et l'esprit auront été renforcés conjointement pour que l'enfant puisse s'appuyer sur de bonnes valeurs physiques et morales lors de sa transition vers l'âge adulte ». Ce long et patient apprentissage de justes valeurs est évidemment toujours encadré. D'ailleurs Jean Kunath conclut : « Chaque enfant bénéficie pendant son apprentissage de l'expérience et du suivi du professeur, de ses assistants et des élèves plus chevronnés ». On n'est donc jamais seul sur le chemin de la sagesse !

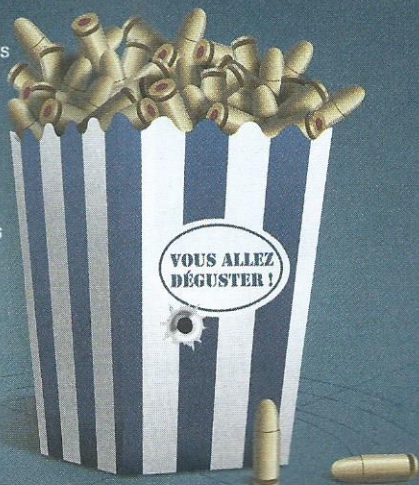
Rens. : 0479 58 47 11

Jidel EdA



# 09<sup>e</sup> FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM POLICIER DE LIEGE

80 SÉANCES DE CINÉMA  
AVANT-PRÉMIÈRES  
CARRÉFOUR DES COMÉDIENS  
LA NUIT S'ÉCARTOURNE  
LE GRAND PROCÈS  
LA SAKÉ SOIRÉE  
36 QUIZ DES ORFÈVRES  
FOCUS ASIATIQUE  
PETITS DÉJEUNERS  
SPECIAL KIDS  
ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS



DU 23 AU 26 AVRIL 2015

AU PALACE, LE CINE CENTRE VILLE  
WWW.FESTIVALIEGE.BE

ALGERIA 1615HY

# TERTRE

Salle Arnigaro 53, Rue du Peuple  
ANCIENNE MAISON DU PEUPLE

Les Rendez-vous de

BALDO



SAMEDI 9 MAI à 19h



AVEC TRE VOCE

Info & réservation  
0478/03.13.23.

Entrée : 10€

PEXIMAG

Rendez-vous sur facebook

LES RENDEZ-VOUS DE BALDO

AMEAT00B