

Animal totem - une girafe :

Message pour Serge
(août 2010)

Ta girafe m'accompagne parfois dans mes balades avec les chiens. C'est toujours impressionnant de se promener dans la forêt de Berne avec cet animal aussi grand, dont le balancement est très typique. Ce grand corps en mouvement et pourtant avec une certaine grâce. A ta demande, j'ai écouté son message. Le voici.

Ah quel bonheur de pouvoir enfin te transmettre mon message, quelle joie que tu me laisses enfin t'approcher. Puisse-tu entendre mes mots et au-delà des mots. Puisse-tu reconnaître ma présence dans ton quotidien. Puisse-tu nous main dans la main, parcourir ce chemin qui est le tien.

Sais-tu pourquoi mon cou est si long ? Pourrais-tu t'imaginer qu'il puisse s'agir d'une échelle ? Une échelle entre différents royaumes, une échelle qui te permettrait d'y monter et de voir au-delà de tes visions terrestres. Je suis le pont qui relie le ciel à la terre et te permet d'aller au-delà de tes perceptions du monde, au-delà des apparences que tu crées.

En grim pant le long de mon cou, en accédant aux autres royaumes, tu pourrais connaître un de tes avènements, reconnaître les chemins plus difficiles et les chemins plus sereins et ainsi mieux choisir le parcours que tu voudrais faire, en toute connaissance de cause. Mais, en haut de mon cou, on peut aussi se pencher sur le passé, et ainsi mieux appréhender ce futur possible que tu découvres. Mais il ne faut pas oublier de redescendre sur terre pour appliquer tes découvertes dans le présent.

Car, comme moi, tu es bien enraciné sur la terre, tes jambes sont bien plantées, mais ma tête est dans les nuages. Où est la tienne ? Si tu te permettais de m'y rejoindre, tu atteindrais une progression que jamais encore tu n'as faite jusqu'à aujourd'hui. Sois curieux, vient voir là-haut, n'aies pas peur, le long de mon cou il ne peut rien t'arriver, il te suffit de redescendre pour être à nouveau les pieds sur terre.

Mais il y a un autre point pour lequel je suis à tes côtés. Vois-tu, pour toi, ce qui représente la communication est le cou. Pour l'humain, c'est le chakra de la gorge qui est dévolu à la communication. Ma présence t'incite à communiquer, mais par la longueur du cou tu peux comprendre qu'il ne s'agit pas de plus communiquer, mais mieux. Les paroles remontent le long de mon cou pour arriver à maturité à ma bouche. Apprends à devenir un meilleur communicateur, laisse les paroles mûrir le long de ton cou pour être au plus juste lorsque tu les prononces. Entends ce que je te dis, pas plus mais plus mûri. Mes compagnons qui vivent dans ton monde sont relativement silencieux, une girafe ne s'entend pas, elle se sent. Pas besoin de s'exprimer plus lorsqu'on sait communiquer mieux.

Tu ne m'as pas choisi par hasard, veux-tu savoir pour quel autre enseignement je suis à tes côtés ? Se sont mes cornes. As-tu remarqué où je les porte ? As-tu remarqué sur quel chakra elles se trouvent ? As-tu remarqué aussi le renflement sur mon front ? Et sur quel chakra est-il celui-là ? Dis-moi ! Tu le sens n'est-ce pas ? Tu sais très bien, tu sens au fond de toi, que quand tu laisses mon énergie passer à travers toi, que ton intuition est très forte ; si forte qu'elle a une portée bien plus large que la plupart de tes congénères. Tu sens cette connexion avec moi, mais tu n'oses pas le dire ni laisser cette sensation t'envahir. Prends contact avec moi et je te montrerai comment te servir de tes cornes virtuelles, car toi aussi tu peux, toi aussi tu as accès à ces royaumes, toi aussi tu peux apprendre à recevoir des informations.

Je t'apprends aussi l'indépendance et la liberté. Tu aimes être entouré d'amis précieux, de ceux qui forment une véritable famille, mais tu

n'aimes pas dépendre d'eux. Je n'ai aucun sens du territoire et je m'en vais au gré du vent, de mes besoins, de mes envies. Je vis au milieu d'une famille qui n'a pas de chef, chacun y a un rôle aussi important que le rôle de son voisin. Et je suis capable de me déplacer au-delà des circonstances. Ce que je veux t'enseigner par là, c'est d'ouvrir ton être à cette capacité de vision au-delà de l'illusion de ton monde. Ouvre ta perception et n'aie pas peur de vivre ce qui te fait vibrer. Sois indépendant mais sois conscient des bénéfices que tu peux apporter au groupe par tes activités. Le groupe a besoin de toi comme tu as besoin du groupe. Apprends à ne pas regarder de haut les autres, ils ont leur propre chemin, leurs propres difficultés et lorsque tu as l'impression d'être plus en hauteur qu'eux, penches-toi vers eux et redevient humble. As-tu remarqué qu'une girafe qui boit n'a plus rien de gracieux ? C'est lorsqu'elle se courbe devant le monde qui l'entoure et qu'elle redescend du ciel que l'humilité la met dans une position qui n'a rien d'avantageuse. Suis cet exemple. Penche-toi parfois en dessous des autres, ça ne sera que pour mieux relever la tête, cela te permettra de mieux comprendre le regard au-delà des apparences. N'aie pas peur de t'agenouiller, tu n'es en rien supérieur aux autres, tu es juste différent.

Je sais que tu m'envies ma flexibilité ; quand je dors, j'enroule ma tête autour de mes jambes. Mais il ne s'agit pas de voir ma flexibilité physique. Cette flexibilité tu dois la transposer dans ton esprit, tu as déjà appris à connaître ton corps physique, tu en connais les limites, transpose cette force dans ton mental, soit moins rigide parfois. Se sentir supérieur aux autres, les regarder de haut, les juger, les critiquer ne te permet pas d'avancer, seulement de stagner. Laisse les critiques acerbes mûrir le long de ton cou pour devenir des compliments d'amour, laisse ton regard circuler entre le passé et le futur pour mieux vivre le présent, laisse-moi être une compagne pour avancer ensemble...

... et quand tu le sentiras, tu pourras venir de toi-même à moi, et ne sera plus obligé de passer par d'autres canaux. Je t'attends.