

カーリングをするオススの服装

ケガを防ぐニット帽



防寒着。暑くなったら脱げるもの



上下とも動きやすい服装。
ジャージやスウェットでOK

怪我予防のための手袋
(毛糸製でないもの)



NG

- ・ロングコートなど動きにくいもの
- ・ハーフパンツなど、肌の露出が多いもの
- ・デニム素材など伸縮性のないもの
- ・レギンスなど素材の薄いもの
- ・その他、氷を傷つける可能性のあるもの