

Leche Antioxidante

- 1 Taza de leche de almendra hecha por ti (busca la receta en artículos relacionados hasta abajo)
- 1 Cucharada de pistaches crudos
- 1/4 Cucharada de cúrcuma
- 1 cucharadita de miel de abeja cruda (si no tienes cruda usa normal)

Preparación

- 1.- Licuar todos los ingredientes.
- 2.- Colar la mezcla.