

# Acai Bowl

- 1 Açaí Smoothie Pack
- 1 Plátano congelado
- 1 Taza de berries congeladas (fresas, zarzamoras, moras)
- 1/3 taza de leche de coco

## TOPPINGS OPCIONALES:

- Fruta (plátano, fresas, moras)
- Semillas de Hemp
- Chía
- Granola
- Quinoa Inflada
- Amaranto
- Crema de Almendra o Cacahuete
- Coco rallado

## Preparación

- 1.- Mezclar en la licuadora todos los ingredientes hasta integrarlos (açaí, plátano congelado, berries congeladas y leche de coco).
- 2.- Vacías la mezcla en un bowl y agregas los toppings