

Cazuela de Aguacate y Huevo al Horno

- 1 Aguacate
- 2 huevos
- Sal
- Pimienta

TOPPINGS:

- Queso
- Tocino de Pavo Picado
- Semillas de Hemp

Preparación

- 1.- Partir el aguacate a la mitad y con una cuchara sacar la semilla y raspar hasta que quede un hueco en el centro de los dos pedazos.
- 2.- Agregar un huevo en cada mitad de aguacate.
- 3.- Añadir una pizca de sal y pimienta y el topping que desees.
- 4.- Meter al horno a 200 C por 15 mins hasta que el huevo esté cocido.