

# Diventa Counselor



Vuoi diventare Counselor?

**Percorso  
Triennale**

432 ore  
totali in  
54 moduli

48 ore di  
Supervisione di  
Gruppo

150 ore di  
Tirocinio

Dettaglio programma Annuale

144 ore in  
18 moduli

9 weekend all'anno  
(cadenza mensile)  
16 ore a weekend

16 ore all'anno  
di  
Supervisione  
di Gruppo +  
Tirocinio

## Diventa Counselor

Piano di Studi - Scuola Triennale Counselor

1° anno: L'INDIVIDUO E LA RELAZIONE A DUE

### 1 - INDIVIDUO

Psicologia generale, Analisi Transazionale e Antropologia  
Psicologia dello sviluppo e sociologia multiculturale

### 2 - INDIVIDUO E LA RELAZIONE

La relazione d'aiuto e la Comunicazione Consapevole ed empatica  
Elementi di comunicazione e Teoria e Tecniche di comunicazione  
I Linguaggi non verbali e l'arte: la pittura e il teatro e la teoria somato-sensoriale  
Elementi di PNL

### 3 - FORME DI COLLOQUIO

La costruzione di un setting e il colloquio di motivazione  
Tecniche di attivazione delle risorse personali  
Il problem Solving e la comunicazione metaforica

### 4 - IL COUNSELING

L'Analisi Transazionale, C.Rogers, La Scuola di Paolo Alto, G.Nardone  
Il Counseling educativo e i contratti di cambiamento  
Etica e deontologia della professione  
Cenni di psicopatologia e DSM-V

2° anno: IL GRUPPO

### 1 - I GRUPPI

Storia della psicologia dei gruppi e Gestione del gruppo  
Strumenti tecnici e pratici nel lavoro di gruppo

### 2 - LA FAMIGLIA e LA SOCIETA'

Il sistema famiglia, La famiglia multiculturale e i minori oltre i confini  
Elementi di sociologia multiculturale, influenze sulla società

### 3 - LA PROMOZIONE DEL BENESSERE NEL SINGOLO E NELLA SOCIETA'

Il concetto di sanità nella relazione e nei sistemi  
Salute, benessere e prevenzione; le dipendenze; counseling sanitario; il coaching

### 3° anno: LE ORGANIZZAZIONI

#### 1 - GESTIONE DI UN TEAM

Studio delle organizzazioni e dei sistemi nazionali e oltre confine

L'Analisi Transazionale nelle organizzazioni

Il team building, la leadership e il problem solving nelle organizzazioni

#### 2 - RISORSE UMANE

Applicare tecniche di valutazione del potenziale risorse umane

Costruzione della leadership

Il lavoro in equipe; il Team Work: massimizzare le risorse; area motivazionale

Comunicazione multimediale

#### ABILITA' SVILUPPATE

Applicazione metodologie di lavoro per obiettivi; procedure di gestione dei problemi; tecniche di ascolto attivo; Utilizzo di tecniche di comunicazione assertiva; tecniche di decision making

Applicazione di tecniche di motivazione; sviluppo del pensiero creativo; valutazione delle prestazioni; applicazione tecniche di coordinamento di gruppi di lavoro; gestione dei conflitti; gestione dello stress; tecniche di public speaking; utilizzo di giochi di ruolo.