

Внимание! Предлагаемая характеристика представляет собой обобщённый собирательный портрет людей – представителей данного типа и не является Вашей личной характеристикой. Поэтому рекомендуем использовать данное описание лишь как иллюстрацию, помогающую создать общий образ психологического типа.

## **Сенсорно-логический интроверт — „Мастер“ (Габен)**

### ***1. Программная функция – сенсорика ощущений***

- ■ Мир познаёт через ощущения. Желанной целью является комфорт. Старается избегать ситуаций, доставляющих неприятные ощущения.
- △ Часто обладает высокой чувствительностью кожи, например, к прикосновениям, холоду, плохо переносит боль.
- ▲ Создаёт уют для себя и близких людей. Не нарушает чужой покой.
- □ Экономен, всегда старается обойтись минимальными силами и средствами.

Хорошо чувствует своё тело и его потребности. Для достижения хорошего физического самочувствия, отдыха и раскрепощения тела может заниматься физическими упражнениями, ходить в походы (путешествия, рыбалка, сбор грибов или ягод, купание, и т. п.).

Хорошо работает руками. Может мастерить что-то, ремонтировать технические устройства. Способен выполнять тонкие действия, требующие особой точности, аккуратности.

Нуждается в собственном пространстве для жизни и работы; лучше, если имеет свой отдельный угол, на работе – отдельный кабинет. Любит побыть один, занимаясь своими делами или просто отдыхая.

Одевается подчёркнуто аккуратно, предпочитает мягкие удобные вещи. Любит вкусно поесть, умеет хорошо готовить. Готовит, прежде всего, для себя, в соответствии со своими собственными вкусами. Заботится о свежести продуктов. Различает оттенки вкусов. Не станет есть что-то, если не чувствует потребность в этом. Бывает брезгливым.

### ***2. Творческая функция – логика фактов***

Легко работает с фактами, цифрами, разбирается в технических схемах. Творчески применяет математику, использует в работе алгоритмы. Имеет технологический склад ума. Находит простые, но эффективные методы решения практических вопросов.

Занимаясь каким-нибудь делом, умеет собрать информацию, полезную для выполнения задачи. С фактами обращается творчески, умеет удобно подать информацию, научить других.

Обычно работает медленно, но качественно, методично и аккуратно. Предусматривает все детали работы, подготавливает всё необходимое, проявляя при этом изобретательность, завидную практичность и расторопность.

Мастерски владеет инструментами и техническими приспособлениями. Упорно совершенствует себя в выбранном виде деятельности. Легко находит удобный для себя способ работы. Работоспособен, часто рано встаёт, с утра принимаясь за какие-либо дела. Иногда излишне тщателен в выполняемой работе, уделяет внимание мелочам, переделывает, исправляет.

### **3. Болевая функция – этика эмоций**

Очень чувствителен к негативным эмоциям. Они действуют на него угнетающе. После таких «стрессов» плохо себя чувствует, стремится уединиться. Устаёт от интенсивного, шумного общения, большого скопления людей. На шумных вечеринках с удовольствием наблюдает за весельем со стороны. В гущу событий перемещается редко.

Во время конфликта предпочитает не ввязываться в спор, а просто уйти. Сам контрастен в проявлении своих эмоций: то холоден и отстранён, то, наоборот, эмоционально возбужден, разговорчив и эксцентричен. Присущая внутренняя напряженность провоцирует иногда эмоциональные срывы: неожиданно даже для самого себя, даёт свободу своим отрицательным эмоциям, становится вздорным, нетерпимым, ворчливым. Впоследствии сильно сожалеет об этом.

Не умеет выражать свои эмоции, из-за чего окружающим может казаться холодным и равнодушным. Говорить о своих чувствах вообще не любит, его нужно понимать без слов. При этом внутренне чувствителен и раним, хотя старается этого не показывать. Стремится выглядеть человеком спокойным и оптимистичным, скрывает свои эмоции волнения за мягкой, приятной улыбкой. Часто, пытаясь сдерживать эмоции, контролировать будоражащие изнутри чувства, уходит с головой в работу.

### **4. Ролевая функция – интуиция внутреннего мира**

Старается не «загружать» своими проблемами близких людей. Свои неудачи предпочитает переживать молча, в одиночестве. Не жалуется, считает, что должен справиться с этим сам. Даже, если внутренне очень плохо, редко сам первым начинает разговор, раскрывается только, когда внимательный партнёр замечает его состояние и, искренне проявляя участие, начинает расспрашивать. Проблемы других может выслушивать, но без особой включённости, просто терпит.

Любит спокойное общение с природой, создающее внутреннее состояние, располагающее к отдыху, расслаблению.

### **5. Функция дополнения – интуиция сущности**

Нуждается в определении перспективного направления. Самостоятельно выбрать верное направление движения трудно, может ошибаться в построении прогнозов, теряться среди разнообразных возможностей. Способен методично и тщательно прорабатывать детали, усердно «копать» в нужном направлении, добиваясь практического результата, при условии, что кто-то укажет верное направление движения.

Теряется в ситуациях неопределённости, неясности, противоречивости. У него растёт напряжение и неудовлетворённость. Чувствует себя спокойнее, если имеет ясную цель, понимает развитие ситуации. Поскольку самостоятельно увидеть перспективы в жизни трудно, бывает несколько пессимистичен в отношении к будущему.

Без новых увлекательных идей и целей его физический тонус падает. Его важно приободрять и вдохновлять на дело, иначе расслабляется (размякает) и впадает в апатию. Его успокаивает и возвращает к жизни общение с людьми

творческими, неординарными, полными новых захватывающих идей и начинаний.

#### **6. Функция активации – этика отношений**

Его настроение зависит от того, как к нему относятся окружающие. Жизненный тонус повышается, если к нему относятся со вниманием, если он чувствует доброжелательность и интерес со стороны других людей. Не может устоять против комплиментов, открытых проявлений симпатии. Чувствует себя ненужным, бесполезным, если на него не обращают внимания.

В общении с незнакомыми умеет быть милым, вести себя этично и корректно. Когда у него плохое настроение, становится ворчливым, недовольным, нудным, всё ему не так, как надо. «Достаёт» всех близких. В компаниях, бывает, пространственно уединяется, хотя и не избегает контактов.

В общении с окружающими сам устанавливает необходимую ему дистанцию и очень нервничает, если кто-то её нарушает. Не переносит навязчивых людей. Не станет жить или работать в психологически нездоровом, склочном коллективе. Отлаженность отношений для него – неперемное условие полноценной жизни. Несмотря на щепетильность и далекую дистанцию в общении, довольно терпим к человеческим недостаткам. Умеет прощать людям, незлобив.

#### **7. Функция эталонов – системная логика**

Новую информацию всегда стремится понять. Обычно долго переспрашивает, уточняет, проясняет, пока новое не уложится в его внутреннюю систему связей. Считает, что «усвоил» информацию, только когда почувствует, что может ей свободно пользоваться, применить на практике.

Работает над тем, чтобы доступно и понятно излагать информацию. Для структурирования фактов пытается использовать различные системы, научные подходы. Может быть хорошим методистом.

Обычно, не совсем доволен своим социальным статусом, но, тем не менее, уступчив в этих вопросах. Готов работать на вторых ролях, выполнять большой объем работы, часто бывает на должности заместителя. Чувствует себя спокойнее и увереннее, когда чётко распределены полномочия, понятны иерархии, выстроена организация рабочего процесса.

#### **8. Функция игнорирования – силовая сенсорика**

Противник насилия и принуждения. Не переносит, когда им командуют. Сам тоже ни на кого давить не станет. Не любит конкуренции. Не будет бороться за власть. В грубой, силовой обстановке теряется, не знает, что делать. Часто уступает позиции без боя. Однако, ездить на себе тоже не позволит, скорее, уйдёт из ситуации.

Склонен выдерживать с людьми далёкую физическую дистанцию. Не переносит грубые манеры, панибратство, когда его хватают руками, неожиданно обнимают, трясут, похлопывают по плечу.

Не любит перенапрягаться физически. Однако периодически занимается физкультурой: физическая активность помогает ему поддерживать здоровье и

хорошее самочувствие, а также сбросить накопившееся эмоциональное напряжение.

Неуверенно себя чувствует в вопросах, связанных с финансами. Предпочитает накапливать деньги, а не пускать их в оборот. Хотя считает, что деньги – не главное в жизни, при отсутствии финансовых запасов сильно переживает. Деньги ему нужны, прежде всего, на простое обеспечение повседневной жизни. Чрезвычайно редко тратится на роскошь, хотя в глубине души бессознательно мечтает о богатой, обеспеченной жизни.

Бережлив в обращении с материальными ресурсами. Часто привязан к старым вещам, проверенным способам работы, привычным помещениям; самому трудно произвести глобальные изменения на обжитой территории. Охотнее ремонтирует вещи, чем их выбрасывает. Крайности во внешнем виде отвергает.

**От сенсорно-логического интроверта нельзя требовать и ожидать:**

- постоянного эмоционального участия в происходящем;
- способности быстро пересмотреть свои взгляды и убеждения;
- участия в рискованных атакующих операциях.