



Uitkomst TANDEM-nameting onder trainers December 2019

In november 2019 is onder mindfulnesstrainers die een jaar geleden belangstelling hebben getoond voor het TANDEM-trainingsmateriaal een korte vragenlijst uitgezet. De ontwikkelaars hadden hiermee het doel om een beter beeld te krijgen van de bruikbaarheid van het materiaal en de mate waarin dit inmiddels gebruikt wordt in de trainingspraktijk.

In totaal werden 232 trainers die eerder per post of digitaal informatie over TANDEM hadden ontvangen per email uitgenodigd om deel te nemen aan de (digitale) survey. Hiervan gaven 25 (11%) mensen aan nog geen gebruik te hebben gemaakt van het materiaal, dan wel nog niet in de gelegenheid zijn geweest om een training te geven, en om die reden de vragenlijst niet hebben ingevuld. Van 81 trainers (35%) werd een ingevulde vragenlijst terugontvangen.

In totaal 85% van deze trainers heeft de gedrukte versie van [trainershandleiding](#) en het [werkboek](#) ontvangen, de rest heeft het materiaal gedownload van de [website](#). 89% van de trainers heeft de materialen doorgenomen. 90% vond de [trainershandleiding](#) helder van opzet, en 85% vond deze nuttig voor eigen gebruik. Het [werkboek](#) werd door 85% als helder qua opzet beoordeeld. Van de aanvullende materialen werden de [aandachtskaarten](#) (66%) en de [audiobegeleiding](#) op de website (48%) als het meest ondersteunend beoordeeld, de [bewegingsoefeningvideo](#) (29%) en de [videosamenvattingen](#) op de website (24%) als het minst ondersteunend—maar mogelijk heeft niet iedere trainer dit materiaal kunnen bekijken. In 68% van de ondervraagde trainers is door TANDEM de bereidheid toegenomen om mensen met dementie en/of hun mantelzorgers in een training op te nemen. Tot nu toe heeft 16% de materialen in een training gebruikt. In totaal werden er 18 trainingen gegeven, waaraan 22 personen met dementie en 118 mantelzorgers hebben deelgenomen. Bij 23% bleek er nog een behoefte aanwezig om extra nascholing te krijgen over de doelgroep van TANDEM.

Over het algemeen werd er veel waardering geuit over het aangepaste trainingsprogramma en hoe dit voor de trainers toegankelijk is gemaakt. Verder is duidelijk geworden dat er voor trainers nog steeds belemmeringen bestaan voor het organiseren van een training. Zo blijkt het moeilijk om de doelgroep te bereiken en te enthousiasmeren voor deelname, waardoor het verzorgen van een training in groepsverband niet altijd haalbaar is. Daarnaast werd in 2019 drie keer een TANDEM-verdiepingsdag voor trainers georganiseerd. Ook hier werd door de trainers aangegeven dat het moeilijk was om de doelgroep te bereiken. Verder werd benoemd dat de kosten van de training voor een dyade mogelijk ook een drempel is. We zullen deze aandachtspunten in onze toekomstplannen meenemen en hier in de toekomst via de website op terugkomen.

*Franca Warmenhoven
Martin van Boxtel*